



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG17192	<b>ImageGroup:</b>	I1KG17571
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	<p>དཔལ་ས་སྐྱའི་གསེར་ཆོས་གསུམ་རྩ་རོམ་ཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཁྱེན་བསྐྱེད་རྫོགས་དམིགས་ཁྲིད་མན་</p> <p>ངག་སོགས་ཉེར་མཁོ་གཅེས་བཏུས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།</p> <p>dpal sa skya'i gser chos gras nA ro mkha' spyod kyi rgyun khyen bskyed rdzogs dmigs khrid man ngag sogs nyer mkho gces btus phyogs bsgrigs/</p>
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	kathmandu
<b>Publisher:</b>	sa skya rgyal yongs gsung rab slob gnyer khang /
<b>Date:</b>	1997
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014



༣༡། །དཔལ་ས་སྒྲིལ་གསེར་ཚོས་གསུམ་རྩེ་མཁའ་མེད་གྱི་རྩུབ་ཁྱེར་བསྐྱེད་རྫོགས་དཔེ་གསུམ་གྱི་དཔལ་མཁའ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
ཁྱེར་མཁའ་གཅེས་བདུ་ས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཟ་བཟུགས་སོ།།





གཞི

༡། །དཔལ་ན་ལེ་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱུང་རྣམས་ལ་གཏོར་བསྐྱོད་དང་བསྐྱུང་བ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་གཏོར་ཚུ་ལ་  
ནགས་འགྲོས་བསྐྱུས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གསང་བདག་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་  
ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ།  
དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་  
བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་



སྒྲུབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་བདག་བསྐྱེད་བཅས་བཞུགས་སོ། །  
བདག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པ་དཔལ་ལྷན་པ་ཞུགས་ནས། །བཀའ་  
དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ལྷན་  
འགྲོལ། །མྱུང་ན་མེད་པ་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་ལ། །གསོལ་

ॐ

42

५५



༡༣། བའདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །རིན་ཆེན་གྲགས་དང་བཅུ་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་ཞབས། །ཐེ་བཅུན་གྲགས་པ་ཆོས་གྱི་  
སེངྒེ་དང་། །ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་རྣམ་རྒྱལ་དེ་ཐེ་ལ། །གསོལ་བའདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཤེས་རབ་སེངྒེ་གཞོན་ལྷ་  
རྒྱལ་བྲིམས་ཞབས། །རྒྱལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བྲིམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་  
བའདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཀུན་དགའ་དབང་ལྷུག་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། །ལྷ་མཆོག་སེངྒེ་བྱུང་སྟོང་།

༡༧ ། ལྷ་མོ་སྐུ་འཕགས་ཀྱི་ལྟོ་བོ་རྒྱ་ཆེན་དུ་རྩེ་འཇམ་པ་།

[illegible]

ལྷན་སྐྱེས་

དང་། རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གྲགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སྤྲལ་ས་འཆང་ཀུན་བསོད་ཀུན་དགའ་བ་ཀྱ  
འིས་ཞབས། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཡབ་རྗེ་ཀུན་སྒྲོ་འི་མཆོན། །རྣམ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་ཀུན་མཁུན་གཟིམ་འོག་རྗེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་  
བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །འདྲེན་མཆོག་བྱུང་གི་རྗེས་བྱུང་གྲུ་འི་མཆོན། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་བསྟན་  
འཛིན་སྟན་གྲགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །འདི་མཚན་ཆོག་ཀྱང་དུག་མཁུན་བརྩེས་སོ། །གང་ལ་སྒྲོ་གསུམ་རབ་དང་མཁུན་བརྩེའི་

༄༅།                      །དབང་། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་དེ་རྒྱལ་ཞོན་ཀུན་དགའི་མཚན་། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །རྩ་བ་རྒྱུད་བླ་མ་དེ་ཆོག་སེལ་བ་གསོལ་བ་ཏུ་བཤས། །མ་ཕྱེན་བརྩེ་རུས་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་  
 བ་ཀུན་བྱི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་སྤྱད་ས་ནས། །སྤྱད་འཁོར་དབུས་  
 སུ་པད་ཟླར་རྩྱུ་ཡིག་གི། །འཕྲོ་འདུལ་སྤྱུ་གསལ་བའི་བདག་པོ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ལ་བགོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྤྱུ་མཆོག་བསྐྱོམ་པས་ཕན་

བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྐྱེ་ཡི་གསང་བ་མཆོག། །བདག་གིས་ཐོབ་ནས་འཁོར་བའི་མཐར་ཐུག་པར། །སྒྲུ་ཆོག་སྐྱེ་ལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག། །གསུང་མཆོག་བརྒྱས་པས་  
 དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསུང་གི་གསང་བ་མཆོག། །བདག་གིས་ཐོབ་ནས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ། །རང་རང་སྐད་གྱིས་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་ཤོག། །ཐུགས་མཆོག་བསྒྲོམ་  
 པས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐར་སྤངས་ནས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་མཆོག། །བདག་གིས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བམ་ལུས་པའི། །སེམས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་གསང་  
 གསུམ་བསྒྲོམ་པས་གནས་སྐྱབས་སུ། །ཉམ་ཐག་གཞན་གྱི་ནད་གཏོན་བར་གཅོད་རྣམས། །བདག་གིས་མཐོང་ཐོས་རེག་པས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་བདེ་ལ་སྦྱར་བར་ཤོག། །མདོར་ན་  
 བདག་གི་ལས་ཉོན་ངེས་འི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་དག་ནས་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ། །མདོན་སུམ་མཐོང་ནས་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ། །བྱང་འདུག་དེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་དོན་དྲན་བཞིན་  
 པའི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་གླུ་མ་འདི་རྣམས་ནི། །བཙུང་ལྟར་འདས་གསང་བའི་བདག་པོའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཐུན་མོང་བཞི་སྐྱབས་ཐབས་རྒྱུ་མཆོའི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

ལྷོ་ ༡༣༡ ། །པའདིནི་ཡི་དམ་འདི་ལ་མོས་ཤིང་སྐྱབས་པ་ལ་བརྩོན་པའི་རྣམས་འཁྱོར་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །དཔལ་ལྷན་དོན་གྱུ་བ་གྱིས་ཨེ་ཤྲོ་ཆོས་འཁོར་ཅེར་སྐྱར་བའོ། ༥ །ཀློ་གུར་རྩ་  
 ལྷོ་ ༡༣༢ ། །འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་བསྒྲིམ་པར་འདོད་པས། །སྐྱབས་འགྲོ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དི་སྟེང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་  
 ལྷོ་ ༡༣༣ ། ཐུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ། ཆོས་གྱི་ཐུང་པོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་འཁྱོང་བ་ནས་འཕགས་པའི་  
 ལྷོ་ ༡༣༤ ། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ །རྗེ་བརྩོན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་གླུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 ལྷོ་ ༡༣༥ ། མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཅི་རུས་དང་། གླུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཐུག་འཆོལ་ཞིང་།  
 ལྷོ་ ༡༣༦ ། སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་





ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་རྒྱན་པ་གསལ་ལན་གསུམ་བཅོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷུག་བསྐལ་དང་ལྷུག་  
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ལྷུག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སློམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པས་ཆད་མེད་བཞི་  
བསྐྱེམ། ཨོཾ་ཤུབ་ཏུ་རྒྱུན་བཟླ་སྤྱོད་ཨོཾ་ཤུབ་ཏུ་རྒྱུན་པོ་ཉི་ཉོ། ཅེས་བཅོད་དེ། སྤང་སྤྱོད་ལ་ཁོར་འདས་གྱིས་བསྐལ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ཁར་ལྷ་བྱུར་  
གྱུར། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་ཕོ་བྲང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྩེ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་  
བར་ཨོཾ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུངས་ཤིང་གསལ་བའི་སྤྱོད་དུ། རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རུ་གཏེངས་པ་ལྷེ་བལ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་  
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤངས། རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཁོ་བོའི་

རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཕུག་ན་རྩེ་རྩེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་སྐྱུ་མ་དོག་མཐིང་ན་ག་ཞལ་ག་ཅིག་ཕུག་བཞིལ། ཕུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་རྩེ་རྩེ་སྤོན་པོ་རྩ་གདེངས་པ་འཕྱར་སྟབས་སུ་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་པས་སྤྲིགས་  
 མཛུབ་དང་བཅས་པས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ། ཅུ་ཕུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་མཛེད་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་སེལ་ཞིང་ལྷགས་འདིལ་བ། དམར་ལ་རྒྱུ་མ་པའི་སྟུན་  
 གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིགས་པ། སྤྱི་ར་དང་སྤྱི་ན་མ་དང་དབུ་སྤྱི་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བ། ཐོད་པ་སྤྱི་མ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། རྩོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་  
 ཅིང་། སྟུག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། དར་སྤོན་པོའི་སྤྱོད་གཡོགས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱུ་མ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འབྱུང་པོ་ག་ཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་མིག་གསུམ་  
 པལ་གཤམ་བཞིལ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་གྱི་གུག། གཡོན་ཐོད་པ་དང་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། སྟུག་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱད་དཀྱིས་ཞིང་སྤྱི་སེར་པོའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། བ་སྟུབ་ཏུ་མནན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བརྒྱ་  
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་དབུལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྤོན་པོ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ་སངས་

རྒྱུ་  
 རྒྱུ་

[illegible]

བས་དབྱར་བརྒྱན། མིང་མེད་གཉིས་པོ་བཅིངས་བྱས་ཏེ། །མཚུབ་མོ་གཉིས་པོ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །མཐེན་ཆུང་གུང་མོ་དེ་བཞིན་དུ། །མཐེབ་ཆེན་གྱིས་ནི་བསྐྱུན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཅུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲིང་མ་གྱིན་དཔལ་སྤྱི་བཞིན་རེ་ག་  
 ཅིང་། རྩྭ་བརྒྱ་པུ། ཅེས་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་ལུན་རིང་དུ་གཏད་ལ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྤྲོང་དུ་རྩྭ་སྤོན་པོ་མཐར་སྐྱགས་གྱི་སྤྲོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
 བ་ལས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་མེའི་སྤྲོང་བ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ལུས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱུང་བར་བྱས་པས་ནད་རིམས་གཏོན་བགོགས་བྱུང་། ཁོཅོད་གཏོང་མི་  
 དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཏོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ཤིང་སྐྱུངས། བ་སྤྱི་བྱ་གནས་རང་འདྲ་བའི་ཁྱོ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་སྐྱུ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མཁིང་ཁྱོ་བའི་བརྒྱས་པ། རྩྭ་བརྒྱ་  
 པུ། ཅེས་དང་། ཨོྭ་ཐུ་ཏྲ་མ་ར་ཐུ་ཏྲ་ཨ་རྩི་པ་ཏི། ཨོྭ་ཐུ་གི་རྩི་ཏིན། སམ་ཐུ་ཏྲ་ཐེ་ཏི་ཤུ་རྩྭ་སྤོན་པུ་ཏྲ་ཨ་རྩི་པུ། ཅེས་བརྒྱས། མན་ངག་ཤེས་ན་རྩི་རྩི་བརྒྱས་པ་ཅི་རུས་བྱ། །ཐུན་འཛོགས་པན། བཅོམ་ལུན་

ཕྱི

༄༅།

འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུས། རང་གི་སྒྲིང་གནས་འོད་ཟེར་

ཕྱི

འཕྲོས་པས་གདན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུའི་སྟོང་སྒྲིང་ནས་འོད་དུ་ཞུན་སྤྲུགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྒྲིང་ལ་ཐིམ། དེ་རྩྱེ་ལ་ཐིམ། རྩྱེ་གི་ཞབས་གྲུ་ཁོག་པ་ལ་ཐིམ། ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ་

ཕྱི

བཏབ་སྟེ། དགོང་འདི་ཡིས་སྤྱུར་དུ་བདག་ ། བྱུག་ན་རྩེ་རྩེ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟོན་དང་སྟོན་ལ་མ་བཏབ་ལ། རང་ཉིད་གནས་

སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་རྩེ་འོ་བོ་བྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་སྒྲུའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་བསམ་མོ། །བསྟེན་པ་བྱེད་ན་རྒྱབ་གཅིག་ཏུ་ཐུན་གསུམ་གྱི་སྒྲོུར་བས་སྤྲུགས་སྤྱང་འབུམ་སྤྲུག་བཅུ་དང་། སྤྲུགས་རིང་བྱིས་ག་བཅུ་བརྒྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་

[illegible]



[illegible]



ལྟོ། ། གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་དེ་ཆེ་ལྟེ་བའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཆེ་ལྟེ་བ་  
 དང་ལྟན་པར་གྱུར། དེ་ཆེ་ཉི་མ་ཨོྭ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྟུང་བ་འོད་དུ་ཞུན་སྒྲར་གྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱམ་ཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨྲུཾ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭཾ་ ལན་གསུམ་མཇུག་པའི་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སེལ། གཏོར་མའི་སྟེང་གི་རྣམ་མཁམས་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ལས་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་  
 བུ་བུ་བུ་ལས་བརྒྱུ་འདབ་བརྒྱུད་རེ་རེ། སྟེང་གི་ཚོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཨོྭ་དགུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབུས་སུ་སྒྲུ་དེ་ཆེ། ཤར་དུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ། ལྟོར་ལྟོར་  
 དབང་པོ། ལུ་ལུ་ཆོངས་པ། བྱང་དུ་བྱུང་འཇུག། ཤར་ལྟོར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལྟོ་རུ་བུ་ཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་པོ། ལུ་བྱང་དུ་སྒྲིང་གི་རི་ཏི། བྱང་ཤར་དུ་གཞོན་རུ་ཀ་ཏི་ཀ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲུ་  
 མ་དོག་དགར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཆེ་དང་དྲི་ལ་བྱུ་འཇོན་པས་རང་འདྲའི་རིག་མཁལ་འབྱུང་པ། བར་གྱི་ཚོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་དཔལ་གྱི་དེ་ཆེ་སྒྲུ་མ་དོག་སྟོན་

ཕྱི་  
ལྷོ་

པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ། ཕ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར། སྟེང་ཞལ་དུད་ག། ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་གནག་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྟུན་གསུམ་  
གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིག་གས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་བཅེས་པ། སྤྱི་བོར་སྒྲ་ཆོག་གས་རྩེ་སྐྱ་མཆོན་པ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་ཐོད་པ་བཅུ་དྲུག་བཟུང་པའི། གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་  
སྒྲ་དང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་སེར་པོ། དེ་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཏྲ་སྟོན་པོ། གསུམ་པ་ན་བོད་བུ་གྲ་པ། བཞི་པ་ན་སྒྲ་དང་སེར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་མོང་  
ཐལ་ཁ། དྲུག་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ཉར་སྒྲ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་གྱི་ལ་གྲ་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་རྩ་ལྷ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བཞི་པ་ན་རྩ་ལྷ་ལྷ་དམར་གྱ། ལྷ་  
པ་ན་རྩ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ། དྲུག་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤེན་རྩེ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་ལོ་རྩེ་སྟོན་པོ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་རྩོན་པ་ལྷ་བཅུ་འདྲི་དོ་ཤལ་  
ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གཡས་གཉིས་བརྒྱད་ས་པའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་གཉིས་བསྐྱམས་པའི་སེར་མོ་རྩ་མས་གཏད་པའི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་ཐུད་པའི་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། སྟེག་ཅིང་

ཨ་ ༡༡། འདམའ་བམི་སྤྱུག་པ། འདོད་ཅིང་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། སླིང་ཐེ་ཐམས་དང་ཞི་བ་ཡི། ཁར་དགུའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། འདི་པང་ན་ཨྲཱི་ལས་ཡུམ་རྩེ་ཐེ་བདག་  
མེད་མ་སྤྱུ་མདོག་སྤྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྲོན་གསུམ་མ། སྤྲོ་མེར་པོ་བྱེན་དུ་བཞེས་པ། གཡས་གྲི་གུག་ ཁལེན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་  
དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་གལེན་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུ་སྐྱེན་བཞུགས་  
པ། ཤར་དུ་གོ་ལས་གོ་རྒྱུ་ནག་མོ་གཡས་གྲི་གུག་གལེན་ཉ་རེ་ཉི་ཉ་འཛིན་པ། ལྷོ་རེ་ལས་ཅོ་རྒྱུ་དམར་མོ་གཡས་ཅང་ཉེ་ལྷལེན་པ་འཛིན་པ། རུབ་རུ་བོ་ལས་བེ་རྒྱུ་ལྷོ་མེར་མོ་གཡས་རུས་སྤལ་  
གལེན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གྲོ་ལས་གྲུ་སྤྲོ་ལྷ་གུ་གཡས་སྤལ་གལེན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་ཤར་དུ་བོ་ལས་ཕུག་སྤྲོ་ལྷོ་མོ་གཡས་སེང་གོ་གལེན་དབྱ་སྤྲུ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོ་རེ་ལས་རི་བོད་མ་  
དཀར་མོ་གཡས་དགོ་སྤོང་གལེན་གསེལ་བྱེད་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་རུ་ལོ་ལས་གདོ་ལ་པ་མོ་སྤོ་དམར་གཡས་འཁོར་ལོ་གལེན་ཐོད་གཤོལ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་བོ་ལས་གཡུང་མོ་ཁམ་དོག་སྤྲོ་མོ་གསལ་པ་

གཡས་དེ་ཆེ་གཡོན་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛེད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མ། སྒྲ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དབུ་  
 རྒྱན་དང་། སྒྲམ་པོ་ལྷ་བཙུན་འོ་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཡས་བསྒྲམས་པའི་སྒྲིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྒྲུབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུ་སྒན་བཞུགས་པ། འདབ་མ་བརྒྱུད་  
 ལ་རྩྭ་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་དུ་བརྒྱུ་བྱེན། ལྷོར་གཤེན་ཆེ། རུབ་ཏུ་ཆུ་ལྷ། བྱང་དུ་གཞོན་སྒྲིལ། ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིལ་པོ། རུབ་བྱང་དུ་རྒྱུད་ལྷ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷ་ཀྱེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲམ་པོ་གསྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་རིག་མཁལ་ལའབྱུང་པ། འོག་གི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་བསྐྱའི་ལྷོ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཨྲུང་དགུ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་གསུང་དེ་ཆེ། ཤར་དུ་སྒྲོབས་གྱི་རྒྱ། ལྷོར་དུང་སྒྲོང་། རུབ་ཏུ་མཐའ་ཡས། བྱང་དུ་ཞོར་རྒྱས། ཤར་ལྷོར་འཛིན་པོ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རིགས་ལྷན། རུབ་བྱང་དུ་  
 པརྒྱ། བྱང་ཤར་དུ་པརྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲམ་པོ་གསྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་རིག་མཁལ་ལའབྱུང་པ། འབྱུང་པོ་ཉིར་བཞི་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་

རྒྱ་  
 ལྷོ་

ལྟུང་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱུན་པའོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེང་  
 གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ཐིམ། ས་སྟེང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྒྱུང་བརྒྱུད་ལ་ཐིམ། སའོ་གན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ཐིམ། དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མིག་ཏུ་གཏི་མུག་དེ་ཆེ་མ། རྒྱ་བར་ཞེ་སྟང་དེ་ཆེ་མ། སྒྲ་ལ་སེར་སྒྲ་དེ་ཆེ་མ། ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དེ་ཆེ་མ། ལུས་ལ་ཕྱག་དོག་དེ་ཆེ་མ། ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱེད་མ། སྒྲིབ་རྒྱ་དེ་ཆེ་  
 མ། མགྱིན་པར་གསུང་དེ་ཆེ་མ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དེ་ཆེ་མ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཆེ་ལྟ་དགུ་སྒྲིབ་  
 གསུང་ཐུགས་དེ་ཆེ་འི་ལྟ་ཆོག་ས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཨོ་བཟླ་ས་མྱ་ངོ་ ཞེས་སེག་ལ་གྱི་སྒྲས་སྒྲུན་དངས། སོ་སའི་ཐུག་རྒྱུད་བཅས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་གོ་རྒྱུ་ཡུ་གཟུ་ཡ་ངོ་ ཨོ་བཟླ་ཚོ་རྒྱུ་པའི་ཡུ་རྩྭ་ ཨོ་བཟླ་  
 བེ་རྩྭ་ལྟོ་བརྒྱ་བོ། ཨོ་བཟླ་གྲུ་སྒྲིབ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་རྩྭ་རྩྭ་ སྒྲུ་ཡ་དང་སྒྲིབ་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་རིགས་ལྟ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མྱ་ངོ་ སེག་ལ་བཟླ་བ། ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཏེ། དགའ་

ལྟ་ཆེ་མ།

མེད་དུགས་མཆན་མའཛིན། ཆོས་རྒྱལ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན། རོ་ལངས་མའི་རྒྱལ་གཡ། ལྷ་སྒྲོན་རྒྱལ་འཛིན་ཅིང། སྤྱུགས་སྒྲོན་རྒྱལ་འཛིན་ལག། དེ་བཞིན་རི་བོད་མའི་འཛིན། གཤོལ་པ་  
མེད་ཅིང་ཉེ་བུ་བདུངས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་གཙོ་བོར་མཆོད། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཆགས་པས། གཡུང་མོས་སྤྱུ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། ཅེས་པས་མཆོད། བཙམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཀུན། བཙམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི། བྱིད་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་སྒྲུལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉེ་བུ་གའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་  
ནས། རིན་པོ་ཆེའི་བུ་མ་བདུད་ཅིས་གང་བཟོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་གསུམ་གཤམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་  
ལྷན། ཞོ་བཤྲོ་བླ་མ་ཨ་མ་མེ་མེ་མེ་མེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུ་མ་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྤྱུ་གང་བྲི་མ་དག། རྒྱུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་བཙམ་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་  
མཛད། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གོ་རྒྱུ་དང་སྤྱུགས་སྒྲོན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཅོ་རྒྱུ་དང་ལ་བ་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། བེ་རྒྱུ་ལྷོ་དང་ཅུ་ལྷོ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། ལྷ་སྒྲོན་དང་འཛིན་པོ་ལྷོ་ལ་འོད་དཔག་



ལྷོ་ཨོ་བཟླ་ཤུ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པས་མཆོད། ལྷོ་ཨོ་གཱི་ཅི་བྱི་ཤི་ཤི་ལྷོ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ གྱི་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་དགུ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། ཞེས་  
 དང་། མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད་ཐུལ་ལ། རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་དང་རྩི་ལ་བུ་གསུམ་བརྟུང་བྱེད། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན། ཆོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྣོད། རོ་ལངས་མ་ནི་རྒྱལ་ག་  
 མ། རྒྱ་སྒྲིན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ རྩེ་བཞིན་རི་བྱོད་མ་རོ་འཛིན། གཤོ་ལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཏེ་ལུ་བརྟུངས། འདི་རྒྱམས་གྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད། འདོད་ཆགས་ཆོན་པའི་རྩེས་  
 ཆགས་པས། གཤམ་མོས་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། བྱོད་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་མཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར། བྱོད་ནི་ཉིད་གྱི་ཐུགས་གྱི་མཆོག་བརྟེས་པ། བྱོད་གྱིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་འགྲོ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཏེ། ལྷོ་  
 ལྷོ་རྩེ་རྩེ་ཐུགས་གྱིས་སེམས་ཅན་སངས་མཛད་པ། རྒྱུ་མའི་སྒྲོས་པ་རྩེ་རྩེ་བསྒྲུབ་པའི་ཡིད། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ཡིད་གྱིས་དགས། མི་བསྒྲུབ་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་ཆོན་པོ། རྩེ་  
 རྩེ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཐུག་འཆོལ་བསྒྲོད། རྒྱམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དག་པ་ཆེ། རྩེ་རྩེ་ཞི་བ་དག་འཆོན་པོ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་ལ་མཆོག་ ལངས་རྒྱས་

ལྷོ་ལྷོ་



[illegible]

[illegible]

ཀྱི	<p>༄༅། །ཕུ་སྐྱོ། །ལན་གསུམ། །ཨོ་བཟླ་ཡི་གི་ནི་ས་པུ་རི་སྐྱར་ཨུ་ཁྱོ། །པུྱ། །པུའེ། །རྩུ་པེ། །ཨུ་ལོ་ག། །ཐུ་རྩེ། །འཕྱུ་ཨུ་རྩེ། །ཨོ་ཨུ་རྩེ། །ཨོ་བཟླ་ཨུ་ར་ལྷི།</p>
ལྷོ་པུ་རྩེ།	<p>རྩེ། །རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱུང་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྱུང་ལོ། །རོལ་ཆེན་དང་བཙས། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ། །བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་བས་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། །རི་སྒྲིབ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་དུ་རྩེ་གས་པའི་འཆིང་གཅིང་ཅིང་། །འཛིག་རྩེ་བྱ་བ་ར་བ་འཛུགས། །དེ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་ཕུ་འཆོལ་ལོ། །འཆི་ཆེ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མཆོག་གས་ཀྱིས། །མེ་རྩོག་ག་དུག་ས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོག་གས་ནས་སུ། །རོལ་མོ་སྐྱུ་དབྱེང་ས་སྐྱུ་སྐྱུ་སོགས་མཆོད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་སྐྱུ་དཔའི་གནས་སུ་འབྲིད་པར་ཤོག། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུ་ར་དུ་བདག། །མཁའ་སྐྱུ་དམ་དངོས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །༄༅། །དེ་ནས། །ཨོ་ཨུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལན་གསུམ། །རང་གི་སྒྲིབ་ཁན་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱུང་སྐྱུ་གས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཤོ་བྱང་ནས་དཔལ་ཆེན་གས་ད་བའི་བདག་པོ་ཕུག་ན་རྩེ་རྩེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱལ་</p>
ལྷོ་པུ་རྩེ།	

[illegible]

[illegible]



མཐོང་།

༄༅།

འཕྲིན་པ་

མཐོང་།

།བརྒྱད། རྒྱུ་བཟང་པོ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིམ་ཤིང་མེ་ཏྲོག་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད། འདོད་འཛིན་པ་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྣམས་སྤེལ་མར་གནས་པ། ཕྱིན་ས་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་བ་གྲུ་བཞི་  
པས་བསྐྱོར་བ། དེའི་དབྱུས་མའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་པརྩ་དང་། ཡལ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོང་དུ་བེམ་སེར་པོ་ལས་རྒྱལ་མཚན་བེམ་སེར་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱུལ་འཕོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་བེམ་སེར་ལ་ཐེམ། བེམ་སེར་རྒྱལ་  
མཚན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཚེས་སྤྲོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། སྐྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་  
པ། གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱགས་པའི་གཏེར་གྱི་ནུའུ་ལེ་འཛིན་པ། སེངས་ཉལ་བའི་ཁ་དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་བའི་སྤྲོང་ན་ཞབས་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞལ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་  
ཆར་འབེབས་ཤིང་སྤྲོད་གྲུ་འཕོངས་པ་ལས་སྤྲོལ་བ། དབྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་དབྱུ་བརྒྱན་གསོལ་ཞིང་། སྐྱལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲུལ་པ། ཕྱག་གོང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་ཉིམ་དང་སྒྲ་བས་བརྒྱན་

ལྷོ་ལྷོ་

པ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྒྱུས་ཤིང་ཉི་མ་འབྱུང་གི་གཟི་བུ་བཞིན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཤར་གྱི་ཁང་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་པར་བྱེད་པ་དཀར་ལ་སྒྲུབ་འཛིན་སེར་པོ་ཕྱག་གཡམས་ན་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲུབས་  
པ། ལྷོ་ར་གང་བ་བཟང་པོ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རུབ་རུ་ལོ་ར་བཟང་པོ་དཀར་པོ་ལོ་ར་བཟང་པོ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཀུ་བེ་ར་ནག་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོ་ར་ཡང་དག་ཤེས་སེར་པོ་གསེར་གྱི་  
བསྒྲུབས་པ། ལྷོ་རུབ་རུ་འབྲོག་གཞན་སྒྲུབ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་དང་དམར་བསྒྲུབས་པ། རུབ་བྱང་དུ་ལྷ་བཅུ་ལྷ་སེར་སྒྲུབ་ཁང་བཅུ་གསུམ་བསྒྲུབས་པ། བྱང་ཤར་དུ་འཇམ་པོ་འབྲིལ་བ་དཀར་པོ་གྱི་དང་ལུབ་  
འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་ན་གཏེར་གྱི་ནེ་ལེ་འཛིན་པ། རང་རང་གི་སྒྲུབ་དོན་དང་མཚུངས་པའི་རྟ་ལ་ཆེ་བས་པ། རྒྱུན་སྒྲུབ་ཆོག་གསུམ་བརྒྱུན་པ། དཔལ་ཞིང་བཞིན་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་  
དུ་གྱུར། ལའོར་ས་བར་པ་ན་གཞོན་སྒྲིན་གྱེ་བའི་ཆོག་ས། ལའོར་ས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད། གཞོན་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན། མདོག་མི་སྒྲུབ་ཅིང་བཞིན་ལ་རུམས་པ། ཕྱག་གཡམས་ན་  
མཚོན་ཆ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲེ་གསུམ་པ། གཡོན་ན་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱི་ནེ་ལེ་འཛིན་པ། སྒྲུབ་དོན་མཐར་གཅིག་རུ་མ་ངེས་པ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལུང་འཐིབ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་



[illegible]

[illegible]

[illegible]

འཛིན་ཕྱག་འཆམ། རྒྱལ་སྤྱུག་རིན་ཆེན་མང་སྤྱུལ་གྱིས། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོར་སྤྱུ་སྤྱུལ་ནས། འགྲོ་ལ་འདོད་དགའི་གཏེར་སྤྱུལ་བ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ། བཀོད་སྤྱིན་དབང་པོ་  
 བྱོད་གྱིས་ས། ལྷན་མོང་སྤྱོད་ས་ལྷན་དགུ་བཅུ་གཅིག་ བྱང་པར་བདེ་ཆེན་ལྷན་པ་བཞི། ཕུལ་བྱང་ཕྱིན་ལས་སྤྱུ་བཔ་གསུམ། གླམ་མེད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་ ལྷན་ཆེད་དུང་ཆེ་ཆུང་ལྷན་ལ་ཆེ། ཡོན་  
 ཏན་དཔག་མེད་ལྷན་པ་ཡི། སྤྱུ་སྤྱུ་གྱི་ཆོག་གསལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། རྒྱལ་ལ་སེར་རིན་ཆེན་འཛིན། བཀའ་བ་བཟང་སེར་བུམ་པ་འཛིན། རོར་བུ་བཟང་དཀར་ཀོར་བུ་འཛིན། གྲུ་བེར་ནག་རལ་གྱི་  
 འཛིན། ཡང་དག་ཤེས་སེར་ག་སེར་གྱི་འཛིན། འབྲོག་གནས་ནག་པོ་མདུང་དམར་འཛིན། ལྷ་བཅུན་སེར་སྤྱུ་ཁང་བཅུག་ས་བསྐྱམས། གྲུ་ལི་དཀར་གྱི་ཕུབ་འཛིན། ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་ཕྱོགས་  
 བཞི་དང་། མེད་སྤྱིན་པོ་རྒྱུང་མཆོམས་དང་། དབང་ལྷན་མཆོམས་བཞུགས་རང་རང་གི་ མཛོག་མཆོངས་ཏུ་མཆོག་ཆེབས་ལ་འདུད། དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་སྤྱོད་མཆོག་ །  
 རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་བང་མཛོད་ཉེར་བབ། དཔག་མེད་པཀོད་སྤྱིན་ཆོག་གསལ་གྱིས་བཏུད་པའི་ཇེ། རོར་བདག་རིན་ཆེན་འཛིན་ལ་བདག་བསྤྱོད་དོ། ལྷ་མིའི་བསྐྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་པོའི་དབུས། བཀོད་

ལྷ་  
 ལྷ་

[illegible]

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

པ། རྒྱུ་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ངང་དུ་སོ་སོར་བཤགས། རྒྱུ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དག་གྱུར་ཅིག བྱེད་པར་བྱེད་གྱིས་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ཏེ། བཀའ་མེད་འཆོལ་བའི་བྱུགས་དམ་མཁའ་བསྐྱོང་བ། བདེ་  
ཆེན་ལོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ངང་དུ་སོ་སོར་བཤགས། མཁའ་ལ་ན་བུན་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཅིག འདམ་ཉམས་ཆོགས་འདྲེས་འཆོལ་བར་སྤྱོད་དང་འགྲོགས། འདམ་ཉམས་དྲིམས་ཕོག་པའི་ཉེས་པ་གང་། ཅིར་  
སྤངས་སྤུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ངང་དུ་སོ་སོར་བཤགས། བྱེད་ཀྱིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་ཞི་གྱུར་ཅིག རྩོ། བྱེད་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱུགས། བཀྱོར་མ་འབྱུལ་བའདི་དག་བཞེས་སྤྱུགས་ལ། བཀྱོར་  
མ་འབྱུལ་བའདི་དག་བཞེས་ནས་གྱུང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། བྱུ་སྤྱུག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། བདག་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་དགྲ་བགེགས་  
རྣམས། རྟེན་ལྷུ་མ་གཞི་མ་པ་དང་། བཀྱོར་ནས་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། སྤྱིར་བཙོལ་ལེགས་པའི་བཀྱང་རྒྱ་གཉིན་པོ་འབྱུལ། འདམ་ཆོལ་ལས་གྱི་གསོལ་འདེབས་གཉིན་པོ་བཞེས། ཞི་  
རྒྱས་དབང་དང་མཛོད་སྤྱོད་གྱི། ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོལ། མཐུང་དུ་འཕྱུལ་ཆེར་མངའ་བའི། གཞོད་སྤྱོད་དབང་པོ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། བདག་གི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ། སྤྱིར་དུ་སྤྱོད་

མཁུ་

༄༅།

ཁའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། ལྷུ་བ་བསྟན་སྒྲིན་མེད་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། ཁྱེད་འཛིན་གང་ཟག་མཆོག་རྣམས་ཆོས་འཕེལ་

མཁུ་

ཞིང་། ཆོས་མཛོད་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བར་ཤོག། ལྷུ་བས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཐུ་

སྒྲོབས་གྱིས། བདག་གི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་སྤོར་མང་ལུན། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བརྩིས་ཆགས་ཤིང་། སྤྱིན་བྲལ་ཉི་འོད་སྤྲོད་གི་གཟི་ལྷན་

པ། འདོད་དགའི་ཆར་འབེབས་མཛོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བྱང་ཕྱོགས་སྤྲོད་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། ཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཨུ་ཊཱ་ཊཱ་ལ། དབུལ་བ་སེལ་བའི་ལྷ་མོ་ཁོར་རྒྱུན་མ། ཁོར་ལྷ་

མཁུ་

གཏོར་བདག་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཁོར་གྱི་དབང་ལྷུ་ག་རིན་ཆེན་གཏོར་མང་འཛིང་། གཞོན་སྤྱིན་ཁོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། བྱང་ཕྱོགས་སྤྲོད་བའི་མགོན་པོ་ཊཱ་ཊཱ་ལ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་

卷之五

གྱིསྟེང་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ན་གཡས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགོགས་བཅུ་གཡེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ན་གཡོ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབར་བ་སྐྱུ་མདོ་གཡེན་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
 ཕུག་གཉིས་པ་གཡས་གྱི་གུག་དང་། གཡོ་རྩེ་དང་ཐུག་གིས་གང་བ་ཕུགས་ཀར་སྟེང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཕུག་གཉིས་ཆར་གྱི་དབུས་ན་རྩམ་འཕྱུལ་གྱི་གཞི་བསྐྱམས་པ། སྐྱེན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་  
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱུ་སེར་པོ་བྱེད་དུ་བཅེས་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ཐུག་འཛག་པ་ལྷ་བཙུན་འོད་འཕྲོས་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱག་གི་  
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དར་སྐྱ་ཆོགས་གྱིས་ཅོད་པན་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གྱིས་བསྐྱབས་པ། མི་འཕྲུང་གོལ་པའི་འདུག་སྐྱེངས་གྱིས་རེའི་སྟེང་ན་འབྱིངས་ཤིང་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་ན་བྱེད་གཡེན་  
 གཡོ་རྩེ་ཕྱི་ན་གྱི་རྒྱ་བཙུན་ཅེས་པ། མདུན་ན་མི་ན་གྱི་སྟེང་ན་རྩམ་མཁའ་ལྷའི་གྱིས་ལྷ་བའི་པོ་ཉ་འཕྲོས། མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོ་རྩེ་  
 དུ་འོ་ལས་ཨོ་གཡོ་རྩེ་སྐྱུ་མདོ་གཡོ་རྩེ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་གྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཕུགས་ཀར་འཛིན་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟས་སྟོང་གཡོ་གསལ་ཤིང་སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་



ལྟོན་

ཉེས་ལྟོན་

ཨ་

༄༅། །ཅན། རལ་པའི་ལན་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཡོན་དུ་འཕྱར་བ། བློ་མེད་ལྟམ་པ་ཅན། དེའི་ལྟོ་བ་ཡང་ས་པའི་ནང་དུ་ཏུག་ལས་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱེད་ལས་དཔལ་ལྷན་  
 ལྟོ་མོ་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་བོད་བུ་གྲུ་པ་ལ་ཞོན་པ། སྐྱམ་དོག་སྒྲོན་གཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིམ་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི། གཉིས་པ་ན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དང་  
 པོ་ན་མ་དུང་། གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་ལྟ་དང་ལྟན་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་གོ་བས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་བ་སྤང་གི་  
 གོ་བས་སྤྲད་གཡོགས་པ། རེ་ལྟའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྟའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་རགས་བཅིངས་པ། ལྟན་གསུམ་དང་ལྟན་ཞིང་མི་རོ་རེངས་པ་ཁར་བཅུག་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྟན་གཡས་པ་ལ་ཏུག་  
 ལྟལ་དང་གཡོན་པ་ལ་སེངྒེས་བརྒྱན་པ། ལྟལ་བྲག་གི་ཐོག་ལོ་དང་ཞག་གི་བོ་རིས་དང་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་རིད་པ། ལྟེ་བའི་ཐད་ཀ་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་བ། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཤེས་འབྱུང་མ་  
 ལྟའི་དབུ་སན་རྩྱི་དང་རྩྱིའི་སྤྲོ་སྤྲོགས་པ། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡ་དང་། ལྟམེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲིམ་དུན་དུ་སྒྲིས་པས་པརྩ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་ནག་པོ་གཞོད་སྒྱེན་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གྱི་གུག་ །གཡོན་ཐོང་པ་ཁྱེད་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཁྱོད་ཞིང་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ཅན། དེའི་གཡོན་དུ་སྒྲིལ་ས་ན་གམོ་གཞོན་སྒྱུ་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་གསེར་གྱི་སྒྱ་གྱི། གཡོན་ཁྱད་ཁྱེད་གིས་གང་བའི་ཐོང་པ་འཛིན་པ། དར་ན་གཞི་ན་བཟའ་གྱོད་ཞིང་བྱུ་རུ་འི་ལན་ཆར་ཅན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡབ་ལས་ཏི་གཉིས་  
དང་། ཡུམ་ལས་བྱུང་གཅིག་མ་དུན་དུ་སྒྲིལ་པ་ལས་ཕུ་ཏི་མིང་སྤིང་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཏི་ལས་ཕུ་ཏི་ན་གཞོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོང་པ་ཁྱེད་གིས་གང་བ་འཛིན་  
པ། དར་གྱི་ཨ་རྒྱ་རག་དང་དར་ན་གཞི་ན་བཟའ་བ་ཆུན་པ། ཏི་ལས་སྒྲ་ཏི་ན་གཞོན་སྒྱུ་སྒྲིག་ཅན། གཡས་དམ་ཤིང་དང་གཡོན་མིའི་སྤིང་འཛིན་པ། བྱུང་ལས་སྤིང་མོ་རལ་གཅིག་མ་གཡས་གསེར་གྱི་  
སྒྱ་གྱི་དང་། གཡོན་རྒྱུ་མ་འཛིན་ཞིང་ཁན་ས་མེ་འབར་བ། ལྷ་ཀའང་སྒྱུ་མ་དོག་མ་ཐིང་ན་གཞོན་པ་ཏུ་བྱོས་པའི་སྒྱུ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། རུས་པའི་འཕྲེང་བ་དང་མི་མགོ་སྒྲོན་པའི་དོ་ཤལ་གྱིས་བཟུན་  
པ། རམ་ཤིང་འཕྲུགས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པའི་རྩྭ་ལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་གཡས་ཀྱི་རུ་འཛིན་པ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིག་ཅན་བཟུ། གཡོན་གྱི་རུ་འཛིན་པ་དགོས་པའི་གཞུགས་ཅན་







ལེགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 བསའ་ཐོབ་ལས་བཅོལ། རྩོམ་གྱི་ལྷ་མ་ཆེན་ནག་པོ་ལྷུ་མ་དུ་ལ་དང་། །ཞེ་གཞུང་ཁྱིམ་སོགས་པའི། །བཀའ་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །བྱུང་པར་དམ་ཆུས་འབྱུང་བའི། །མཆོད་སྤྱོན་རྒྱུ་མཆོད་པ་ག་  
 མེད་དང་། །མི་སའི་རྒྱུ་ཚན་གཏོར་མ་དང་། །ཕྱག་མཆོན་རྒྱུ་ཚན་དམ་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷུ་མ་དུ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུང་པོ་མེའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །བྱམ་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་ཁྱེན་སྒྲུབ་ས། །དམར་ཆེན་རྟུ་རྒྱུ་མཆོར་བསྐྱེལ། །ཤུལ་བཟའ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་དམ། །མཛེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
 སྤྱོན་ལྷ་རྒྱུ་བའི་བས། །དམ་ཆོག་ཚན་འདུས་གནས་མཆོག་འདིས། །ལྷུ་མ་དུ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུང་པོ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱམ་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་ཁྱེན་སྒྲུབ་ས། །རུས་པའི་རྒྱུ་དུག་སྒྲུལ་རྒྱུ་དང་། །བྱམ་ཞག་ཐེག་ལེ་བློ་རིས་དང་། །སྒྲུག་ཤམ་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། །དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པས། །ལྷུ་མ་







ལྟོན་

ལྟོན་

ལྟོན་

༄༅། །གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུམ། །ཨོཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདྲོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་མ། །དཔལ་ལྷན་  
 ལྟོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ། །གཞི་གཞི་ཉིས་འཛིག་སེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ནད་རིམ་ས་གྱུན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། །ནག་མོ་འབུམ་སྟེ་རྩྱུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་  
 ལྷན་ལྟོན་འཁོར་བཅས་ལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྒྱུ་མཆོག་འི། །གཏོར་ཆེན་ཤ་བྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན། །མི་དབང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཤ། །ཤིང་ལོ་ས་ལ་མ་ལྟུང་དང་། །བྱམ་ནག་མོ་ལ་  
 སོགས་པའི། །འདྲོད་པའི་དམ་རྒྱུ་དཔག་མེད་གྱིས། །མཆོད་དོ་འདྲོད་ཁམས་བདག་མོ་མཆོད། །བསྐྱང་དོ་ལྟོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབུལ་ལོ་མ་ལྟུན་པའི་དམ་རྒྱུ་འབུལ། །བསྐྱུ་ལོ་དྲག་  
 པའི་ལས་ལ་བསྐྱུ་ལ། །མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །རྩྱུ་གི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའི། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཐུག་གཉིས་པ། །ཞལ་གཅིག་མདོག་སྒྲིན་ཆེར་འབར་ཞིང་། །ཟངས་གྱི་ཐོད་པ་  
 བསྐྱུ་མས་ལ་བསྐྱུ་ད། །མི་མགོ་རི་ཐོང་བའི་དོ་ཤལ་ཅན། །མཆེ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་འཛིག་ས་སུ་རུང་། །པོང་ཐུང་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞལ་དམར་རྣམ་པར་གཡོ་ལ་བསྐྱུ་ད། །སྟོབ་དཔོན་ལ་རྟག་སྟུང་།

བདད། །ཤང་ཞིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན། །སེམས་ཅན་སྒྲུ་ཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན། །ཟུང་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོན། །རྩེ་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་ནས་མེ་འབར་བྱོན། །མཆོ་རྒྱུ་སྒྲེམས་པར་རུས་  
 མ་སྟེ། །བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་ཕྱིར། །ལྷ་ཆེན་སྒྲུ་ཡི་ཕྱེད་དུ་བཞག། །ཇོང་དང་བཀའ་བསྟོན་གནག་མེ་ཆེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཕྱག་བྱས་མ། །མིན་གང་ཡིན་བྱོན་གྱིས་ཤེས། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་  
 མེད་པར་མཛོད། །གཤེན་ཇེ་འི་ལུ་མ་མོ་བདུད་གྱི་ཡུམ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བསྟོན། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་སྒྲེམས་།  
 ཕྱིན་གསང་བའི་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱུ་མཆོད་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྒྲུ་གསང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་རྒྱ་བས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཆོ་ལེགས་བཏན་ནས། །རྒྱུ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱུང་པར་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་  
 བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གཏོན་པར་ཆད་ཞི་བདད། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁུ་བའི། །

འཆི་བདག་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། རྫོང་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་འཛིན། །བཤད་བསྐྱབ་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་བཛོད། ། ལྟོ གདོད་བཞི་  
 བར་གཏོར་མའམ་བུལ་བཞི། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ ལན་གསུམ། མདུན་དུ་པོ་ལས་པར་དང་པོ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྡེ་དང་དུ་རྒྱུ་ལས་གྱི་གྲུག་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་རྩེ་རྫོང་གསལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་གདོད་བཞི་པ། ཅུ་ཞལ་བརྩེགས་མ་གཉིས་ནས་པོ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྷུང་ནས། ཤུག་བཞི་འཛིན་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཁར་སྡེ་དཔོན་གྱི་འཛིན་  
 པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་འོག་མས་རལ་གྱི་དང་། འཕྲུལ་ཐབས་སུ་མཛོད་པ། སྒྲ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་བཅེས་ཤིང་སྒྱུན་གསུམ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་པ་ཤིང་མ་མཆུ་འཕྱུང་བ། ཐོད་པ་  
 སྒྲ་མ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ལྷ་བརྩེ་དོ་ཤལ་ཅན། ཆོངས་པའི་སྒྱུད་པ་དང་རུས་པ་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་  
 པ། དགལ་རྩམས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དགུ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་དང་། གྲོ་གྲོ་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་གཡུང་མོ་ནས་མོ། གཡོན་དུ་གཡུང་མོ་ལྷུང་གྲ། མདུན་དུ་སྒྲིན་མོ་དམར་མོ། རྒྱུ་ཏུ་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་

སྒྲིལ་ལྟར་ལྟར་ བཞི་ཀའང་ལྟར་ལྟར་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཅིར་བྱ་རྒྱུ་མེད་པར་བརྟུ་གྱི་མས་ཤིང་བྱོས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། གཡོན་བརྒྱུད་གཡས་བསྐྱམ་བཞེད་ས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་ལའོར་ལྟ་ཀའི་དཔྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཁྱི་སེ་བསིལ་བའི་ཆལ། བོ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ་དགོད་པའི་དུར་བྱོད། དར་  
ལུང་གཉིན་གྱི་ཕོ་བྲང་། གནས་མཆོག་ལུང་འཕྲུལ་གྱི་བྲང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ་ཡུམ་ཆེན་སྤིང་མོ་བཞི་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ རྩྱུ། རྩྱུ་  
མཆོག་མཆོག་ཀྱུ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། བྱིན་ལས་དྲག་པོས་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་ཕྱིར། ཏ་ཏ་དགོད་པའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནས། བེད་སྐྱོང་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷུང་མཐོ་གས་སྐྱུ་བརྒྱུད་  
དམག་དཔོན་མཛད་ཅན། ཁྱི་སེ་གངས་རིའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གདོང་བཞིའི་སྐུ་ལ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད་ཅན། བོ་ཏ་ལ་ཡི་རིན་ས་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་  
གཙོ་བོ་མཛད་ཅན། དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཉམས་དབྱུ་བག་གས་ཆམ་ལ་འབེབས་ཅན། དར་ལུང་ཕོ་བྲང་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྣལ་འབྱེད་

ལྷོ་། བདག་གི་སྤངས་མཛད་ཅོན། །ཁ་ཁུའི་བྲག་ཇོང་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྤྱོད་ཅོན། །དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་གནས་ནས་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། ཐུན་སྤྱོད་མཛད་དོ། རྩོམ་སྟེ་ཆོ་ཇོ་འཆང་གི་སྤྱན་སྤྱུ། །གཏུམ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁས་བྲལ་སྤྱུར། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ན། །སངས་  
རྒྱས་བསྟན་པ་བསྤྱང་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་མརྒྱ་ཀུལ་ཀུལ། བི་ཀུལ་རྒྱུ་ཏྱ། རྩི་བེན་ཅུ་ལི། རྒྱུ་སྤྱི། སི་རྒྱ་ལྷེ་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨེ་ཏྱེ་ཏྱི། ཇོ་ཏྱི་བེ་ཏྱི་ བཟླ་ཀ་མ་ལ་ཡ་  
ཏྱི། ཨོཾ་མརྒྱ་ཀུལ་ཀུལ། བི་ཀུལ་རྒྱུ་ཏྱ། རྩི་བེན་ཅུ་ལི། རྒྱུ་སྤྱི། སི་རྒྱ་ལྷེ་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་གྱི་རྩུ་དྲི་ཨོཾ་ཨུ་མྱེ་མམ། འབྲུ་པ་རྩུ་རྩུ། ཨོཾ་མརྒྱ་ཀུལ་ཀུལ། བི་ཀུལ་རྒྱུ་ཏྱ། རྩི་བེན་  
ཅུ་ལི། རྒྱུ་སྤྱི། སི་རྒྱ་ལྷེ་དེ་སྤྱི་ས་པ་རི་སྤྱར་ས་མུ་ཡ་སྤྱར་ས་མ་ཡ་མ་ཏི་གུ་མ་ཐས་མུ་ཡ་རྒྱུ་ཏྱ། དཔལ་ཇོ་ཇོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཏོང་བཞི་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་བྲམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དམ་ཆེན་གསུངས། བསྟན་པ་སྤྱོད་ས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕངས་

ལྷོ་ལྷོ་

བསྟོན། དག་འདུན་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད། བྱེད་པར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བ་  
དང་། བདག་གིས་ལམ་བསྟུན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བཞག་གསལ་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བར་མཛད་དུ་  
གསོལ། གལ་ཏེ་ནི་བའི་ཐབས་གྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཆོལ་ན། གང་ལ་གང་འཆོལ་པའི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྟོན་ཅིང་གཟིར་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བསྟོན་གསལ་ཤིང་སྤྱོད་གོང་བར་མཛད་དུ་  
གསོལ། མདོར་ན་ཆོས་བསྟུན་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅིང་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པ་ཀུན་དར་ནིང་རྒྱས་པར་མཛད་  
དུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དེ་རྗེས་ལོག་པ་དེ་རྗེས་ལོག་པ་བྱེད་ཀྱི། ཨོཾ་ཧཱུྃ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ། བི་གྲུ་ལ་རུ་ཏི་ཏ། རྩི་བེན་ཅུ་ལི། རྩཱ་སྒྲི། སི་ཁྱ་ལྷི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲུ་རན་མེ་སའ་ཏ་སྒྲུ་ག་ཏེ་སྒྲུ་བི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
སའ་སྒྲུ་པི་ལུ་ལུ་ཏེ་སྒྲུ་ར་ཏ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ག་ག་ལུ་པི་གྲི་རྩུ་དྲི་བ་ལྷི་དེ་སྒྲུ་རུ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་ལུས་གཏོར་མཐུལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ། བི་གྲུ་ལ་རུ་ཏི་ཏ། རྩི་བེན་ཅུ་ལི། རྩཱ་སྒྲི། སི་ཁྱ་ལྷི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲུ་

ར་ཨུ་མྱོ་སྐུ་མཁུ་ འཕྲུལ་ཕྱོ་གྱི་བར་གོང་བཞིན་མཆོད། ཨོ་མདུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ། བི་གྲུ་ལ་རྒྱ་ཏི་ཏ། རྩི་བེ་ནི་ཅུ་ལི། རྒྱུ་སྒྲི། སི་ཏྲ་ལྷི་དེ་ལྷི་ས་པ་རི་ལྷར་ཨོ་ཨྱུ་ཏྱི་གིས་  
 རང་མཆོད་ལུ། དཔལ་དེ་རྩེ་ན་གཤོ་ཆེན་པོ་གཤོང་བཞི་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་  
 དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏྱི། ལྷ་མཆོག་མདུ་གྲུ་ལ་  
 མཐུ་བོ་ཆེ། བྱིད་ལ་མཐུན་པ་རི་དམ་རྩལ་འབུལ་བཞི། རྩམ་ཆོག་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། གཤམ་ག་རོ་གཞི་ལ་ཆེན་སྒྲིན་ལྷར་འཐིབས་པ་དང་། ལུག་ནག་སྒྲིད་ཀར་ཤེལ་ལྷར་འཆོར་བ་  
 དང་། བྱིན་གསྒྲིད་དཀར་དོམ་ལྷར་འཕྱོ་བལ། མཐིང་ནག་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་བརྒྱན། ལྷ་མཆོག་མདུ་གྲུ་ལ་རི་ཐུགས་དམ་བསྟན། ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གཤོང་བཞི་ལི་ཐུགས་དམ་བསྟན། །  
 ཞིང་སྒྲིད་གཟི་ལྷན་དབང་ཐུགས་ཐུགས་དམ་བསྟན། བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྟན། ལྷ་མཆོག་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྟན། ལས་མཛད་གཏུ་མཚོ་ལྷང་གུའི་ཐུགས་

ཐུ

ཏྱི

ཏྱི

ཕྱི་  
ལྷོ་

དམ་བསྐྱང་། །མེར་ནག་སིང་ལི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་རན་ག་སྒྲིན་མེ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་ས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲིགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཆོག་ས་གྱི་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོལ་ཉམས་ཆགས་གསོས་གུར་ཅིག། །རྟ་དམར་ཆེན་ཐག་གི་ཨ་ཁྱི་དང་། །དྲི་ལྷན་གསར་རྒྱུད་མེ་ཏོག་ནག་པོ་  
དང་། །ཆོལ་ཆེན་མི་ས་སྒྲོལ་གྱི་དུད་སྒྲིན་དང་། །ཁྱེན་ཆེན་སྒྲོལ་མེ་སྒྲར་པའི་སྤྱང་གསལ་དང་། །ཐག་ཞག་རྒྱུ་མ་ཆོར་འབྲིལ་པའི་དྲི་མ་ཆོག་དང་། །ཞལ་བས་བཤོས་བུ་དམར་ནག་རི་རབ་ཅམ། །ཐག་  
ཞག་འཁུས་གཏམས་པའི་ཆོལ་བུར་བཤོད། །ཀར་སྤྱིང་སྒྲན་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། །སྤྱ་ཆོག་ས་མ་ཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདིས། །ལྷ་མ་ཆོག་མ་རྟ་ཀྲ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་ཆེན་  
ནག་པོ་གཤོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞིང་སྤྱོད་གཟི་ལྷན་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲམ་བེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱང་། །ཡས་མཛོད་གཏམ་མོ་ལྷ་གྱའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མེར་ནག་སིང་ལི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་རན་ག་སྒྲིན་མེ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་ས་གྱི་ཐུགས་



ཐུ

༄༅།

དམ་བསྐྱང་། རྟོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་གསེས་

ཐུངས་

ཐུར་ཅིག དམ་ཐུན་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་དང་། འཛིམ་དབུད་ཅི་སྟན་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་དང་། རྩ་གདམ་ཐུད་ཀྱི་བརྒྱད་བ་སྟོ་ཚོགས་དང་། བཟའ་དང་བརྒྱད་བ་རི་རབ་རྒྱུ་མཚོ་ཙམ། ཁྱིའ་འཛིན་

ཐུངས་

སྟགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ཁྱིའ་བརྒྱབས་པའི། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་མཚོ་དབུ་མཚོ་འདིས། ལྷ་མཚོ་གམ་རྒྱ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ཚེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞིང་སྟོང་གཟི་

ཐུངས་

ལྷན་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མཚོ་ནག་ལུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་མཛད་གཏུ་མ་མོ་ལྷ་དགའི་ཐུགས་དམ་

བསྐྱང་། སྟར་ནག་སྟོང་ཡི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་རན་གསེན་མོ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་གྱི་ཞིང་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྟོགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་





卷之四

དང་། མེད་དང་། ལྷ་དང་། དུར་བྱ་དང་། ལྷ་ལ་པ་དང་ཡང་ལྷ་ལ་གྱི་ཚོགས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ལྷ་མོ་རྣམས་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོང་ཁྱག་མཆན་བྱང་དུ་ཞུ་ལེ་  
འཛིན་པ། མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྐྱར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱེ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྱུ་ ཐུགས་ཁར་རྩྱུ། རྩྱུ་གི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྐྱག་ནག་རེ་རེས་མཆན་པར་  
གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་ཁྱིམ་དེ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་ལྷ་མོ་དེ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ་དཔོན་གཡོགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་དང་ཐུགས་  
རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་ཨོ་བཟླ་སྐྱ་ཇོ་ ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལ་དང་བཅས། རྩྱུ་རྩྱུ་དུར་དུ་རྩྱུ་ །ཁ་ཁ་དུར་དུ་རྩྱུ་ །ཉེར་དུར་དུ་རྩྱུ་ །ཁྱག་མཆོམས་རྒྱང་ལྟུག་པའི་དབྱེས། ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་སྟེང་  
ལྷ། རྩྱུ་ལ་རྟ་རྟ་ལ་སྐྱེས་པ་དཔན་སྟེང་ལྷ། །མཆོག་འཁོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །རེ་མ་ཉི་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ཉི། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། པརྒྱ་ཀ་ལ་ལ་སྐྱ། རེ་  
མ་ཉི་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་རྩྱུ་ལ། འདྲེ་བརྒྱུས་མཆོད། རྩྱུ་ །ཨོ་རེ་རེ་རེ། བེ་ཉི་ལྷ་རྩྱུ་ལ། མཆོ་རྩྱུ་ལྷ་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །ཅུས་བཞུགས། དེ་ནས། རྩྱུ་ ལྷ་མོ་དེ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ་དཔོན་

༡། །གཡོག་ལའོར་དང་བཅས་པས་ལྷག་སྒྱུ་ལས་སྒྱུ་པའི་དོན་མཁུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་སྟེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞེས་དང་། ཨོྲེ་  
 བའི་ཏ་ལ་ཁྲུ་ཏི། ཡི་གི་འི་ཁྲུ་ཏི། རྒྱ་གི་ཁྲུ་ཏི། སྒྲུ་ལྷ་ཀླ་ཏ། ཨ་ག་ས་ལེ་རྟོ་། དེ་མ་ཏི་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲེ་ཨ་ག་རི་ལྷ་པོ་ས་བ་རྒྱ་ལྷ་པོ་ཨ་ཨྲུ་དུད་པ་རྒྱ་ཏྲ་ཨོྲེ་ཨྲུ་ཏྲུ་པུ་སྒྲུ་ཏྲ། ལན་གསུམ་མམ་ལྷ་  
 བདུན་གྱིས་སུལ། མདུ་མྲོ་ས་ལ་ཁྲུ་ཏི། མདུ་ཅི་ཏྲུ་ལ་ཁྲུ་ཏི། མདུ་རྒྱ་ལ་ཁྲུ་ཏི། མདུ་གོ་རི་ཅན་ལ་ཁྲུ་ཏི། མདུ་བ་སྒྲུ་ལ་ཁྲུ་ཏི། མདུ་པ་རྒྱ་ཨ་མྲི་ཏྲུ་ཁྲུ་ཏི། དེ་མ་ཏི་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲེ་ཨ་ག་རི་ལྷ་པོ་ས་བ་རྒྱ་ལྷ་པོ་ཨ་ཨྲུ་དུད་པ་རྒྱ་ཏྲ་ཨོྲེ་ཨྲུ་ཏྲུ་པུ་སྒྲུ་ཏྲ། ལན་གསུམ་མམ་ལྷ་  
 གྱིས་མཆོད། སྒྲུ་ཏྲུ་ལྷ་མོ་དོན་རབ་བརྟན་མ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞོག་ག་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་པར་མཛད་  
 དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། སྒྲུ་ཏྲུ་ལྷ་མོ་དོན་རབ་བརྟན་མ། སྒྲུ་མདོ་ག་སྒྲུ་གན་ག་ཆེན་མོ་ལ། ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་མ། སྒྲུ་ལ་མི་ལྷག་ས་གཡང་གཞི་གསོལ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་  
 འབར་བ་བསྒྲུམ་ས། །གཡོན་པས་ཕྱག་ན་ནེ་ལེ་འཛིན། ཆིབས་སུ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་ཆིབས། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། མཆོན་གསུམ་གློག་ལྷ་ར་ལྷུ་གཅིང་ཕྱོན། ཉིན་གསུམ་ཁྲུ་





ཕྱི་  
ལྷོ་

ཐུང་ནག་དག་ཐུང་འབྲིལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། །དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་ཉེ་བའི་སྦྱིང་ཉེ་མོ། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བདུད་འདུལ་མ། །དབང་ཕུག་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་བདག་ལ་  
དགོངས། །འདའ་གཤེད་དམ་ཆོག་གཏམ་གྱི་གཉེན། །ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཞིང་། །མྱོང་དུ་མ་གྱུར་ཅུལ་ལུགས་རུང་བ་དང་། །ལྷ་བསྐྱེད་དམ་འཆོས་དབྱིངས་དོན་མ་རྟོགས། །  
སྒོ་མ་པ་ཡུན་ཐུང་ལྷ་མོའི་སྐྱུ་མ་གསལ། །སྦྱིང་པོ་གྲངས་ཉུང་སྒྲ་ཆགས་བྱུར་ཉམས་དང་། །ཉམས་དང་ཆོག་ས་འདྲེས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཉམས་དང་གཏམ་བྱས་ཁ་གྲོལ་འདྲེས་བ་དང་། །  
ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་དུས་ལས་གཡེལ་བ་དང་། །དམ་ཐུས་མ་ཆང་གཏོར་མའི་ཐུད་ཉམས་དང་། །སྒོ་མ་སྐྱབ་མི་བརྩོན་ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་དང་། །གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་སྤྲེལ་བ་སོགས། །  
གཞོང་འགྱོད་མཐོལ་བ་ལགས་བཟོད་པར་གསོལ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆངས་པར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །རྩྱེ་ཉེ་ལ་འབར་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྗེ་ཆེ་གཤོག་གཞོང་  
ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྗེ་ཆེ་དབང་སྐྱབ་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྗེ་ཆེ་སྤོམ་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྗེ་ཆེ་མཛོམས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་

ུ





བཡི། །ཡིདལའདོད་དགུན་འགྲུབ་ཤོག།      ༥      རེནས་ཆུ་མིན་ལ་གཏོར་མའལུལ་བཞི། ཨོྲཱེ་ཨཱེ་ཧྲཱེ་ཧྲཱེ་ ལན་གསུམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གྲོང་ཏུ་དྲག་ལས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་བླ་བས་གྲུ་གསུམ་དུ་གཡོ་  
 བའི་དབུས་སུ་གློ་ལས་ལྷགས་གྱི་སྤྱང་མོ་མགོ་དགུ་པ་ཁ་སྒྲུ་ནམས་ནས་མེ་འབར་བ་རྒྱུས་པའི་ལྷགས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་དུ་པོ་ལས་པརྒྱ་དང་། རྩེ་ལས་ཉི་མའི་དྲུག་ལ་ཁོར་འོད་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཡི་  
 གོ་བྱེ་དམར་ནག་ལས་འོད་ཟེར་མགར་མེའི་ཆ་ཆ་ལྷ་བུས་ཆེས་ཆེར་འཕྲོས་པ་ལས་དབྱ་བ་གོགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཆུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལས་གྱི་དབང་ལྷག་ཆུ་མིན་  
 གཏོང་ཅན་ཁྲོག་ཉིར་རོལ་ངས་མ་སྒྲུ་མདོག་བསྒྲུ་ལ་པའི་མེ་ལྷར་དམར་བ། སྒྲུ་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཐུང་ཞིང་སྒྲེག་པ། ཟངས་གྱི་རལ་པ་དམར་པོ་དྲག་ཏུ་འཛིངས་ཤིང་སྒྲུག་པ་ལས་མེ་སྒྲུག་འཕྲོ་བ། ལྷག་  
 གཡས་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུ་བ་པའི་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་དབྱ་བ་གོགས་གྱི་སྒོག་རྩ་དམར་པོ་གཅོད་པ། གཡོན་པས་ནད་གྱི་སྒྲུ་ལ་པ་དང་། རྒྱ་མའི་ཞགས་པ་འཛིན་པས་སྒྲེ་མོར་  
 དམ་ཉི་མས་གྱི་གཟུགས་བུ་གཏུན་སྒྲག་འཛིག་པ་བཟུང་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གཏངས་ཤིང་ཆུ་མིན་གྱི་གཏོང་པ་ཅན། མཆོ་བ་དགར་ཞིང་འཛིངས་པ་དཔག་ཆད་སྤྱང་དུ་སྒྲེབས་པས་མི་མཐུན་ནག་པོའི་

རྒྱ་  
 རྒྱ་

ཨ་ ༡༡། བྱུང་པ་ཀུན་མིང་གི་ལྷན་མར་མཛད་པ། སྤྱན་ནང་སྤྱུང་པ་མཛད་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལྷུང་ལ་བྱེད་པ། མི་མགོ་སྐུ་མཐོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་  
 ལྷ་བརྩེད་དོ་ཤལ་ཅན། མི་རུས་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་ཞག་གི་བྱོ་རིས་ཐལ་ཆེན་གྱིས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ། སྤྱུ་སྟོང་ལ་མི་ལྷན་ས་གྱི་གཡང་གཞི་རྩོན་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་  
 གཡེ་ཞིང་། སྤྱུ་སྤྱུང་ལ་རེ་ལྷའི་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་པ། བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཤིང་དང་བཅན་གྱི་ཤོ་རྩེས་སྤྱུས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་གྱུད་གྱི་དོར་སྤྱབས་གྱིས་མེ་རྒྱུད་རབ་རུ་འབྱུག་པའི་གྲོང་དགྱིལ་ན་བཞུགས་  
 སྤྱི་ པ། དེའི་ཤར་དུ་དབྱེད་གྱི་རྒྱལ་མོ་རྩུ་ཤེལ་གྱི་མདོ་གཅན་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་གཡལ་ས་རྩེ་རྩེས་མཆོན་པའི་ལྷན་ས་ཀྱུ་འཛིན་ཅིང་སྤྱུ་རྩུ་དཀར་པོ་ལ་ཆིབས་པ། སྤྱུ་རུ་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་གསེར་གྱི་མདོ་གཅན་  
 དཔལ་ཞིང་བརྩེད་པ། གཡལ་ས་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་འཛིན་ཅིང་རྩུ་རྒྱུད་སེར་ལ་ཆིབས་པ། རུབ་རུ་སྤྱོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་བྱི་རུའི་མདོ་གཅན་སྤྱེག་ཅིང་ཆགས་པ་གཡལ་ས་བརྩས་མཆོན་པའི་ཐོབ་འཛིན་  
 ཨ་ ཅིང་སེལ་རྩེ་དཀར་མོ་ལ་ཆིབས་པ། བྱུད་དུ་དགྱུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་མར་གད་གྱི་མདོ་གཅན་བྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་གཡལ་ས་དབྱུ་སྤྱུ་འཛིན་ཅིང་རྒྱ་སྤྱུ་ཁྲ་བོ་ལ་ཆིབས་པ། ཐམས་ཅད་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་དང་། རུས་པ་

ཕྱི་  
ལྷོ་

དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། མི་སྤྲུག་ས་དང་རེ་ལྟེ་རིན་བཟའ་གསོལ་བ། སྤྲུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ །ནད་བདག་གི་མཚོ། འཇིག་རྟེན་  
གྱི་ལྷ་མ་སྤྲིན་སོགས། དག་ལ་མི་སྤྲུག་པ་མཐོང་བཅས་གྱིས་དབྱེ་བཞག་ས་གྱི་སྒོ་ག་དབྱུག་ས་སྤྱད་ཅིང་ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཐོག་ས་པ་སྟོང་གསུམ་གཡེ་ཞིང་ཉུལ་བའི་ཆོག་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
པས་སྒྲོར་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱེ་ལ་བར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མ་གྱིན་པར་ཨུམ་དམར་པོ། ཐུག་ས་ཁའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ། དབྱུག་ས་སྟེུང་དམར་ནག་རེ་རེས་མཚན་པར་གྱུར། རང་གི་སྟོང་ཁན་ས་  
འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཁང་། སྤྲིན་ཡུལ་ལང་གསུར། སྤྱུ་རྒྱལ་མཚོ་ག་གི་གོང་ཁྲེར། མ་རུང་བདུད་གྱི་ཕོ་བྲང་། བྱང་ཤར་མུ་ལེ་མཐིང་མཚོ། བསམ་ཡས་  
མི་འགྱུར་ལྷན་གྱུབ། རྒྱན་གོང་བྱང་རྒྱུ་དག་གསུམ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་ལྷ་གསེར་ཁང་སོགས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟེན་ཅིང་མཚོད་པའི་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་བདུད་གྱི་དབང་ཐུག་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི་  
ལ་ཁོར་ཆོག་ས་དུས་བཞི་རི་ལྷ་མོ། མཁའ་འགྲོ་ །མ་མོ། བདུད་མོ། ལྷ་སྤྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྟོན་གྱི་ཐུག་ས་དམ་ཚེན་པོ་རྗེས་སྤྱད་ན་ནས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཨོྲོ་བཟླ་ས་

ཨ

༡༡།

ལྷ་ཇོ་ རེས་དང་། རྩོམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡི། །བཀའ་ཉན་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་རེ་མ་དེ། །མི་འགྱུར་སྤོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཅེས་དགོངས་ལ། །དབྱེ་བཤེས་པ་འདུལ་

ཕྱིར་ལྷུང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོ་ལ། །ཨོཾ་ཧཱི་ཨཱི་ཡ་དེ་མེ་མདུག་གཱ་ལི་མཁའ་ར་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ བཟླ་ཀམ་ལྷ་ཡེ་སྟོ། །ཨ་ཏི་པུ་རྟོ་པུ་རྟོ་རྟོ་ །ཨཱཱྀ་ཀམ། །ཤུ་ཨཱཱྀ་རྩྱུ། །མདུར་ཀུ་ཨཱཱི་ཏཱ་ལཱ་ལཱ་ །

ཨྲ

ཏི་པུ་རྟོ། རེས་བཟླ་དང་། དེ་ནས། ཨོཾ་ཧཱི་ཨཱི་ཡ་དེ་མེ་མདུག་གཱ་ལི་རེ་མ་དེ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཅེ་རུ་ས་དང་། ཨོཾ་མདུར་རྩྱུ་ཇི་ཅ་རུ་རེ་མ་དེ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། གོང་གི་བཟླ་ཆ་བཟླ། རྩོམ་དཔལ་ལྷན་བདུད་གྱི་དབང་ཕུག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ །རྣམས་གྱི་ལྷ་གསལ་རྩི་རྩི་སྤྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འབཅུད་དང་ས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཧཱི་ཨཱི་ཡ་དེ་མེ་མདུག་གཱ་ལི་ཅ་རུ་མདུར་རྩྱུ་ཇི་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་བའི་ཏཱ་ལཱ་ལཱ་ཏི་པུ་རྟོ། རེས་

ལན་གསུམ་གཏོར་མ་ལྷུ་ལ་ཡ། ཨོཾ་མདུར་ལྷ་ས་ལཱ་པུ་རྟོ། ཨོཾ་མདུར་ཀུ་ལཱ་པུ་རྟོ། ཨོཾ་མདུར་ཅི་རྟུ་ལཱ་པུ་རྟོ། ཨོཾ་མདུར་གོ་རི་ཅན་ལཱ་པུ་རྟོ། ཨོཾ་མདུར་པུ་བ་སྤྱུ་ཏཱ་ལཱ་པུ་རྟོ། རེས་དང་། ཨོཾ་ཧཱི་ཨཱི་ཡ་དེ་མེ་མདུག་གཱ་ལི་ཅ་ །རུ་མདུར་རྩྱུ་ཇི་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱྀ་ཀམ། །ཤུ་ཨཱཱྀ་རྩྱུ། རྩོམ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དབང་ཕུག་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་སྤྱོད་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་

ཨྲ

ཕྱི་  
ལྟོ

སྒྲོབ་དམ་ལྷན་ཀུན་ལ་གཞི་དཔར་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་དན་སྒྲུག་སྒྲུབ་དེའི་མཐུན་པའི་སྒྲུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ཉིད་ལ་ཚར་གཅོད་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཆེན་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་ཡར་རྒྱ  
བཞིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཤོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་དཔལ་འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་  
འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱོད་པལ་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིས་དམ་བཅད་གསལ་ཤིང་། །མཆོག་གི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོར་ལེགས་བཅུ་གནས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་དམ་ལྷན་ཀུན་།  
སྒྲོབ་པར་དབང་བསྐྱེད་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོར་བསྟོད། །ཁྱེད་ནི་འཛིགས་བྱེད་བྱེད་པའི་གནས་ཀུན་ཏུ། །མི་བཟང་མེ་རླུང་ལ་བྱུག་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དབུས། །དག་ཤུལ་ལྷགས་སྐྱེད་མགོ་དགུའི་སྤྱོད་  
འགྱུར་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་དེ་གསལ་པའི་གཅོ་མོར་མཛད་ལ་བསྟོད། །གང་སྐྱེད་དབང་གི་མདངས་ལྷན་མགར་མེ་ཡི། །ཆོཆ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་བྱ་སྒྲོ་བཞིན་  
བསྐྱེད་ཀྱི། །རྒྱ་སྤྱོད་མང་པོ་ཤོ་ཉར་འགྱེད་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་འོད་འབར་བ། །འཕྱར་བའི་མོད་ལ་མ་རུང་སྒྲོག་རྩ་གཅོད། །གཡོན་ན་རྒྱ་ཞགས་ནད་རྒྱལ་བུང་འཛིན་པ། །

ཨ

༄༅།

མི་བཟད་དུག་གི་ཁ་རྒྱུང་ས་འཕྲོ་ལ་བསྟོད། །རིགས་བདག་ལེགས་མཆོན་ཐོད་སྐུ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །རྒྱ་ཕྱེད་མགོ་བོ་འཛམ་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། །བདུད་གྱི་ལྷགས་པའི་  
 གཡང་གཞི་རེ་ཕྱེད་གོས། །དུག་སྐུ་ལ་རུས་པའི་འཕྲེང་བས་རྒྱན་ལ་བསྟོད། །འཛམ་གས་པའི་བཞད་སྐུ་ས་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདར། །ཁོང་ར་མཆེ་བའི་གང་འཕྲད་སྟོག་ལ་ཆོལ། །ལྷགས་གྱི་སྟོག་  
 འཕྲེང་སྟོད་ཁམས་བྱུང་པར་གཡོ། །དམར་རྒྱུ་སྐུ་གྱིས་ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་བསྟོད། །བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་བཅན་གྱི་ཤོ་རྟེལ་དང་། །མཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་ལ་སོགས་འཛམ་པའི་ཆས། །གཅིག་ཏུ་མ་  
 དེས་སྐྱོ་ཆོག་ས་དྲག་མོའི་སྐུར། །སྟོན་མཛད་མེད་དུང་རྒྱུང་བཅས་དབུས་འབྱེད་བསྟོད། །གང་གི་འཁོར་གཏོགས་ཤན་དུ་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ། །དཀར་མོ་རིན་ཆེན་མུ་ཉིག་རྒྱན་དང་ལྷན། །ལྷུང་མ་གྱོགས་ཏེ་  
 མཆོག་ཆེ་བས་ཏེ་ལྷགས་གྱུ་དང་། །ཐོད་བྲག་ལེགས་འཛམ་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་བསྟོད། །ལྷོ་རུ་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་གསེར་མདོ་གཅན། །གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་དཔའ་བཟིང་དབྱུག་པ་དང་། །ཐོད་བྲག་མཛོན་  
 ཅིང་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟ་ཆེ་བས། །ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་སྟེལ་ལ་བསྟོད། །རུབ་ཏུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་བྱེ་རུ་འཛོག་ །ལང་རག་རྒྱན་ལྷན་ཐོབ་ཐོབ་བྲག་མཛོན། །འཛམ་རུང་སེང་ཆེན་སྟེང་ན་སྟེག་ཅིང་།

ལྷོ་

ལྷོ་







ཕྱི་  
ལོ་

ཕྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། །གནམ་ལྷགས་བྱུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་བགེགས་ཤལ་ལོལ་པའི་ཕྱིར། །བྱམ་གཞོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་བྱ་སྒོམ་དུ་འཁྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱིར་ག་  
ཞོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་བགེགས་སྒོག་ཅུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །མིན་གཞོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་བའི་བྱ་ཕྱིར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱེ་སྤྱང་སྒོར་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱིད་  
ཀྱི་མཐུན་པའི་དམ་ཐུས་ནི། །བཟའ་བཤའ་ཡི་རི་བོ་ལ། །བདུང་བ་བྲག་གི་རྒྱུ་མཚོ་བསྐྱེལ། །དྲི་བསྐྱར་དང་པ་སྒྲིན་དུ་འབྲིགས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་འདིས། །ཕོ་ཉལ་སམ་མཁན་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་ །གཞོད་སྒྲིན་ཡབ་ཡུམ་འཛིགས་པའི་གཟུགས། །རྩམས་ཤིང་འབྲུགས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། །  
བདུད་དང་དབྱ་བགེགས་འཛོམས་མཛོད་པ། །བསྐྱར་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་ལ་བསྐྱོད། །མོན་བུ་བུ་ཉན་གཤོ་བྱོད། །མོན་གྱི་གཤམ་སྒྲུ་ལ་གསོལ། །ཤེར་ཤིང་གསེག་ཤང་ཐུགས་བསྐྱམས། །ཕུ་ཉན་གཤོ་  
བྱོད་ལ་བསྐྱོད། །མོན་བུ་བུ་ཉན་གསོལ་བཟ། །དར་གྱི་གཤམ་སྒྲུ་ལ་གསོལ། །ཐུགས་དམ་ཤིང་རྫོན་པོ་བསྐྱམས། །མོན་བུ་བུ་ཉན་བྱོད་ལ་བསྐྱོད། །མོན་མོ་གསེར་གྱི་སྤྱི་གི་མ། །ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁ

ལྟོ་ལྟོ། འབར་མ། རྒྱལ་ན་གསེར་གྱི་སྤྱི་བསྐྱམས། འན་མེ་བྱིད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། བྱུང་མེད་ན་གཤེག་མེ་བསྐྱུ། བཤམ་གསལ་གྱི་དེ་ནི་ལུ་ཡང་འདྲེན། བཤམ་གྱི་  
 རྒྱལ་ས་ནས་རུ་འདྲེན་པ། རྒྱུས་པ་སྤྱལ་ཆས་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུ། བཤམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འདྲེན་པ། འདྲེན་གྱི་ཉམ་ཐོས་དག་བཅོམ་བསྐྱུ། རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲུངས་འཛིགས་རུང་བ། བཅེན་གསལ་ཕྱུར་  
 ཐོགས་བསྐྱུ། འཁོར་བཅས་ཀུན་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། རྒྱལ་ས་སྤྱུད་གྱི་འབྱུང་བསྟོད་པ་འབུལ། ལས་གྱི་མགོན་པོ་པོ་ཉམ་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱུ་མཆོད་དང་། འོང་  
 འཛིན་སྤྱལ་ས་དང་ཕྱལ་རྒྱུས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་པའི། རྒྱུ་ཆེན་མཆོད་སྤྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདེ་བཤམ་གསལ་བསྐྱུན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུས་པ་དང་། འདྲེན་མཆོག་གསལ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་།  
 བསྐྱུན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལེགས་བཟུང་ནས། རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱུས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱུད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། འགལ་རྒྱུན་ནང་གཏོན་བར་ཆད་ཞི་བ་  
 དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་རབ་རྒྱུས་ནས། ཐོས་བསམ་སྤྱུ་བཤམ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལུ་བཞི། འཆི་བདག་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞིན་ས། འོ་ཐོ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་འདི། །འགྲུ་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་ན་པ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་མཛོད། སྡེ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག་ཡིད་གྱི་ལ་ལ་ཁོར་དུ། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་པའི་བསྐྱུ་ན་པ་བསྐྱུ་ད་བའི་ཕྱིར། །  
དབང་བསྐྱུ་རམ་མོ་ཆེན་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །སློག་བདག་བདུད་གྱི་རྒྱུ་པའི་ལ་ཁོར་བཅས་གཤེགས། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཕྱེད་གསུམ་དབང་གི་གཞུང་ཡས་སུ། །འདབ་སྡོད་ཉི་ཟླ་བཅུ་གསུམ་པའི་གདན་ལ་  
བཞུགས། །ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པའི་བྱེད་གསུམ་ལུས་པའི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱུ་ད་ཕྱིར་དབྱེས་པ་བསྐྱུ་ད་ཐུར་ཅིག། །དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་སྒྲན་རག་ཉེར་སྡོད་དང་། །འདོད་ཡོན་གྱུ་བ་པ་ཆས་རྟགས་རིན་  
ཆེན་བདུན། །ལྷ་མིའི་འབྲུལ་ཆོག་གསུམ་ཕྱིན་དགས་ད་བཡི། །ཐུན་ཆས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུ་བ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུ་ད་། །རབ་འབྱུངས་རྒྱུ་པའི་བསྐྱུ་ན་པ་བསྐྱུ་ད་འཕྱིན་ལས་སྡེ་ལ། །ཆོས་ལྷན་རེ་བ་ཡིད་  
བཞིན་འགྱུ་བ་པ་དང་། །སྤྱད་བྱེད་པ་རོལ་བས་མ་སྒྲུར་དན་པའི་དཔུང་། །མཐུསྡོམས་དུས་མཐའི་མེ་ཡིས་གཞི་མ་དུ་གསོལ། །རྣལ་འབྲུལ་བདག་གི་མི་ལོར་ལ་ཁོར་འབངས་ཀུན། །རྟག་རྟུ་མ་གོན་སྐྱབས་  
བྱེད་པའི་ལྷ་གསོལ་ན། །མི་མཐུན་རྒྱུ་འཛིན་ཐུགས་ཆེད་རྒྱུད་གིས་ཞི། །བདེ་སྡོད་ཉིན་མོའི་སྤྱད་བརྒྱུ་པ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའདི་ཡང་རིག་འཛིན་སློག་གསུམ་ལས་རྣམ་རྒྱུ་པ་གྱིས་ཤུགས་མར་སྡེ་ལ་བའོ། །ཧྲཱི་ བསྐྱུ་ན་



ཕྱི་  
ལྷོ་

བར་བཅི། ལྷུ་ར་མ་གྲོ་གསུ་ཁྱུ་ལ་ལྷུ་གསུ་ལྷུ་ར་ཁྱུ་མ་ཆོག་དང་། མིག་སྒྲུ་ར་ལྷུ་ར་ནག་གཡག་ཆོད་ཆོད་ཆོད་དང་། ལྷུ་ག་ནག་སྒྲི་དཀར་ཡིད་འོང་བ་ཆུ་ཕྱག་དང་། རྒོ་ག་ཉེར་མ་ཆེ་བར་བ་གཅིག་གསུ་  
ནག་དང་། མོན་པ་ནག་པོ་དུང་གི་ན་ཆ་ཅན། ལྷུ་གསུ་གི་མ་ཆུ་སྒེར་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་ཡི། ལྷུ་ལྷུ་ར་ཆུ་ལ་པོ་བྱ་ནག་སྒྲོང་གིས་བསྒྲེར། རྡེ་བྱ་དམར་ནག་བོང་བྱ་ག་དམར་དང་། སེ་རྒྱེ་སྒྲུང་ཆོན་མ་  
ཉེ་སྒྲུ་ག་གཟིག་དོམ། རྡེ་དང་འཕར་བ་སྒྲུང་གི་ལྷུ་སྒྲུང་སོགས། རྒྱབ་པོ་ཀུན་ཆོང་ཡིད་འཕྲོག་དར་སྒྲུ་ས་བ་ཆུ་ན། རྒྱུ་ཅན་ཆུ་མ་ཆོད་ཆོག་གསུ་ལ་འབྱུལ་བར་བཅི། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བྱུ་མ་བ་བྱང་  
དཔག་བསམ་མཁའིང་། འདོད་འཇོག་དང་ཆུ་ལ་སྒྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་གསུ་བ་ཆུ་དཔོན་ཡོན་རྣམ་པ་ལྷ། གསེར་དུལ་བྱ་རུ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་སོགས། རྒྱུ་ཅན་གསུ་སོགས་མཁའི་བོད་  
ཆ་བྱུང་དང་། རྒྱུ་དང་ཀར་ལ་སོགས་རོ་བ་བྱུང་དང་། ག་བྱུར་གྱུར་གྱུ་ལ་སོགས་རྡི་མ་ཆོག་དང་། ཉེ་རི་རྒྱ་ལ་སོགས་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ལོ་ཆོག་གསུ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་གྲོ་སྒྲུ་ར་འབྲས་སྒྲུ་དཔག་མེད་དང་། རྒྱུ་  
ཆོག་ཕུབ་ཆོན་ལ་སོགས་གོ་ཆ་དང་། རྒྱུ་གི་མ་དུང་སོགས་མ་ཆོན་ཆོད་ཀྱི་བྱུ་ག་དང་། ལྷུ་ག་གཟིག་གུང་དང་དོམ་རྡེད་ལྷུ་གསུ་པ་རི་ཆོག་གསུ། རིན་ཆེན་རུ་ས་པ་མི་མགོ་སྒྲུ་ལ་ཆུ་ན་སོགས། ལྷུ་ར་མོང་

ལས

ཕྱི་ཕུ་མཐའ་

མཁོ་

༄༅། །མཆོད་རྒྱུ་མཐའ་ཁོ་ལས་པ་དང་། །དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་གྲུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། རྩོམ་ །བྱུང་པར་རྟེན་པའི་དམ་ཆས་འབུལ་བའི། །གི་ལྷ་གས་གི་གྲུ་ག་ཐོང་  
 །བྲག་ག་ཐོང་དང་། །རལ་གི་ཕྱེ་གསུམ་སྒྲུ་གི་དམ་ཤིང་དང་། །ཐོང་ཐོང་ལ་སོགས་ཐུག་མཆོན་སྒྲུ་ཆོགས་འབུལ། །མི་རྟེན་རྒྱུ་དཀར་མཆོན་དང་། །མི་རྟེན་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྲག་  
 ཐུང་། །ལས་མཐའ་རྟེན་དུ་སྒྲུ་ག་གི་གསུམ་མ་ལ། །གསེར་ག་ཡུམ་སྒྲུ་ཤིང་བསེ་ཡེ་བྱུང་བྱུང་དང་། །བསེ་ཞལ་ཆང་ཐུང་རིན་ཆེན་བརྒྱུ་པ་དང་། །ག་ཞན་ཡང་བསྐྱེན་བསྐྱུ་པ་ལས་སྒྲུ་རྩེ་དམ་རྒྱུ་  
 ཆོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུ་ལ་མཆོད་སྒྲུ་ན་དཔག་མེད་རྣམས། །གྲུ་ཤིང་ཉེ་བའི་རྩེ་གིས་འབུལ་ལགས་ན། །དམ་ཆོག་རྒྱུ་དགོངས་བཅུ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐུན་མོང་བྱུང་པར་གསང་  
 བའི་རྟེན་རྣམས་གིས། །རྩི་རྩི་གྲུ་གི་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཨེ་གའ་ཇི་ཉི་དང་། །འདོད་ལས་དབང་ཐུག་ནམ་གྱུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། །ཞིང་སྒྲོང་གཙོ་བོ་ཞལ་བཞེས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། །ཡུམ་ཆེན་བཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། །འཁོར་གྱི་བཤམ་པ་གི་ཐོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། །ལས་མཐའ་གཞོན་སྒྲུ་ཡལ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། །ཕུང་ཐུང་གི་མོ་







ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལས་ཨེ་ཆད་པས་ན་མ་མཁར་རྒྱུ་དགོང་གི་དགྲིལ་ལ་ཁོར། ར་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོ། སྤྱི་ལས་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གཞི། ཀོ་ལས་གོང་རུས་གྱི་རི་རབ། རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར། སྤྱི་ལས་ཐོང་མཁར་གྱི་  
གཞུང་ལས་ཁང་མི་མགོ་སྐུ་མཐོ་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཞིབ། མི་རུས་གྱི་རྒྱུ་དང་། ཅི་བ་རུས་སྒྲུ་ཆོག་གས་གྱིས་སྤྱོད་ཐོག་ཕུབ་པ། ཐོང་སྐུ་མཁྱིམ་དང་ལ་དང་དུ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་དབང་  
དབ་ཐོང་པ་ལུང་བ། འོག་རུ་རུས་པ་དང་ལ་ཁྲག་སྒྲུ་ཆོག་གས་གྱིས་གཙུག་ལ་དུ་བཀྲམ་པ། དེའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པ་རྒྱུ་མཆོ་ལ་རྒྱུ་གིས་པ་རྒྱུ་འི་གདན། མ་སྐུ་རུ་མཆོ་ལ་རྒྱུ་གིས་ཉི་མའི་གདན། ཨེ་ཅན་རུ་མཆོ་ལ་རྒྱུ་  
གིས་རྒྱུ་འི་གདན་གཉིས་སུ་གྲུར། གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ས་ཐོན་རྒྱུ་དང་ཨོ་ལས་དུང་དང་འགོན་རྒྱུ་དང་ཨོ་གིས་མཆོན་པ་ལས། དཔལ་དུར་ཐོང་གྱི་བདག་པོ་ལ་ལུས་གཉིས་སྐུ་མཐོ་གདན་གཞི་ཞིང་འོང་  
ཟེར་འཕྲོ་བ། ཀོང་རུས་འོན་རུ་བཞིན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། སྐུ་ན་བཀྲམ་ཅིང་ལུགས་འདྲིལ་བ། མཆོ་བ་གཅིག་པས་པ། ཕུག་གཞུང་གྱིས་ཐོང་སྐུ་མཁྱིམ་གྱི་དབྱུག་པ་ན་མ་མཁར་ལ་  
ལུང་ཞིང་། གཞིན་པས་ཐོང་པ་ཁྲག་གིས་གདན་བུགས་ཀར་བསྐུ་མས་ཞིང་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཞབས་གཞུང་པས་གཞིན་པའི་བརྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིལ་གྱི་དབྱུག་པའི་གདན་སྐུ་བས་གྱིས་

ལྟོ་བཤུགས་པ། དར་སྒྲོལ་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྒྲོན་ཆས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུ་སྒྲོན་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་འཇིག་  
 རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། དེ་གཉིས་གྱི་དབྱེལ་བར་ཨོྲཱོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་དང་། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ནས་དཔལ་དུར་བྱོད་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་སྐྱེ་ལྡན་  
 ས་སྐྱེན་དང་། རྩྱུ། དཔལ་ལྷན་མཐུསྟོབས་དབང་ཕུག་ཆེ། བྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དོན་མཛད་པ། །དང་ལྷན་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྲཱོ་མྱེ་ཤུག་ཨཱི་པ་ཏ་  
 ཡེ་ཨེ་ཏེ་ཏི། རུཾ་རྩྱུ་བྱེ་རྩྱུ་ པདྨ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟུ། ཅེས་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨཱི་ཏུ། སུ་ཏྲུ། སུ་ཏྲུ། རྩྱུ་པེ། ཨུཾ་ལེ་ག། གཞུ། བེ་མེ་ཏྲུ། འཤྲུ་ཨུཾ་རྩྱུ། གིས་མཛོད། རུཾ་རྩྱུ་བྱེ་རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 ཐེམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྒྲོལ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། དེ་མ་དག་ རྩྱུ་ལོ་སྟོམ་པར་ལུད་པ་ལས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་དབུར་བརྒྱན། ཨོ་བཟླ་ཨཱི་ཏུ། སུ་

[illegible]

རྒྱ

༄༅།

ལྷན་སྐྱེས་

ཤི

བྱོད་གྱི་བདག་པོ་ལེའོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་དཔལ་ལེའོ་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་  
 དམ་ལས་མ་འདའ་བར། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལེའོ་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་གདོན་བགོག་ས་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཆར་བཅད་པ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་  
 ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཞིང་ཆོ་མ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བཅིང་བའི་སྦྱོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྦྱོན་ལས་བཅོལ། ལྷོ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོན་ལས་རྒྱུ། ལམ་ལུས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འཇིགས་པའི་  
 སྒྲུ་མ་སྦྱོན་འདོད་དོན་སྦྱོར། འདུར་བྱོད་གནས་གྱི་བདག་པོར་བསྟོད། རྣམ་དཀར་གོང་རུས་དག་པའི་གཟུགས། སྦྱོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོག་ས་མེད་པར། ལག་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ། ཉེ་བར་  
 སྦྱོལ་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཡང་དག་ལམ་ལ་ཉེར་གནས་ཏེ། ལུས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། སྦྱིད་པའི་འཆིང་བ་རྒྱན་ལས་སྦྱོབས། ཤམ་བདེ་རྒྱན་སྦྱོལ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ལག་གིས་བྱོད་  
 བསྐྱབ་བྱོད་མཆོད་ན། དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་ཉེར་དགོངས་ནས། ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་རྒྱུ་མཆོད་དང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་











གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་རོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ། ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་འོད་དུ་ཞུན་ས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་རྒྱུ་མཚོ་  
 ཆེན་པོ་བཅད་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྭ་ཨྭུཾ་རྩྱུ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏྲ་ཏྲེ་ཨོ་བ་ལོ་ཏྲ་རྒྱ་ལ་སྒྲེ་གུ་བྱ་ས་མ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་གསུམ་མཐའ་བདུན་བཟོད། ཨམྲི་ཏས་བསངས། སྒྲུ་ལྷ་ས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཤར་ཤེས་གྱི་ཁང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོག་གསུ་གྱི་སྒྲོ་བཙུག་འབར་བ། ཅུ་བ་བདུད་ཅི་རི་རྒྱུ་མཚོ་ཕུར་བ། སྐྱེད་པར་འཇའ་འོད་ན་བུན་གྱི་གུར་ཕུབ་པ། ཅུ་མོ་སྒྲིན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཅི་ཆར་  
 འབབ། ས་གཞི་ལྗང་སྟོན་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཆོག་གསུ་རྒྱས་ཤིང་། འཁོར་ཡུག་ཏུ་གནམ་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་གངས་རི། ཤེས་གྱི་མཚོ་དརྟེན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་མདུན་ལ་ཉི་ཟླ་པདྨ་རི་གདན་ལ། སྟོབས་ལྷན་ཏྲ་  
 མཚོ་གངང་དཀར་ཆ་རྒྱན་དུ་མས་མཛེས་པའི་སྟོང་དུ་རྫོང་ཆེ་འབར་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མདོག་ཤེས་གྱི་རི་ལྷར་དུ་བཟོད་པ། ཞལ་འཇུག་ཞིང་མཆེ་བཅུད་བཅད་གཅིག་གསུ་པ། སྐྱུན་གསུམ་རབ་ཏུ་བཀྲ་བ་ལ་དབུ་སྐྱེའོར་  
 གཙུག་དར་དཀར་པོས་བཙེངས་པ། ཕུག་གཡས་ན་རྫོང་ཆེ་ཅེ་ལྷ་པས་མཚན་པའི་སྐྱུ་ལྷག་ས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ། གཡོན་ཤེས་གྱི་ཐོང་བ་འདྲེན་པ། ཟབ་ཆེན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་བེར་

རྒྱུ་  
 རྒྱུ་

རྒྱུ་

༩	<p>༡༡། །གསོལ་བ། སྤྱི་བོར་ནོར་བུ་འབར་བའི་ཏྲིག་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་དང་བཅས་པ། སྒྱ་གཞིན་ཞིང་མཛེས་པ། རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་ཆ་ལུགས་གྱིས་བཞུགས་</p>	
ཞུགས་	<p>པ། དེའི་ལམ་ལུགས་ཏུ་མཆོད་ལམ་སུ་མ་བརྒྱུ་བཅུ་། དམག་ཚོགས་བྱེ་བ་འབུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་འཛིག་གིང་དཔའ་བ། སྟེང་དང་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ སྒྲུལ་པའི་དུང་བྱང་ཀར་པོ་དང་། དུང་སྒྲུང་པོ་མོ་དང་འབྲོང་གཡག་ཞོལ་ཆེན་མང་པོ་སྤྱིང་ཞིང་ངར་བའི་ཚོགས་སུ་གྱུར། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཚོ་ག་རོལ་བ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ ཏྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེང་ཕྱོགས་སྒྲུའི་ཆལ། ལྷ་བརྒྱད་གངས་གྱིར་བས་བསྐྱོར་བའི་པོ་བྲང་ནས་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཚོ་འབར་བ་སྒྲུལ་ལ་གྲངས་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་མཚོའི་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ རྩྱུ་། ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་སྟེང་པའི་རྒྱུ་མ་རྒྱུད་། །སེལ་སྤྱང་ཆེན་བྲི་བ་ཤམས་དཔང་མ་དམའ། །ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་སྟེང་བཀྲ་གམ་ཞན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་གཉན་ཅིང་རྒྱུང་མ་རིང་། །འཛིག་ཏྲན་ བསྒྲུང་མ་བསྒྲུབ་ཅིང་མཐུ་མ་རྒྱུད་། །འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྟོ་རྟོ་འབར་བ་སྒྲུལ་ས་མ་ཡུ་ཇོ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རྩྱུ་། འབྲུ་བཅུད་སྟེང་ལ་</p>	91

ཕྱི་རྒྱུ་

སྤྱུར་པ་འི་ཇ་གད་དང་། །དཀར་དང་རྒྱ་ཇ་གཙང་མ་འི་གསེར་སྤྱུ་མས་སྤྱུར། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིས། །ལྷ་ཆེན་ལ་ཁོར་བཙས་ཐུགས་དམ་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག་ །མདྲ་པ་ཁྱུ་ལ་མི་ཏ་ལ་ཁར་  
ཁྱུ་ཉི་ལྷ་ཆོག་སྤྱུ་མས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་ད་གྱི་ལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྤྱུང་དུ་ལྷུང་དཀར་པོ་འཇམ་མེད། །ཨོ་བཟླ་ཐང་ཀར་མུ་ཉིད་ཁྱུ་ལ་ལི་སྤྱུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་འི་དུང་གི་ཐོང་བ་ལྷ་བུས་བསྒྲོར་བ། །རང་དབལ་རྒྱ་མ་གྱིན་དུ་གསལ་བ་འི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་འི་ད་གྱི་ལ་  
ལ་ཁོར་ལ་ཉི་མ་ར་པོ་ཅུ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། །དེའི་འོད་ཟེར་ལྷ་གསལ་གྱུ་ལྷ་བུར་ལྷ་ཆེན་གྱི་རུས་པ་དང་གཟི་བྱིན་འོད་ཟེར་སྤྱུ་ཆོག་སར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། །ཨོ་བཟླ་ཐང་ཀར་མུ་ཉིད་ཁྱུ་ལ་ལི་སྤྱུ་རྒྱ། །ཅི་རུས་བརྒྱ། །དམ་བཅག་  
མི། །དམ་ཆོག་ཐུག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཙས་ལ། །ཨོ་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་གསལ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་བསྟུང་བ་དང་། །དགོན་མཆོག་དབྱུང་ལས་དཔྱད་དུ་བསྟོད། །རྣལ་  
འབྱོར་བ་དག་ཅག་འི་གསལ་བརྒྱད་ཀུན། །ཆོ་སྤྱོད་འཛིན་ལྷུར་བརྟེན་ཅིང་། །ཆོ་བཙན་དབང་བསྟུང་ལ་ཁོར་གཡོག་སྤྱེལ། །སྤྱང་གསལ་ལ་བཀྲ་དང་ཐུག་ལམ་དཔྱུག་ །འི་གསལ་སྤྱེལ་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ལྷན། །  
བང་མཛོད་བསྟུང་བའི་གཉེར་མཛོད་ནས། །བསམ་དོན་འགྲུབ་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟང་སྤྱན་འབྱུང་དཀར་ཟན། །ལེགས་སྤྱུར་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་རྒྱ་བས་པས། །



འདྲེས་སྐྱོལ་གསལ་དང་། །དག་འདྲ་སྒྲོ་དང་དད་པས་གུས་མཆོད་གྱིས། །ལྷ་ཆེན་གསང་མཆོན་དེ་ཆེ་འབར་བ་སྐུལ། །ཡུམ་གཅིག་མཆོ་སྒྲོན་སྐུལ་འཁོར་རྟ་དམག་འབུམ། །མ་བདུན་བྲན་གཡོག་  
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །དབྱེས་བཞིན་ཐུགས་རྗེར་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཟླ་ཐང་ཀར་ས་ཡུ་རི་ཤར་ཨ་ཁྱོ་ནས། །ཤུ་ཤ་ཏི་རྩེ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་འབར་བ་ཆོད། །ནང་མཆོད་ནི། །རྡོ་རྗེ་བརྒྱུད་སྒྲོང་སྐུར་  
 བདུད་ཅི་ཨ་ཁྱོ་ཏ། །ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །རྗེ་ཆེ་འབར་སྐུལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐུལ་དུ་གསོལ། །མ་རྒྱ་སྐྱ་བུ་ཨ་ཁྱོ་ཏ་ལ་ཁར་ཁྱ་  
 ཏི། །ངོ་མཚར་འཆི་མེད་གཞུང་ཡས་ཁང་བཟང་ནས། །ཅང་ཤེས་གསེར་ལྷན་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་སྒྲོང་། །གཞོན་མངོས་ཡིད་འཕྲོག་ཁྱོ་འཛུམ་བཞིན་པའི་བརྒྱན། །ལྷ་ཆེན་དེ་ཆེ་འབར་བ་སྐུལ་ལ་  
 བསྐྱོད། །སྐྱུ་མདོག་ཤེལ་རིལ་ཉི་གཞོན་གྱིས་འབྱུང་པས། །ཞུགས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲིབ་ལོར་བུ་སྐྱུངས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་བཟང་རིན་ཆེན་གསོལ། །ཕྱག་གཡུག་སྐྱུ་ལྷ་གསལ་ཤེལ་ཐོང་འཛིན་ལ་  
 བསྐྱོད། །ཁད་སྐྱེད་གསང་གསུམ་དེ་ཆེ་ཀུན་གྲགས་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་བཅུ་དང་། །དམ་གཞོགས་བྱེད་འབུམ་བཅས་བསྐྱོད་པའི་མཐུས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་གཡེལ་མེད་

༤	<p>༄༅། ལྷ་བ་པར་མཛོད། ༥ རྒྱལ་གསོལ་བཞུགས་སོ། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་ཀཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་པ། ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུགས་ཆུ་མཆོམ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤུད་རྩྱེ་ཏྲོ། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་</p>
	<p>ཕྱིད་ག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འཛིགས་ཤིང་རྩམས་པ། བྱང་ལྷའི་སྤྱོད་མེའི་ཆལ། ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་དང་ཐོད་པ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྃ་ཨྱེུ་རྩྱེ་ལས་འཆི་</p>
ཕྱི	<p>མེད་བདུད་རྩིས་གཏོར་མ། དག་བག་གས་བསྐྱལ་བའི་བྲག་གི་མཆོད་ཡོན། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏྲོག་ ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྤོས། ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། ཤར་ལྷུས་གྱི་ཞལ་</p>
ཤི	<p>ཟས། ར་ཆེན་དང་ཀླང་གྱིང་ལྷའི་སིལ་སྤྲོན་སོགས་རོལ་མེའི་བྱེ་བྲག་ རྒྱལ་སྤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་དང་རྩམས་བརྒྱད། གོ་མཆོན་སྤྲུག་གཟིག་རི་རབ་གྱིང་བཞི་གསེར་དདུལ་</p>
ལ	<p>གོས་དར་སོགས། ལྷ་མེའི་ཡོ་བྱད། ཕྱིན་པ་གསང་བའི་དམ་རྩམ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བྲུབ་པར་གྱུར། ཨོྃ་སཱ་བེད་ཕྱུར་ཕྱུར་སྤྱུར་སྤྱུར་ཨ་མ་ཤུ་ཡ། ཨ་</p>
	<p>མ་ཤུ་ཡའོ། རང་གི་སྤྱིང་ཁན་སའོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་ཕྱོགས་ལྷའི་པོ་བྱང་དང་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས། སྤྱུལ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོྃ་</p>





[illegible]

ལྟོན་པ་

ཆིབས་སུ་བ་སྒྲུང་སྒྲུང་རིང་ཆིབས། །སྒྲུལ་དར་ན་ག་བེར་ཆེན་གསོལ། །མན་ཏི་དམར་པོའི་གཤམ་ཅན། །ཕྱག་ན་ཤིང་གི་བསྐྱེད་ཤང་བསྐྱེད་མས། །དབུ་ལ་ཕྱོག་ཁུ་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། །འཁོར་དུ་བེལ་མང་  
པོས་བསྐྱོར། །བྱོང་གི་གཡས་གི་རུ་འདྲེན་པ། །སྒྲེས་པ་དཔའ་པོ་སྒྲུག་ཆས་བརྒྱ། །ལག་ན་མདའ་སྒྲུལ་ཤར་ར། །ཁན་ས་སོ་སྒྲུ་དེ་རི་རི། །བྱོང་གི་གཡོན་གི་རུ་འདྲེན་པ། །ཉན་ཐོས་དག་སྒྲོང་དག་  
བཅོམ་བརྒྱ། །ལག་ན་སྒྲུར་བུ་བསྐྱེད་ཤང་བསྐྱེད་མས། །ཁལ་ནས་བདེན་པ་ཤར་ར། །བྱོང་གི་སྒྲོན་གི་ཤུལ་སེལ་བ། །བུད་མེད་ན་ག་མོ་གཞོན་རུ་བརྒྱ། །ལག་ན་གཡལ་བ་དར་ལིང་ས་སེ་ལིང་། །ཁ་  
ནས་དམོད་མོ་ཤར་ར། །བྱོང་གི་སྒྲུང་གི་རྗེས་ཉུལ་བ། །བརྒྱེན་ག་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱ། །ལག་ན་རྩ་བ་དུང་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །ཁན་ས་ངན་སྒྲུག་ས་ཤར་ར། །བྱོང་གི་ཕྱག་གཉན་སྒྲོན་པོ་རི། །མོན་བུ་བུ་ཏྲ་  
གཞོན་སྒྲུན་བརྒྱ། །སྒྲུབ་སྒྲུར་བ་ཤར་ཉན་ལོ་རྩྱ་བརྒྱ། །ཕྱི་སྒྲོན་བུ་ཏྲ་འབག་བསྐྱེད་མས་བརྒྱ། །གར་མ་ཤེགས་ཆིབས་གི་བལོ་བསྒྲུར། །ནང་སྒྲོན་བུ་ཏྲ་རྗེ་རྗེ་དབང་། །བརྒྱས་ཏེ་དག་ལ་བྱང་པ་རི་ཆོ། །  
བརྒྱེན་ག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྒྲོ་གོང་དེ་ཡི་གཡས་པའལ། །ན་ག་པོ་ལྷུག་ས་གི་འཛེར་པ་ཅན། །གཡས་ན་རུ་གི་དར་མ་བསྐྱེད་མས། །གཡོན་ན་ལྷུག་ས་ཀྱུ་སྒྲོན་པོ་འཛེན། །དག་བག་གས་སྒྲིང་ནས་གཟུང་ནས་

ཨ

༄༅།

ལཱུའུལས། ཡང་ཅིག་དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་བྱིད། ལཱུའུའུ་མཐོན་པོ་འེ་ཡར་སྟེང་ནས། ལྷ་ཏྲ་ཏྲོར་གྱི་སྒྱུན་ཡང་དང་། སྒྲོམ་གྱི་འཕྱུང་མར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཆོས་རྒྱལ་བྱིས་པོ་ལྷེ་ལུ་བཅོན་གྱིས། ལྷ་ཏྲ་ཏྲོར་གྱི་སྒྲོམ་གྱི་བཅོམ། ལྷ་བཅོམ་གྱི་ལཱུའུ་ལྷུང་ཏེ་བྱིན། སྒྲོམ་དཔོན་པ་རྒྱ་ལྷུང་གནས་གྱི། བསམ་ཡས་སྒྲིང་དུ་སྒྱུན་ཡང་དངས། ལྷུང་ལཱུའུ་སྒྲིང་དུ་ཏྲེན་ཡང་བཅུགས། དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོར་མཆོན་ཡང་རྟགས། དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོར་མངའ་ཡང་གསོལ། དགོར་མཛོད་བསྐྱུང་མར་དབང་ཡང་བསྐྱུར། བྱིར་བས་ཆོས་ལམ་ལོར་སྒྲིང་བའི་ཆོ། དག་སྐྱེན་ཆེན་པོ་མཐུ་བོ་ཆོ། རང་དུ་དངོས་གྱུ་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར། ལཱུའུ་སྒྲིན་ལོར་ལྷ་མཐུ་རྩལ་ཅན། འདིར་བྱིན་བཤམས་བའི་དགོར་ཆས་དང་། འབྱུ་བཅུད་གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རེ་བསྒྲོང་དུ་གསོལ། བྱིན་དགས་དབའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། རྣམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྐྱུལ་ནས། བསྐྱུན་སྐྱུང་ཆེན་པོ་ལམ་ལོར་བཅས་ལ། རྣལ་འབྱོར་དངས་པས་གྱུས་མཆོད་ནས། བདག་སོགས་ཆོས་གྱུ་ལམ་ལོར་བཅས་གྱི། བསྐྱུན་པ་བྱིགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད། དབྱ་བག་གསལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོག་ཆེ་བཅོན་འགྲོ་གྱུན་དབང་དུ་བསྐྱུས། བསམ་དོན་མཐུན་དག་འགྱུ་བ་པར་

ཨ

ཨ

མཛོད། ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་གསལ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གནང་བར་མཛོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བྱིན་ལས་བཅོལ་བ་གཉིས་ལྟ་བུར་མ་བྱེན་རབ་བྱམས་པས་བྱིན་ལེན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་གྲུབ་སྐུར་བའོ། ། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔ་འི་  
གསལ་མཛོད་བཞུགས་སོ། རྩོ། འཇིག་རྟེན་མཛོད་བསྟོད་དགྱིལ་ལོའི་གྲུ་འཛིན་པ། དྲེགས་པའི་སྒྲེད་པོན་སུམ་ཅུ་འི་ནང་ཆོན་ནས། དཔེ་རྟེན་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྔ་གསལ་ཡུམ་དང་། སྒྲོན་པོ་ལོའི་ཆོག་ས་  
རྒྱལ་ཆོད་རྩུར་བྱོན། །བྱུང་པར་དབྱ་ལྟ་སྒྲེས་གཅིག་གསུང་གི་རྒྱལ། སྒྲོན་པོ་རྩི་ཤུགས་ལྟ་བུར་ཅུ་ལ་ཅན། སྐུ་ལྔ་འི་རྣམ་རེལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱང་། སྒྲོན་མཛོད་སྐུ་ལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གནས་  
འདིར་གཤེགས། །བྲག་གི་སྒྲིང་བདུན་ལས་ཉེར་བཅོལ་བའི། །བཅོན་ཆོད་དམར་པོ་འབར་བ་སྐུན་བདུན་དང་། །བྱུང་པར་ཅི་བྱུང་མར་པོ་ཡང་ལེ་བེར། །པོ་ཉ་མང་ག་ག་ཞུགས་ལོའི་བཅས་གནས་འདིར་  
བྱོན། །དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་བོ་མ་ཁའ་ལ་བསྟེན། །བྲག་ཆང་བདུང་བ་རྒྱལ་ཆོད་ལྟ་བུར་བསྒྲིལ། །བྱིན་དགས་པའི་མཛོད་པ་འབུལ་བྱེད་ན། །རིལ་ཞིག་ལྟ་རྟེན་ལྟ་བུ་འབུལ། །པར་བྱོད་  
འབྲེང་སོ་བྱུར་ག་ཞུགས་ཉང་སོགས། །སྐུ་གསལ་འཆང་རྣམས་ཀྱི་བྲག་འཁྱུང་དགྱིལ་ལོའི་དུ། །དབང་བསྐུར་དམ་ཆོག་ག་ཉེན་པོ་ཉེར་མཁན་ས། །བྱུང་བ་སྐུན་སྒྲིང་པའི་བསྐུང་མར་མ་བསྐོས་སམ། །མ་

ཨ

༄༅།

གཤམ་མ་གཤམ་ལྟོན་གྱི་ཐོའི་གདོང་ས། གསང་བ་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་མ་བྲལ། རྫོང་འི་རི་མོ་སྒྱུ་བོར་གཙུག་མ་ཡལ། ལྷེ་ལ་བདུད་རྩི་འི་རོ་མཚོ་གམ་ཉམས་  
 དར། རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་རྒྱས། བསྟན་འཛིན་སྒྱུ་སྒྱུ་མཚོ་དཔྱེ་གཉིས་སྒྱེལ། གངས་ལྗོངས་ཡུལ་འདིའི་འཐབ་རྩེ་དམུ་གོ་ནད། འུས་གྱི་འབྲུག་ས་པ་མ་ལུས་ཞི་བར་  
 མཛོད། རྒྱལ་འབྲི་དཔལ་ལྷན་སྒྲེ་བཞིའི་ཕོ་བྲང་ཆེར། ཆོས་སྤྱི་དབྱུང་དུ་འཇུག་པའི་མངའ་ཐང་དར། ཆབ་སྤྱི་དབུ་ཅིང་དབུ་ཚྭ་གཤམ་ཚན་པ་སོགས། ཞི་རྒྱུས་དབང་དྲག་འཕྱིན་ལས་མ་ལུས་  
 སྒྲུབ་ས། ཅེས་པ་འདི་ནི་བཟོར་གྱི་བརྗེས་སྒྲུབ་པའོ། རྩོམ་ཟེལ་ལས་བྱུང་སྟོང་གསུམ་ཁྱོམ། གང་བའི་མཚོ་དགའོར་འདི་བཞེས་ལ། རེ་རིང་བཅོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་  
 མཛོད། ལྟོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱེན། བྱུང་བའི་མི་འདོད་ཉེར་འཚོ་ཀུན། ཞི་ཞིང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་། འཕྲོར་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གནས་པ་ཡི། འ  
 བསའོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོགས་ལྷན་སྒྱུ་བོམ་ལུས་པ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དབང་དུ་བསྐྱུས། འོག་པར་སེམས་པའི་དབྱངས་བཞག་གས། ལྷོགས་དང་མཚམས་ན་གནས་པ་ཀུན། འ

དགའ་བོ་

ཨ



ཕྱི

དགའ་ལྡན་

ཕྱི

༄༅།

མཁའ་

།གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པས་སྤང་པའི་ཉེས་པའི་སྤྱིན།

།གསལ་སྤོང་འཛིན་མེད་རིག་པའི་འི་གཞོན་གྱིས།

།སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་སྤྱི་སྤོང་དུ་བགྱོད་པར་

ཤོག།

༥

།བཙན་གསོལ་བཞུགས་སོ། གྱི། མངའ་རིས་བན་ཆེན་གྱི་གཏེར་གཞུང་ལྷན་མེད།

ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེའི་པག་ནུ་ ཉིམ་རུབ་ཕྱོགས་པག་ནུ་

བཙན་ཡུལ་བྱངས་བྱང་དམར་པོ་ནུ་ བཟླ་

དབང་གི་བཀའ་ཉན་པུ་

ཆེ་བཙན་རོལ་པ་སྤྱུ་བདུན་ནི་

པལ་ཆེར་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལུ་ ཕྱག་ན་བདན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པུ་

སྤྱེ་བ་རྒྱུད་དེགས་པའི་འཁོར་དང་བཙན་པུ་ རྩུར་གཤེགས་རྩུར་ཕྱོན་

གནས་འདིར་ཕྱོན་པུ་ ལུལ་ཁྱི་སྤྱུ་ཡུལ་ཇོ་ཇོ་ ཕྱོ་

གནས་འདིར་ཕྱོན་པུ་

ལུལ་ཁྱི་སྤྱུ་ཡུལ་ཇོ་ཇོ་ ཕྱོ་

བཙན་མཁའ་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ནུ་ ཤེད་པོ་དང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་

ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་ ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་

ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་ ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་

གནས་འདིར་ཕྱོན་པུ་

ལུལ་ཁྱི་སྤྱུ་ཡུལ་ཇོ་ཇོ་ ཕྱོ་

བཙན་མཁའ་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ནུ་ ཤེད་པོ་དང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་

ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་ ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་

ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་ ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་

གནས་འདིར་ཕྱོན་པུ་

ལུལ་ཁྱི་སྤྱུ་ཡུལ་ཇོ་ཇོ་ ཕྱོ་

བཙན་མཁའ་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ནུ་ ཤེད་པོ་དང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་

ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་ ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་

ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་ ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་

གནས་འདིར་ཕྱོན་པུ་

ལུལ་ཁྱི་སྤྱུ་ཡུལ་ཇོ་ཇོ་ ཕྱོ་

བཙན་མཁའ་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ནུ་ ཤེད་པོ་དང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་

ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་ ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་

ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་ ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་

གནས་འདིར་ཕྱོན་པུ་

ལུལ་ཁྱི་སྤྱུ་ཡུལ་ཇོ་ཇོ་ ཕྱོ་

བཙན་མཁའ་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ནུ་ ཤེད་པོ་དང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་

ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་ ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་

ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་ ཡིད་འོང་སྤྱོད་པས་མ་མི་བྲལ་པུ་

གྲིང་ལྷོ་

སྒྲུང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང་། ཞལ་ཟས་སྒྲན་པའི་རོལ་མོ་འབྲུལ་། ཐུགས་མེའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་མཛོད་། ཕུམྱེ། རྒྱུ་ལ། ལྷུ་ལྷོ་ག། གཞེ། རྟེ་མི་དྲེ། འཕྲ་ཕུ་རྩྱ་རྩོ་། གྲི། སྒྲེས་ཕུ་སྒྲེ་ག་གི་  
བདག་པོ་ནི་། འཛིག་བྱེད་རོལ་པ་སྒྲེ་བདུན་ཆོག་ས་། བྱོད་ལ་དབྱེས་པའི་དམ་ཆས་ནི་། འགྲུག་དམར་གཏོར་རི་ལྷར་སྒྲུང་ས་། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་མཆོ་ལྷར་བསྒྲིལ་། རྒྱུ་འི་ཡོན་ཆབ་མིང་ཕུར་  
གཏམ་ས་། སྒྲན་གཟིགས་ལོངས་སྒྲོད་སྒྲར་ལྷར་བཀྲམ་། ར་སྒྲིང་རོལ་མོ་འབྲུག་ལྷར་སྒྲོག་ས་། སྒྲུང་བྱངས་སྒྲན་པའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་། དམ་ཅན་མཆོད་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཅོན་ཆོད་  
འབར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲེ་བརྒྱད་བསྒྲོངས་སྒྲིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དགོར་སྒྲུང་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་བཞི་པོ་ཉེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གྲི། བསེ་མཁའ་དམར་པོ་ལྷུ་མས་  
སེ་ལྷུ་མ་། དར་དམར་རུ་མཆོན་ཕུ་རུ་རུ་། བདན་དམར་པོ་ཡོངས་སེ་ཡོང་། དྲགས་པའི་མདའ་འཕེན་བྱེད་སེ་བྱེད་། ལས་བྱེད་བཀའ་པོ་ལོ་ལོ་། ཐུགས་པའི་འབོད་སྒྲུ་དི་རི་རི་། ཆེ་བཅོན་  
རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲན་སྒྲུ་རུ་། ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དེ་དགོངས་ལ་། བྱི་སྒྲོང་ལྷེ་ཕུ་བཅོན་མེ་རིགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་རྒྱུད་པར་བཅས་། དམ་ཆོག་



༩	<p>༡། གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་བ་དང་། སྐུ་ལ་སྒྲོ་བའི་རིགས་སྐྱུ་དཀར་ཆད་མེད་ལོག་ལྟའི་བདུད་དཔུང་ཆམ་ལ་ཕོ་བཅུ་ སྐུ་གསལ་འཆང་དྲེ་རྩེ་དམ་མ་འགལ་མེད་ བཅོམ་ལོ་གཉེར་རོ་མཐུ་རྩལ་</p>
ཅན་མེད་	<p>ཅན་མེད་ ཡལ་ཡོལ་གྱི་གང་མ་མཛད་པར་མེད་ རོ་བསྐྱུང་བསྐྱེད་མཁའ་བྱེད་མཛོད་མེད་ སྐུ་གསལ་དང་འགལ་བ་དེ་སྒྲོང་ལེ་ སྐུ་སྐྱུ་གཙུག་པོ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་སེམས་ ཞེས་སྐྱུ་དག་ཅང་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་ཞིང་བསྐྱུ་ལ་ལོ། །</p>
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p>གཞོན་སྐྱེན་གྱི་གསོལ་གཤེད་ཀྱི་ བསྐྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་རོལ་བ་སྐྱུ་ལ་གྱིས་བསམ་ཡས་དཔུ་ཅེ་འི་གཙུག་ལག་གཤེད་ནས་བཏོན་ནོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་ལྟ། རྒྱུ་རྒྱུ་ ། སྐྱུ་དཔའི་ལྟ་བུ་སྐྱུ་གཙུག་པོ་གསལ་པའི་སྐྱུ་གསལ་མཐུ་མཐུ་ །ཉར་བའི་</p>
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p>ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ སྐུ་གསལ་སྐྱུ་རེ་དཔུ་གྱིས་དཔུ་པའི་ །ཕན་བདེ་འི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུ་དང་བའ་བར་བར་མཛོད་ །བསོད་ནམས་དུས་ལས་གཡོལ་མེད་རྒྱ་བས་བྱེད་ཅན་ །ཆ་</p>
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p>དཔལ་འབྱོར་པ་མི་བདུ་རྒྱུ་པའི་གཉེར་ །བསམ་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་མཚན་ཅེར་འགོད་མཛོད་ །རིག་པས་གཤེད་སེལ་ཡིད་དགའི་ཚན་མོ། །འགྲུགས་</p>
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་	<p>བྱེད་ཕྱོགས་སྐྱུ་དག་ལྟ་བུ་ །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་ཅན་མེད་ །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་དྲི་བསྐྱུང་འཕྱུ་ལ་བར་མཛོད་ །འབྱུང་བའི་སེམས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་མིན་དག་འམ་འི་མང་ལ། །འགྲུ་སྐྱུ་རྩེ་རྩེ་</p>

གཏི་ལྟོ

ཅེ་བརྒྱ་གདེངས་ཙམ་གྱིས། །བསོད་ནམས་དབྱང་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷུང་བྱེད་པའི། །དྲགས་པོའི་འཕྱིན་ལས་ལེགས་བྱིས་སྟོབས་ལྷན་མཛོད། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲོ་ངའི་སྒྲུབ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཆོག་ས་  
གཉིས་འདབ་ལྷན་ཀ་ལ་མིང་ཀའི་བྱ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་མ་ཁར་དབྱིངས་སུ། །འཕུར་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲན་སྒྲོག་པར་མཛོད། །དུང་དུང་སྒྲིང་ནས་མི་བྱེད་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །  
ཡང་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་བདག་སོགས་ཀུན། །འཛིགས་འཛིགས་བར་ཆད་དགྲ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །འཛུམ་འཛུམ་དབྱེས་པའི་སྒྲོན་ས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྒྲོན་ཆོས་སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་  
རྩ། །རྩི་ལྷར་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་དྲན་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་སྟོན། །བཙོལ་བའི་ལས་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་པའདི་ནི་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛོད་པའོ། །  
བྱེད་རྣམས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྟོགས་སུ། །ནད་དང་དབུལ་འཕོངས་ཐབས་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་  
གསོལ། །བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། །རྩི་ལྷར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ལུས་སྟོག་དགོ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། །འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་ཞི་བར་མཛོད་དུ་

མཐའ་མཐོ་	༄༅། །གསོལ། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟེལ་བ་ཡི། །ཆོས་སྦྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་རྣམས་གྱི། །བདག་སོགས་བསམ་
དབུ་	དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་ལྡན་མཛོད་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་བསྟོད་ནས་བྱུང་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་བསྟུང་བའི། །དོན་ཆོས་
ལྷན་པོ་	བསྟུང་རྣམས་གྱི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། ་། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་ནི། །ཨོཾ་ཡུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲན་པར་བུས་ལ། །ལག་པའི་མཛུ་བམོ་གཉིས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲེལ། །མཐེ་བོང་གཉིས་དང་གྲུང་མོ་









ཕྱི་རྒྱུ་

འདབ་འདྲའི་སྒྱུ་མང་འབ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཡིན། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་  
གྱི་དམ་པ་སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ཡིན། །དག་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག་ །མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །  
ཆོག་སྒྱིམ་ཆོག་རབ་དོ་ཆེ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་དང་། །རིགས་སུ་སྐྱེད་དང་དམ་ཆོག་ཅན། །སྦྱོམ་དཀྱིལ་ཤི་རྩེ་རྩེ་སྟོན། །ཐུང་  
ལ་གུས་སྦྱིང་རྩེ་རྩེ་ལྷན། །སྦྱོམ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །ལག་པས་རྩེ་རྩེ་ལྷན་འབྱོར། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་གྲོག་པ་དང་། །བཅུ་མོའི་བྱ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན། །སྦྱོམ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། །  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱུ་ལྷན་ཐོས་ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་། །། །གསེར་  
སྦྱོམ་སྦྱོར་གཏོང་བར་འདོད་རྣམས་ཀྱི། །ཁྱེད་ལྷན་དང་ནས་སྦྱུང་སྟོགས། །གཙང་མ་འདུག་ལྷན་ལྷན་སྦྱུང་གིས། །ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོབ་ལ་འདི་སྒྲུབ་དོ། །སྦྱུབ་སེམས་སྦྱོན་འགྲོའི་བསངས་སྦྱང་ཤིང་། །སྦྱོང་པའི་དང་ལས་རང་ཉིད་རྟོ་



ཕྱི

༄༅།

མགྲིན་སྒྲ།

།དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་པ། །གཡས་པས་ཐོད་དབྱུག་གཡོན་པས་སྒྲིག་མཛུབ་མཛེད། །དབྱུག་ཅུག་རྩམ་གོ་ལྷུང་གུ་རི་རྩ་སྒྲུང་འཆར། །

དབྱེད་

ཁྱོ་བའི་བརྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་ཆོག་གས། །པད་ཉི་ལོག་འདྲེན་གདན་ལ་བསྐྱུང་བསྐྱུམ་ཞུགས། །ཨོྩྭ་པརྩ་ཏ་གྱི་རྩ་བཏྲ་གོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྱི་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩྭ་པར། །ལན་གསུམ་མམ་ལུ་ལ་ལོགས་པ་

ཕྱི་ཕྱོད་

བཟླ། རྩྭ། ཡེ་ཤེས་རྩ་གྱི་མ་རྩ་ཆོག་དཔལ། །ཆགས་མེད་སྒྲུ་ནི་རུ་བ་ཀའི་དམར་མདངས་བགྱ། །དབྱུ་སྒྲུ་དམར་མེར་རལ་པ་གྱེན་དུ་འབྱིལ། །པརྩ་རིགས་ལུ་རྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩྭ། རྩྭ་ད་

གསུམ་ཀུན་རྩ་མཆོག་འབྱུང་གུར་པའི། །སྒོས་དང་སྒྲུན་སྒྲུར་རྩ་གཅོད་དག་པའི་བྱུས། །ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ཕུང་མཁའ་ལ་ཆར་འབབས་པ། །མི་གཅོད་རྩ་མའི་ཆོག་ས་ཀུན་དག་གུར་ཅིག་ །ཨོྩྭ་ཕྱོད་

ཕྱོད་ཕྱོད་ཏ་ཡེ་སྒྲུ། །ལན་གསུམ། །ནམ་བུ་དག་གིས་བསམ་པའི་སྒོ་བས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲིན་སྒོ་བས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒོ་བས་རྣམས་ཀྱི། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་

ཞལ་འཁོར་ལོ་འཁོར་མགོན། སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་མཆོག་། སྟོན་མཁས་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བརྒྱ་དྲུག་མཁའ་། གསལ་སྤྱེ་མཁས་འདི་འབྱུང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། དག་པ་བདེ་སྟོང་།  
 ལྷན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས། གང་འདུལ་ནི་ཁྱོད་མོས་སྟོན་ལྷག་པའི་ལྷ། དབྱེས་མཛད་ལས་གསལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སའ། གསལ་སྤྱེ་མཁས་འདི་འབྱུང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། འོག་མིན་  
 ཞིང་གཙོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཕྱུལ་གར། མ་རུང་བདུད་སྒྲེའི་གཤེད་མར་ཤར་བའི་ལྷ། བསྟན་སྤྱང་རྒྱུ་མཆོའི་དབང་ཕུག་དེ་ཆེ་གུར། གསལ་སྤྱེ་མཁས་འདི་འབྱུང་ལས་བཞི་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད། འོ་ཆེ་  
 འཛིན་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། བསམ་སྦྱར་འབྱོག་པོར་འཆང་བའི་གནོད་སྦྱོར་ཆོག་ས། མཐར་མཛད་དཔལ་ལྷན་གཉན་མགོན་ཞལ་བཞི་པར། གསལ་སྤྱེ་མཁས་འདི་འབྱུང་ལས་བཞི་ལྷན་  
 འགྲུབ་མཛོད། འཛིག་རུང་ལང་གའི་ཡུལ་སོགས་འབྱུང་སྒྲེ་ཡི། དྲེགས་པའི་གནས་སུ་ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་མ། སྤྱང་སྤྱིད་མཆོའི་གཙོ་མོར་མའི། གསལ་སྤྱེ་མཁས་འདི་འབྱུང་ལས་བཞི་ལྷན་འགྲུབ་  
 མཛོད། སྤྱི་མེད་ལྷུ་རིགས་སྟོབ་མར་བཅས་གུན་གྱི། བརྟེན་ཅིང་སྤྱུབ་པའི་བསྤྱང་མན་གམོ་ཆེ། དམ་ལྷན་སྦྱོང་མཛད་ནམ་གྱུ་རེ་མའི། གསལ་སྤྱེ་མཁས་འདི་འབྱུང་ལས་བཞི་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད། །

༡།

༡།

འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་དོན་རབ་བརྟན་མའི། བཀའ་ཉན་ཀུན་གཙོ་ཡ་མཚན་འཕུལ་གཤོག་ཅན། འུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་འཁོར་ཆོག་ས་དང་བཅས་ལ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་  
 འབུལ་ལས་བཞི་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད། མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་མོན་པ་མིང་སྤིང་གསུམ། འུ་འདྲན་སྡེ་བཞི་གདོང་ག་ཉན་སྒྲོམ་བཞི། འབར་བ་གཞུང་འུ་ཆོག་ས་དང་བཅས་ལ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་  
 འབུལ་ལས་བཞི་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད། ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང། འགྲོ་འདིའི་འཕོངས་བའི་གདུང་སེལ་ཕུན་ཆོག་ས་གཏེར། སྤྱོལ་མཛོད་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲུལ་ལ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབུལ་ལས་བཞི་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད། ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་གསང་ཆེན་སྟེར། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་མོར་སྤྱོད་ས་དུར་བྱོང་བདག ཡབ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་གཟུང་འབུམ་སྡེ་  
 ལ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབུལ་ལས་བཞི་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད། རིན་ཆེན་གཞུང་མེད་དབུས་ནང་དགར་སྟེང། ཀློང་ལའི་མཛུང་ས་འཕྲོག་རྒྱལ་པོའི་ཆས། བཞིང་ལྷན་དྲི་ཟེར་གཙོ་བོ་བྱུང་ཕུང་  
 ཅན། གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབུལ་ལས་བཞི་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད། བྱང་པར་རིག་འཛིན་མཆོ་སྐྱེས་དོན་ཡི། བཀའ་ཉན་དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་མཐུ་བོ་ཆེ། ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་དེགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་

༡།

༡།

ལྷོ་ལྷོ་

ལ། གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། །གཉིས་སྒྲུང་མ་རུང་སྒྲོལ་ཕྱིར་སྤོང་པོའི་གཟུགས། །རྟུའི་མདངས་ལྡན་སྤྲོག་བདག་གཞོན་སྤྱོན་གཙོ། །སྤྱོན་བདུན་དྲེགས་པའི་དབང་  
ཕུག་ཅི་རུ་དམར་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། །མཚུངས་མེད་ལོ་ཆེན་སྒོ་ལྡན་ཤེས་རབ་གྱི། །བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དེ་འཛིན་ཆོགས། །གཡེལ་མེད་སྤྱོད་མཛོད་  
ཆོས་སྤྱོད་བསེ་བྲུབ་པར། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་འཛིན་བསྟན་པའི་བྱུར་བ། །མཐུ་སྤྱོད་སྤྲུལ་བྱུང་དྲེགས་པ་འབྲུལ་སྤྲེའི་གཙོ། །རྣམ་ལྡན་རོལ་  
སྤྱོན་དོ་ཆེ་ལུགས་ལྡན་ཅུལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། །དཔལ་ཆེན་པདྨ་དབང་གི་དགོ་བཤེན་མཆོག། །བྱུང་སྤྲོགས་སྤྱོད་མཛོད་ལྷ་ཡི་སྤྱང་མ་ཆེ། །གཞོན་སྤྱོན་འབྲོག་  
གནས་གཞོན་དམར་འཁོར་བཅས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་འགྲུབ་མཛོད། །གང་གི་བཀའ་སྤྱོད་འབྲོག་སྤྱོད་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །རབ་འབར་བཅོན་ཆོད་འབྲུལ་སྤྲེའི་དམག་དཔོན་  
ཆེ། །ལྷ་ཆེན་གཞོན་དམར་ལས་མཁའ་ཁན་འཁོར་བཅས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞི་ལྟན་གྲུབ་མཛོད། ། ༥ ། སྤྱོད་བཟུང་གསེར་སྐྱེམས་ནི། །གནས་གཙང་མར་ལྷ་བཤོས་རི་རབ། །ཆང་ཐུང་། །འོ་ཐུང་། །མེ

ལྷོ་

༡༡།

ལྷོ་

ལྷོ་

ཏིག་མཆོག་ལ། ཅི་སྒྲུབ། མངར་གསུམ་ལས། སྒྲུབ་སྒྲུབ། འབྲུ་སྒྲུབ། དར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གང་འབྱོར་བས་གསལ་ལ་སྒྲུབ་སའ་གོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པའི། རང་ལི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱང་བསྐྱོམ་ལ། རྣམ་རྒྱུ་ལས་  
 རྣམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་དང་ནས་འདི་རྒྱུ་དོ། ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲུབ་དང་། ལི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷོ་ཆོག་ལ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །  
 མཁའ་འགྲོ་ཞོ་རྒྱ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོག་ལ། མཆོད་ཡུལ་གོ་དམ་ཐམས་ཅད་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། གསེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཅད་མཁའ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་  
 ལི་དབང་པོ་བརྒྱུ་ཕྱིན་དང་། ལྷོ་མིན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷོ་ལི་རྒྱལ་པོ་དག་འཕོ་དང་། མི་འམ་ཅི་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་དང་། གཞོན་སྒྲུབ་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། མཁའ་ལྷིང་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་  
 དང་། ཆོས་སྒྲོང་མཐོ་ཀླུ་ལ་དང་། འི་བཟུང་ཕུད་ལྷུ་ལས་གསལ། བྱི་ལི་སྒྲུབ་པ་ལོ་ཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། གསེར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཅད་མཁའ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་  
 དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་གཅིག་བདུད་རླུང་ལོ་དང་། བཅོན་རྒྱལ་ཡམ་ལུང་དམར་པོ་དང་། ལུམ་ལྷུ་ཆ་བསངས་ལྷུ་སྒྲུབ་དང་། སྒོ་ག་བདག་རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་སྒྲུབ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་གཞོན་སྒྲུབ་

དམར་པོ་དང་། །མ་མོ་འཛིག་པའི་གྲོག་འབྱིན་དང་། །དག་བསྐྱེན་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་འཕྲུལ་མེད་ལོགས་ལ། །ནང་གི་སྒྲེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་  
 ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདུད་པོ་ཁམ་ཐུན་ཡག་དང་། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་དམར་པོ་དང་། །ལྷ་བདུད་ན་གར་ཅ་དང་། །གཞོད་སྐྱེན་  
 ལུགས་པ་གྲི་ཐོགས་དང་། །མ་མོ་སྐྱེན་པོའི་བྲམ་འདེབས་དང་། །བཙན་པོ་ཡམ་ལུང་སྒྲོག་ལེན་དང་། །བདུད་པོ་རེ་ཉི་མགོང་གཡག་དང་། །སྒྲོག་བདག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། །གསང་བའི་  
 སྒྲེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །གཟུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་རུ་ལ། །སྐར་མཆོག་བྲམ་  
 ཉིང་ཁ་ཐོར་དང་། །བདུད་མཆོག་མཐུ་ཡག་དང་། །བཙན་མཆོག་དྲི་བཙན་འཐུ་བོ་དང་། །མི་མཆོག་ལྷེ་སྐྱུང་མདུང་འཛིན་དང་། །ལྷ་མཆོག་ལྷ་རྒྱལ་དུང་སྐྱུང་དང་། །མགོན་མཆོག་ནག་པོ་ལྷེར་  
 དཀར་དང་། །རྒྱལ་མཆོག་ལི་བྱིན་ཉར་དང་། །མཆོག་གི་སྒྲེ་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་ཏུ་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༡། གསེལ། །དབུང་གཡལ་ས་དག་ལྟར་སྒྲུལ་པ་དང་། །དབུང་གཡོན་མཚོར་སྒྲུལ་པ་དང་། །མཚུ་སོ་བདུད་དུ་སྒྲུལ་པ་དང་། །མགོ་བོ་སྒྲིན་པོར་སྒྲུལ་པ་དང་། །མཇུག་མ་</p>
<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>སྒྲུལ་པ་དང་། །ལག་ས་གཡལ་ས་གཤིན་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་དང་། །ལག་གཡོན་གྲུ་བཙན་སྒྲུལ་པ་དང་། །མིག་དང་རྩིང་དང་མཆིན་པ་གསུམ། །བཟའ་བདུད་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་པ་དང་། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲེབ་རྒྱུད་</p>
<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>ལའོར་བཙན་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །གསེར་སྒྲེམ་ས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསེལ། །ས་བདག་ཉལ་བྱིན་གསེལ་པ་དང་། །སྒྲུབ་དུད་སྒྲོམ་རན་གསེལ་</p>
<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>དང་། །ས་ཡི་ལྟོ་མོ་བསྟན་མ་དང་། །སྒྲེམ་ས་སྒྲོང་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲེབ་ཞིང་དང་། །མགོ་ན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་དང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །པོ་ལྟ་དག་ལྟ་སྒྲོག་ལྟ་དང་། །མོ་ལྟ་མོ་སྒྲོག་ལ་</p>
<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>སོགས་པ། །སྒྲུང་སྒྲིད་སྒྲེབ་རྒྱུད་ལའོར་བཙན་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །གསེར་སྒྲེམ་ས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསེལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཡེ་</p>
<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>ཤེས་གྱི་མཛད་པའི་གསེར་སྒྲེམ་ས་འདི་ནི། །སེར་པ་སྒྲུང་བ། །སྒྲིུག་སོ་བ། །གཏོར་མ་འཕེན་པ། །མདོས་སྒྲུང་གཏོར་བ། །ཟོར་འཕེན་པ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲེབ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་མེད་ན། །བྱིས་པ་ས་མ། །ཁར་ལས་བྱེད་པ་དང་།</p>

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

འདྲགས་པ་ལ། གསེར་སྒྲེམ་ས་ཇོགས་སོ། ལྟ་། འདྲགས་ཕྱོགས་སྒྲོང་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ། འཛོམས་མཛེད་ཡུལ་གཞིས་གནས་བདག་ལྷ་གྲུ་དང་། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྒྲོབས་པའི་ལྷ་ཚོགས་  
ལ། གསེར་སྒྲེམ་ས་འདི་འབྲུལ་ལས་བཞིའི་ལྷ་ན་གྲུབ་མཛེད། འོད་སྒྲོང་མ་མོའི་འཁོར་ཇོགས་ལྷ་གྲུ་དབང་བའི། རྒྱུ་ཕྱོགས་ལྷ་གྲུ་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་རིགས་དུག་ལན་ཆགས་  
མགྲོན་རྣམས་ལ། བྱུང་ལྷ་གྲུ་འདི་འབྲུལ་ལན་ཆགས་བྱུང་གྲུར་ཅིག འདྲ་ལྷ་གསེར་སྒྲེམ་ས་གཙང་མའི་མཚོད་སྤྱོན་མཚོག མཚོད་བྱེད་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བསམ་པའི་དོན་  
འགྲུབ་སྒྲེབ་ཞིའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀུན། སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་པའི་འཕྱོན་ལས་མཛེད། མ་རུང་བསམ་སྒྲུབ་འཆང་བའི་སྤྱོན་སྒྲེམ་མགོ། རབ་འབར་མཐུ་སྒྲོབས་དེ་ཇེ་ཅེ་བརྒྱུ་པས། གཞི་མཛེད་དམ་  
ཅན་རྒྱུ་མཚོར་བཅོལ་བ་ལ། ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པར་མཛེད་དུ་གསོལ། བྱུང་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་མ་ལ་ཡ་ཡི་དེ། རྣམ་བཞིའི་འཕྱོན་ལས་ལྷོ་ཕྱོགས་  
དེའི་ཤིང་རྟ་ས། འཛིན་མའི་ཕྱོན་ཀུན་འགོང་པའི་འཕྱོན་ལས་མཛེད། བསྟན་པའི་ཉིན་མོར་འབྲུབ་པའི་ལོག་སྒྲུབ་སྤྱོན། རབ་ལྷུར་དུག་པའི་རྒྱུང་གིས་དེ་ཉིད་ཀྱི། གནས་དང་ནག་ཕྱོགས་འབྲུང་པའི་



ཐཱ་ཨློ་ཨློ་

༡༡།

འིགས་རྣམས་ཀྱི། བྱོན་ཏུ་བྱེད་ཆོག་བསྐྱར་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། །བདེ་སྤྱིད་ཆོག་ལ་ལྷན་དག་འཇར་འབོད་པའི་བྱ། །ལེན་བྱེད་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཡི། །

ཐཱ་ཨློ་ཨློ་

ཐཱ་ཨློ་ཨློ་

ཡུལ་བྱོན་ལ་འདིའི་མཚོན་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན། །བྱོན་ལ་དུས་གོན་སྐྱབས་ཀུན་དར་དག་ལེགས་སྤྱོད། །ཅེས་པ་འདིར་དགི་རྒྱུན་འབྱེད་དུ། བཅོམས་བྱེད་གཟིམ་འོག་སྐྱལ་སྐྱུའི་མིང་འཆང་བས་བྱིས་ལ་ཉེས་

ཐཱ་ཨློ་ཨློ་

ཐཱ་ཨློ་ཨློ་

མཆིས་ན། སྐྱམས་ཁམས་འབྱོས་བཞེད་པར་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱར་བསྐྱུང་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དགོ་འདུན་སྤེ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ས། །སྐྱོན་པའི་དར་འབྱུར་གྲགས་

པའི་དུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །རྒྱས་མེད་ལང་ཆེ་ལྷན་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །མིག་ལ་ཡམ་མཚན་ལྷད་མེ་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱ་བརྟག་ཏུ་སྐྱོན་པའི་གཏམ་བྱོས་ཤིང་། །

དྲི་ཞིམ་དང་པ་སྐྱ་དང་མི་འབྲལ་མཛོད། །ཟས་སྒྲོམ་འབྱོར་པས་རོ་འཛིན་ཆེ་མ་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་རེག་བྱ་བདེ་བ་ཁོན་ས་འཆོ། །ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཟག་མེད་བདེ་བས་རྣམ་ཡང་

དོམ་པར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་བྱོད་གསོལ་བྱོད་བརྟེན་བྱོད་སྐྱབས། །མཐུ་ཅུ་ལ་མ་རྒྱུང་བཅུ་གཏུང་ཆེ་བར་མཛོད། །གཞིས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་སུ་མ་ཆོག་ས། །བྱིས་སུ་ལམ་འཕྲང་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་

འདོན་མཛོད། །འཛིག་པའི་དབྱངས་ཆོམ་རྒྱུ་འཆོམ་ལས་སྐྱེ་བས། །མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲུལ་དུ་གསུམ་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སྐྱེ་བ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན་ནི་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །༥། །དེ་ནས་གཏོར་འབུལ་ནི། རྩྱུ་བྱེེ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མདྲ་ཀུ་ལ་  
 དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མི་པམ་སྤྱིད་གསུམ་བདག། །རྩྱུ་བྱེེ་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ། །མ་རུངས་ཆར་གཅོད་ཡུམ་ཆེན་སྤྱིད་མོ་བཞི། རྩྱུ་བྱེེ་ བསྟན་སྤྱང་འདོད་ཁམས་གཅོ་མོར་བ་བརྟན་མ། །  
 མིང་པོ་ལས་མཁན་གསོད་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱིན་གདོད། །མ་མོ་ལ་བམ་མི་བདད་དུང་གིས་ཆོག་ས། །དམ་ཉམས་དབྱེ་བཤེགས་ལ་བྲག་ཆོག་ས་སུ་རེ་ལ། །ལྷུ་མ་དལ་བྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། །དུར་བྱོད་  
 བདག་པོ་ཞིང་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །དྲིགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས། །མཁའ་ལྷིང་བྱ་བྱི་ཅེ་སྤྱང་འཁོར་དང་བཅས། །ཕུང་ལ་སོགས་  
 ལས་མཁན་འཁོར་དང་བཅས། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱང་མ་རྒྱུ་མཆོའི་དམག་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གཉིན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །

རྩྱུ་བྱེེ་



བུའི་རིགས་ཀྱི་ཆར་ཐབས་པས་སྐྱབ་པར་དང་དགོན་སྡེ་ཡུལ་གྱུར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་ཕུ་བུར་བཀའ་བས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱེལ་བར་བསམ་ལ། དེ་ནས། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་  
 འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། རྒྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཀུན། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་  
 སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །དཔལ་འབར་མརྒྱ་  
 ཀླུ་ལའི་གཟི་བུ་ཆེད་དང་། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གཏོང་བཞིའི་མཐུ་རྩ་ལ་དང་། །ལས་མགོན་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱིས། །གནས་མཆོག་འདིར་ཡང་དེད་འདིར་བཀྲ་ཤིས་སྤྱེལ། །མ་མའི་གཙོ་མོ་རྩེ་རབ་  
 བརྟན་མ། །མ་རུང་འདུལ་ཕྱིར་སྐྱབ་ནག་སྤྱིན་མའི་གཟུགས། །མ་ལྟར་བརྩེ་བའི་བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྐྱོངས། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ས་བརྩའི་དབང་ཕུག་འདོད་ཁམས་  
 ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །དཔལ་ལྡན་རྩེ་རབ་བརྟན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གི་འཕྲིན་བཙུག་ དེ་ནས།



ཏྲིག་ཐོར། རྟེན་མེད་པ་རྣམས། ཨོྫོ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཁངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲང་། སྒྲུང་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། བཟླ་མུ་རྟེན་ལ་མ་བརྟེན་པའི་གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཇོ་རྩྭ་བོ་རྟོ་ རང་གི་དབྱེལ་བར་ཨོྫོ། མ་གྲིན་པར་ཨྲུ་  
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཞེས་བསམ་བསྟུང་བ་བྱས། དེ་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་ གསང་བའི་བདག་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག་ འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ དགོ་བ་  
 འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། སྦྱར་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ཚེ་འདི་ཁོན་ལ། རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ བདག་གིས་དུས་གསུམ་  
 དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོད་གྱུར་ནས། ཀུན་གྲང་རྩོམ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ བདག་གྲངས་སྒྲས་མ་ཐོབ་  
 བར། སྦྱོང་དང་སྦྱོབ་པར་གནས་བཟང་པོ། རིགས་བཟང་སྟོད་པ་བཟང་བ་དང་། གྲོགས་བཟང་སྒྲ་མས་རྩོམ་འཛིན་ཤོག་ རྩྭ་ལ་བྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྒྲིན། རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ཅིག་ལ། །

ལྟ་ ༡༡། །བསྐྱལ་བཟང་སྦྱོང་པས་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །ཐོས་ནས་ལེགས་བཤད་སྟོན་པར་ཤོག། །མགོ་བོར་བླ་མ་འཛིན་པ་ན་བཅིངས། །ལག་པས་ཐབས་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ལ་འཛིན། །དག་ཏུ་  
 གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེ། །ཡིད་གྱིས་བྱང་འཇུག་བསྐྱེ་མ་པར་ཤོག། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་བར། །བླ་མ་ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བསྐྱུ་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་  
 ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལྟུང་ཐོབ་ཤོག། །སྦྱོན་ལམ་བཟང་། །བཀྲ་ཤིས་ནི།  
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱེ་གསལ་པའི། །བླ་མ་ཡིད་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་བར་ཆད་སེལ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྦྱོངས་  
 མཛད་པ། །འོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འབྲལ་དུ་སྦྱོང་གོགས་མཛད་པ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བརྗོད་པས་དགོབ་བསྟོ། །གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་  
 མཐའ་བརྒྱན་པ་ནི། །མཚུངས་མེད་བླ་མ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷུག་བླ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས། །མཚན་ནས་བརྗོད་དམ་ཅུང་བད་པ་ལ་དུང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྦྱིད་གྱུ་བདེ་

ལེགས་ཤོག། །པརྒྱའི་ལྷོ་བར་བདུད་བཞིའི་སྟེང་ན་བཞུང་། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །རྟེ་རུ་ག་དཔལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱེད་གྲུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། །  
 བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །རྟེ་རུ་ག་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱ། །ཤེས་རབ་ཕག་མོའི་པརྒྱ་རྩོམ་རྩོམ་མཛད་པའི། །བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་  
 ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འཛིགས་རུང་དུས་མཐའི་སྤྱོན་ལྷར་གནག་པའི་སྐྱ། །རྩྭ་ཕྱུང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྷོ་བའི་གསུང་། །སྟོོས་པ་ཉེར་ཞིམ་ཁའ་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་བྱགས། །དཔལ་འབར་མདྲ་གྲ་  
 ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་བྱེན་མ་ལྷར་ཞུམ། །མིང་ཙམ་ཐོས་པས་ནད་དོ་ཙམ་ལས་སྟོོབ། །མཆོན་མོ་ཁམས་གསུམ་ཉུལ་བའི་རྩུ་འཕྱལ་ཙན། །མ་གཅིག་སྤིང་གསུམ་བདག་མོའི་  
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དཔའ་བཞུང་མི་སྤྱུག་མཐིང་ནག་རྩམས་པའི་ཞལ། །རལ་པ་དམར་སེར་དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་འབར། །ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟོོག་ལྷར་འབྲུག་པ་ཙན། །ཞིང་སྟོོང་ག་དོང་པ་བཞི་ཡི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །སྤྱལ་པ་བྱེད་ས་ས་གསུམ་བྱུང་པར་འགོངས། །བདུད་དཔུང་ཆར་གཅོད་སྤྱུག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོོལ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བ་ཞིན་སྟོོང་མཛད་པའི། །པོ་ཉ་ལས་མ་ཁན་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་

ལྷོ་  
 ལྷོ་



ལྷ་ ༡༡། ཤེས་ཤོག སྤྱོན་ཆོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱོན་སྤྱོན་། ཆོས་བཞིན་སྤྱོན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། བར་ཆད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ཆོས་སྤྱོད་བསྤྱོད་མའི་  
 ཆོག་སྤྱོད་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ རྩེ་ལྷུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་མའོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བསྤྱོད་པའི་ཆོན་བང་མཛོད་ལེགས་སྤྱོད་པའི། རྩེ་རྩེ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་  
 ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ བསྤྱོད་བསྤྱོད་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཉུ་ཀུ་ལ། བསྤྱོད་དག་ཐལ་བར་རྩོག་མཛོད་ཞལ་བཞིན་པ། བསྤྱོད་འཛོན་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རེ་མཉེ། ཤིན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐལ་བའི་བཀའ་ཤིག་  
 ཤིག་ སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཆོ་རྩེ་དག་བསྤྱོད་སྤྱོད་པ། ཆོ་དང་ནོར་དང་མཉུ་ལི་དཔལ་བཞེས་ནས། སྤྱོད་པ་པོ་ལ་དེ་ཤིག་གི་ཆར་འབབས་པའི། གཞོན་སྤྱོད་ནོར་ལྷའི་ཆོག་སྤྱོད་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ ཤིག་  
 ཆུ་ལ་ཆོན་རྣམས་མང་ཐོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་ལྷན། གསེར་རི་ལྷན་པོ་ལྷན་བྱེད་ཆགས་ཤིང་། སྤྱོད་བྱེད་ཉེ་འོད་སྤྱོད་གི་གཟི་ལྷན་པ། འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ནོར་ལྷའི་བཀའ་ཤིག་ཤིག་ མགོན་  
 ལྷ་ པོའི་མཉུ་ནན་རྣམས་ཆོག་པོ་སྤྱོད། རོར་བྱེད་ཆར་འབབས་གཞོན་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་གཙོ། ཤིག་སྤྱོད་མཆོམས་གནས་ནས་སྤྱོད་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པའི། སྤྱོད་ཆོན་རྩེ་བདག་བརྒྱད་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ བྱེད་



གཞི		༄། །བསྐྱང་བ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་བྱ་ཚུ་ལ་བཞུགས་སོ།།		131
-----	--	--	--	-----

༡༣། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསངས། སྤྱུ་མ་སྤྱུངས། སྤྱོད་པ་འི་ངང་ལས་ཡོ་ཡོ་ལས་བྱུང་བ་འི་རིན་པོ་ཆེ་  
སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོ་ཡོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བ་འི་ལྷ་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་འི་བསང་གཏོར། མཆོད་ཡོན། ཞབས་  
བསིལ། ཞལ་བསིལ། མེའོ་ག། བདུག་སྤྱོད། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོ་ལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་པ་འི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་  
རང་བཞིན་སྤྱོད་པ། རྣམ་པ་བསངས་གཏོར་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཐུགས་སོ་སོར་སྤྱོད་པ། རོ་བོ་བྲག་པ་མེད་པ་འི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྤྱོད་ཐུགས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

༡། རང་བཞིན་ཅན་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ལྟར་བབ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམ་  
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་སྒྲུལ་དང་དཔལ་ཆོས་སྒྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །  
 ཨོ་སྐྱེ་བྱེད་སྐྱེ་སྐྱེ། ཨོ་བཟླ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཨོ་བླ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཨོ་བླ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཨོ་བླ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཨོ་བླ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཨོ་བླ་སྐྱེ་སྐྱེ།  
 ཨོ་བླ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཨོ་བླ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཨོ་བླ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཨོ་བླ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཨོ་བླ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཨོ་བླ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཨོ་བླ་སྐྱེ་སྐྱེ།

རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་  
 རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་ཞབས་བསིལ་  
 རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་ཞལ་བསིལ་  
 རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། །ལྷ་ཇས་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་

༄༅། རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ལྷ་  
 རྣམས་བཟང་པོའི་བདུག་སྒྲོལ་རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ལྷ་  
 རྣམས་བཟང་པོའི་དྲི་ཆབ་རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དྲི་མེད་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི། ལྷ་རྣམས་  
 བཟང་པོའི་ཞལ་བཟང་རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །པི་མང་གླིང་བུ་བཟང་ས་དུང་དང་། །དུང་





ཨྲ། བཅས་སྐྱུན་ལམ་དུ། རྣམ་མཁའ་གང་བར་འབྱུང་བྱུར་ཅིག། བྱེད་ལ་བགྲེས་སྒྲོམ་མི་མང་འཕང་། ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དོན་སྤྲད་  
 དུ། རྣམ་གསལ་མེད་ཚུལ་གྱི་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷ་མིན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའི། རོར་བུའི་རྟོག་འབར་བ་དན་གཡོ། རྒྱལ་མཚན་འདི་འབྱུལ་བ་དུད་དུང་གི། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། རིན་ཆེན་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་ཞལ་ཡས་ཁང་། བཀོད་ལེགས་དབྱིབས་མཛེས་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུམ། ལྷུང་ལོ་ཅན་མཚུངས་སྤྱུལ་པའི་ཁང་བརྟེན་གསལ་འདི། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་  
 བཞུགས་པའི་གནས་སུ་འབྱུལ། བྱིན་དང་ཟབ་བར་དུ་སྤྱིན་བལ་ཅན། བོད་ཐོད་རྩ་མཚོ་གར་བམཛེས་རིན་ཆེན་གྱི། སྤྲུགས་ནས་བྱུར་བ་ཉ་བཀའ་ཤེས་བསྐྱབ་མས་བསྒྲོར། བེར་ཆེན་བཟང་  
 འདི་རྒྱལ་པོའི་ན་བཟང་འབྱུལ། མཁུ་བྱའི་མ་གྱིན་པའི་སྤྱུ་ལྟར་སྤྱོའི་མཛེས། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་མིག་འབྱུར་མཐོལ་རྒྱལ། ལྷུམ་ལྷུམ་ཡིད་འོང་ཆར་སྤྱིན་ལྟར་བྱུར་གཏིབས། ར་བུན་ལྟ་བུའི་བེ་རྩོག་རབ་  
 རྒྱལ་ཤིང་། ཆར་རྒྱུའི་རྒྱུན་ལྟར་རྩ་མའི་རྒྱུན་རིང་ལ། བར་སྤྲང་ལྟ་བུའི་རྩང་ལག་ཁོག་ཡངས་ཤིང་། བློ་གཤམ་འབྱེད་ལྟ་བུའི་མིག་བཞི་རབ་འབྱུག་པའི། ལྷུང་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་ལྟ་བུའི་

ཏྲ། ཁྲིང་པོའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཉམས་སྟོབས་ལྡན། ཁལ་ཁའ་ལྲིང་ལྟ་བུ་རྩོལ་མེད་གོམ་པའི་ཤུགས། རྩོལ་བས་རྒྱ་ལྲིང་རབ་རྒྱ་ཆེར་བགྲོད་པའི། འགྲོས་པར་གོམས་དང་དབང་གིས་སྦྱར་བར་  
 བསྒྲོད། ཁལ་གྲོགས་ཆང་འགྲོ་བམི་མངོན་ལྟ་བུར་ལྡན། ཏྲམ་ཆོག་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་འདི་དང་ནི། དཀར་སེར་དམར་དང་མཆོལ་དུ་ཁྱུར་པོ་དང་། འང་པའོལ་པ་ལ་སོགས་སྒྲུ་ཆོགས་པའི། ཏྲམ་ཆོག་  
 གསེར་གྱི་གཡེལ་པའི་མགྲིན་པ་སྤྲུམ། སྤྲུལ་འཇམ་ཡང་ལ་མཛེས་པའི་རྟ་གདན་ལ། ཤར་མོ་ལིང་གའི་ཐག་མ་གཏན་དུ་བསྒྲུམས། རིན་ཆེན་ཤེལ་ལ་གསེར་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་སྤྲ། གསེར་ལ་དུལ་  
 གྱི་བསྒྲུམ་པའི་སྤྲ་གྲེགས་ཅན། རིན་ཆེན་གཏེ་རྟ་ནི་ཡབ་སྤྲུན་ལ། ཤི་རྒྱ་ནི་ལའི་ཡོབ་ཆེན་མཛེས་པ་ཅན། པར་རྒྱར་གའི་འཕྲེང་མར་མཛེས་པ་ལ། རིན་ཆེན་མར་གད་རྒྱུན་གྱི་ཤམ་བུས་སྤྲུམ། བོང་  
 ཐག་སྤྲད་ཆེན་སྤྲད་རྒྱུང་རབ་སྤྲེག་ཅིང་། བེ་རྩུ་ཡི་སྟོ་ཐག་མཛེས་པ་ལ། རྩི་རྩེ་ལ་མ་པོ་ལོ་དམ་པོས་བསྒྲུམས། རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤྲད་པ་ཡི། སྤྲུལ་མགོ་བའོས་བསྤྲུར་བའི་སྤྲུལ་  
 སྟོག་དང་། ལྷ་ཏིག་འབྱུར་གྱིས་བསྒྲུམ་པའི་ཐུར་མགོ་བཅིང་། ལྷ་ཐུས་དར་ལས་བྱས་པའི་ཐུར་མ་དང་ཅན། ལྷུར་དུ་བསྤྲུར་བྱེད་ཤེལ་གྱི་ལྷ་གསལ་འབྲས་ཅན། ཏྲམ་ཆོག་རྒྱན་དང་ཆས་གྱི་སྤྲུམ་འདི་

༡། རྣམས། རྒྱལ་ཆེན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་ལ་བར་བཞུ། མགོན་པོ་ཞོན་པས་འཕོངས་པ་མི་མང་འཕང་། བདག་སོགས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་གྱི་དོན་སྤྲད་བཞེས། འབྲེགས་བཅུར་འཕྲིན་ལས་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་པའི་འདོད་འཛའི་བ། ཡིད་ལ་ཅི་བས་མཐུ་མ་ལས་བྱུང་བའི། མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་འདི། རྒྱལ་ཆེན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་ལ་བར་བཞུ། དེ་བཞིན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བས་མ་ཤིང་། བུ་མ་བཟང་མཚོས་འབྱུང་པའི་ལོ་ཐོག་དང་། བྱུས་ཇིང་སྤྲན་ལྗོངས་སྤྱི་དམོས་ཚལ་ལ་སོགས། མཚོ་དཀྲུག་ཡིད་འོང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ་བར་བཞུ། རྗེ་ག་བཞི་རབ་བརྟན་རྩ་ནི་རྣལ་འདིང་། རྩིང་པའི་ཞོལ་རིང་རྩ་མ་ཀུན་ཏུ་གཡོ། དར་གྱི་ཡུད་ཡུས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། ཞོལ་ཆེན་གཡག་འདི་  
 བྱེད་ལ་འབྱུང་ལ་བར་བཞུ། དཀར་ལ་འཇམ་པའི་སྤྱུ་ཡི་གོས་གྱོན་ཞིང་། འབྲིལ་པའི་རྩ་ལ་ཁུ་རིས་མཛེས་པས་བརྒྱན། གནས་ཆེན་རྣམས་གྱི་འདོད་པའི་དོན་སྤྲད་པའི། ལུག་གི་བྱུ་འདི་བྱེད་ལ་  
 འབྲོག་ཏུ་འབྱུང་། ༢། གངས་རི་ལྷུང་དཀར་བཅུ་དྲུག་གླིང་ཆེན་ཆོག་། སྤྲལ་མཛེས་བྱུང་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྟེལ། སྤྲལ་རྟན་སྤྲལ་དང་བཅས་པའི་བྲལ་འདི་དང་། བྲལ་ཞོལ་སྤྲང་ལེབ་བཅས་པའི་

ལྟོན་པ་

གོའདི་འབུལ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཁའ་པའི་ལེགས་སྤྱངས་ཤིང་། རྫོང་ར་དབལ་དང་བཅས་པའི་རལ་ཁྲི་འདི། རྒྱལ་ཆེན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། བསྟན་པའི་དབྱུང་མས་གཞོམ་ཕྱིར་  
བཞེས་སུ་གསོལ། གསེར་དངུལ་གོས་དར་རྩལ་སྟག་གཟིག་དང་། སྒྲུལ་བུ་ཤར་ཀར་བུར་མ་སོགས། སྟུན་གཟིགས་ལོ་བྱེད་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་རྣམས། ལམ་གོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་  
བར་བགྱི། ལམ་གོན་པོ་བྱིད་ལ་འཕོངས་པ་མི་མང་འཡང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲེད་དུ། བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། ལངས་རྒྱས་བརྟན་པ་བསྤྱང་བར་མཛད་  
དུ་གསོལ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། བསྟན་པ་སྤྱང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱས་རིན་ཆེན་མང་། གཞོད་སྟུན་རྒྱལ་པོར་སྒྲུ་སྤྱལ་ངལ་བསོས་སོ། བྱིད་ཞབས་ཁྲི་མ་མེད་པ་སྟུ་བོས་  
མཆོད། ཀ་མ་ལ་དང་རབ་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་། བཟའི་རི་ལྟར་དཀར་བཟིང་སེངྒེའི་བྱི། གཤམ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་རྒྱས་བྱིད། ངལ་སྒྲུབ་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅེ་ཅི་མི་  
མང་འཡན་ལག་དུག་ཅུ་ལྟར། ཆ་ལུགས་གཞོད་སྟུན་རྒྱལ་པོར་ཚུ་ལ་འཛིན་པ། རྩལ་ལ་སོགས་ཐད་ལུལ་རྣམས་སུ། ཉ་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་བཞོན་ལྟར་བྱིད་ལ་འདུད། ཏ་མ་ལ་དང་ཁྲི་ལྟར་གསེར་གྱི་

༡༡། རི། བྱེད་ཡུལ་ནས་རྒྱུད་རྣམས་མཚུངས་འདྲ་བྱོད། འདྲ་ས་བཟུང་སྟེ་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། རྒྱུ་ས་འཆི་རྒྱུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་ས་མཛོད། བ་ལྷ་ས་ངས་ལྟར་  
 དཀར་གསལ་ལོ་རྩུ་ལྟར། བ་ལྷ་ས་གསེར་སོགས་གཞོད་སྦྱོར་ནེ་ལེ་འཛིན། བ་དན་གཡོ་བའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ས་། མ་བྱེད་ས་བྱེད་སྤྲུག་བཞིན་དུ་སྦྱོང་དུ་གསོལ། ཅེ་མ་ར་སྦྱོང་ལ་  
 སོགས་བྱེད་བའི་བསྐྱོར། ཆེ་བེད་བྱེད་བའུ་མ་སྟེ་འི་གཟི་ལྟར་བྱོད། རི་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་གནས་འདིར་བཞུགས་ནས་གྲུང་། བ་ཏེ་རྒྱུན་བཞིན་ནོར་གྱི་ཆར་འབེབས་མཛོད། ལྷ་ལྷ་མ་གོས་སོགས་ལྷ་ཐུས་  
 མཛོད་པའི་བརྒྱན། ཟེ་འི་གསེར་བྱེད་ན་བཟུང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གསོལ། འུ་ལྷ་དར་དེར་སྦྱ་སྦྱར་གཡེར་བས་སྦྱས། ཡལ་ལད་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་བྱོན་ལ་འདུད། རབ་གསུམ་རི་མ་ཐོ་བྱེད་དགུ་ཡི་  
 དབུས། རལ་བེད་ལྷ་བྱེད་ཡེར་པའི་དབས་སྦྱས། རལ་ར་སྦྱ་ཆི་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་རྩོལ། ས་བཟུང་དབང་ལྷ་བྱོད་སྦྱོར་ཞལ་བཞེས་དགོངས། ཏུང་དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིབ་དང་། འ  
 ལྷ་མ་ར་སོགས་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། གངས་བྱེད་ས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། འུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གསུམ་རྩོལ་པའི་སྦྱར་སྦྱོར་རྣམ་ཐོས་སྦྱས། འ

ལྟུང་ལྟུང་

གཏུམ་ཆེན་རོལ་པའི་གར་གྱི་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཀའི་བདན་འཕྱང་བའི་དབྱུག་པ་ལས། །ཁདོག་ནམ་མཁའི་མདངས་ལྡན་མཆོད་རྟེན་གཡོན། །གཤམ་གོ་རྫོན་ལྷ་བཙུན་འོ་ཤལ་དང་། །  
བདག་འཛོམས་བྱོད་སྒྲུག་ལྷགས་རྟེན་དཀྱིས་ཅན། །ཅེ་སྒྲུ་ལྷན་འཛིགས་པའི་དུས་བྱོད་ནས། །ཆ་ལུགས་གཤིན་ཏེ་བྱོས་པའི་གཟུགས་ལྷན་པ། །ཇི་ལ་ཐོད་སྒྲུ་མཁའི་བསྐྱོད་དབྱུག་དང་། །ཉ་རྒྱས་  
བཞིན་ལྷན་སྒྱུན་དམར་མཆེ་བ་བཅིགས། །ཏ་ལ་ཆོང་ཆོང་འབྱིགས་པའི་དུས་བྱོད་ནས། །ཐད་དམི་སྒྲུག་འཛིགས་པའི་སྒྲུ་སྟོན་ཅིང་། །ད་ལྷ་འདས་དང་མའོང་བསྐྱན་བསྐྱུང་སྟེ། །ནའོད་བཙུན་གཡོན་  
འདྲ་བའི་ལ་རྩམ། །པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་འབར་བའི་དབྱུགས། །ཕ་རོལ་དབྱུག་གཤེགས་གཞོན་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །བསྐྱེད་སྒྲོན་སའོད་ཟེར་གྲངས་མེད་འགྱུད། །མཚོ་མཁའ་འགྱུར་དབང་ལྷག་བྱོད་ལ་  
འདུད། །ཅ་རྒྱུ་ཐིན་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་བསྐྱན་བསྐྱུང་ལ། །ཆ་བགས་ལྷུ་མཁོགས་མཐུན་པའི་དམ་ཆས་འབྱུལ། །ཇི་གད་དཔའ་བོ་སྒྲུན་དང་ལུང་བཞེས་ལ། །ཐ་སྐྱུང་སྒྲིན་པོ་བྱུ་བྱི་པོ་ཉ་འགྱུད། །ཞ་ཉེས་  
མཆོན་ཆེན་མཛོད་སྒྲུར་ཐིག་ལོ་ཅན། །བྱེད་བྱུག་ཐུང་བྱེད་འབྱུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །འབྱུར་དར་དེར་བལྟུག་སྒྱུ་དི་དི། །ཡམ་ཆོན་སྐུ་ལ་པའི་པོ་ཉ་ལས་ལ་འགྱུད། །ར་གན་བཅས་ལྷགས་གསེར་དུལ་

པདྨ་

༄༅། །པད་སྟོང་དུ། །ལ་དུ་ལ་ཕུག་རྒྱུན་ལྡན་གཏོར་མ་རི་ཚོགས། །ཤེས་པ་ཆེད་གིས་བརྒྱུན་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ས་ཡ་གྲངས་མེད་པོ་ཉ་ལས་ལ་འབྱེད། །ཉ་ཉི་ཤེས་པ་ས་  
 གཡོས་རི་རབ་བསྐྱེལ། །ཞལ་ལ་ཞེས་རྒྱུ་མས་པ་རི་སྒྲུ་སྒྲུགས་བྱེད། །ཉ་ཅང་དམ་ཉ་མས་མ་ལུས་འདུལ་བ་དང་། །ཞུ་ཇ་ཀ་ལྟར་དམ་ཉ་མས་མ་གོ་བོས་ཁོས། །སྒྲུ་སྟོང་བ་སྒྲུ་རི་བུ་གནས། །  
 མ་ཁར་ལྷིང་བུ་བྱི་པོ་ཉ་བཟུང། །ས་སྟེང་ག་དུག་པ་མ་ལུས་པ། །འཛེམས་མཛད་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུ་སྟེང་བ་སྒྲུ་རི་བུ་གནས། །གོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་པོ་ཉ་འབྱེད། །ས་སྒྲུ་རི་ག་དུག་པ་མ་ལུས་  
 པ། །འཛེམས་མཛད་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲུ་སྟེང་བ་སྒྲུ་རི་བུ་གནས། །སྟག་སོགས་ག་ཅན་ག་ཟན་པོ་ཉ་བཟུང། །ས་འོག་ག་དུག་པ་མ་ལུས་པ། །འཛེམས་མཛད་བྱེད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རིན་  
 ཆེན་ག་དུག་པ་དང་ག་སེར་ཉ་དང་། །ག་ཉེར་ཆེན་བུ་མ་པ་པ་ལྟ་བུ་བཟང་། །དུང་དཀར་ག་ཡས་འབྱིལ་དཔལ་བེལ། །མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་སོགས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་བའི་  
 ཕྱིར། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞི་བེལ་ཕྱབ་ཆ་ཡེས་པ་རི་ལྟར་ཞུ་མཁྱེད་ལ་དུ་བུ་ཕུ་ཨ་མེ་གྲུ་ས་ལུང་སྒྲུ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །ཕུན་ཚོགས་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་། །ཁྲི་མེད་ག་ཅོ་མོ་

ལྟོན་པ་

ཁྱིམ་བདག་དང་། །ལྷ་འཁོར་ཏྲ་དང་ཐེག་ཆེན་སྒྲུང་། །ཕམ་གྱི་རྟོ་ལ་བཅའ་གཅིད་པའི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུན་ཡང་། །བདག་གི་བསམ་པ་ཡོངས་ཤྲོགས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་འཇམ་གཙོ་  
མོར་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཿ་ཀྲ་ཤ་ཨེ་ས་པ་རི་ཨ་ར་སྒྲུ་རྒྱུ་ཨེ་ཨེ་གླུ་ས་མུ་ཏྲ་སྒྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། །ཡིད་འོང་ག་ཟུགས་མཛེས་རྒྱམ་པ་དང་། །སྒྲི་སྒྲན་རོལ་མོའི་  
རྒྱམ་པ་དང་། །ཡིད་འཛིན་དྲི་དང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས། །རི་མཆོག་བརྒྱ་ལྷན་ཞལ་བས་མཆོག། །འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་ན་བཟའ་སྟེ། །འདོད་པས་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་ལྷའི་ཆོག་པས། །རབ་འབྱུངས་པས་སྐྱོ་  
གང་ཡོད་རྒྱམ་ས། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་བཿ་ཀྲ་ཤ་ཨེ་ས་པ་རི་ཨ་ར་སྒྲུ་རྒྱུ་ཨེ་ཨེ་གླུ་ས་མུ་ཏྲ་སྒྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། །མི་འཇིགས་སེལ་བའི་བྱིས་ལྷོད་དུ། །བེན་ལས་བྱུང་  
བའི་མགོན་པོ་ནི། །དལ་བསོས་དག་བསྟོབས་པོ་ཆེ། །ས་བརྒྱད་དབང་ཕུག་ཁྱེད་ལ་བསྟོད། །བཙུན་མོ་བཞི་དང་སྐུ་ས་བཞི་དང་། །ཁྱེད་པར་ལས་སྒྲུབ་གཞོན་སྒྱུན་བརྒྱད། །ཁོར་གཏེར་བལྟ་བུ་ཆེན་  
བརྒྱད། །ལྷ་སྒྱིན་སྟེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ཅིང་ཕུག་གྲུང་འཆོལ། །དབྱུ་བག་གསལ་ལུས་གཞི་མ་པ་དང་། །འབྱོར་པའི་ཡོངས་སྟོད་ཕུན་ཆོག་པས་གིང་། །འདོད་དགུ་ཡིད་



ལྷ། །བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །གཞན་དོན་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ༥ ། རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་རེ་རེ་ལ་བེན་བཞི་བཞིས་མཆོན་པ། དེའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་བའི་  
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྩྭ་ཆེ་ཆེ་ལྡེ་པ་གྱེན་དུ་བསྒྲེངས་པ། དེའི་ལྟེ་བར་བེན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། དེའི་མཐའ་མར་སྒྲིང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་  
 བའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བདག་གིས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་ཟེར་གྱི་ཆེ་ལ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྟོས། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྟོས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དང་། མཐུསྟོབས་  
 དང་། དཔལ་དང་གཟི་བུ་དང་ལོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་བྱེ་བྲག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་སྟེ་བདག་གི་ཐུགས་དཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཏུམ་། ཁི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་། ཁི་ལི་ཁི་  
 ལི་མ་ཁི་ལྷ་། ཀི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་། ཀི་ལི་ཀི་ལི་མ་ཁི་ལྷ་། ཀུའུ་མ་ཁི་ལྷ་། ཀུའུ་ཀུའུ་མ་ཁི་ལྷ་། ཏུའུ་མ་ཁི་ལྷ་། ཏུའུ་ཏུའུ་མ་ཁི་ལྷ་། སུའུ་མ་ཁི་ལྷ་། སུའུ་སུའུ་མ་ཁི་ལྷ་། ཅུའུ་མ་ཁི་

ལྷ།



༡། འདྲེན་ལས་རྒྱུ་མི་ཆད་ལ་རྗེས་ཡིད་རངས། ལྷོ་ཆོག་ས་ཡ་ང་འཛིག་ས་དང་མགོན་མེད་དང་། སྤྲིག་སྤྲུག་འབྲེལ་འཕོངས་རྒྱས་གཟིར་སྒྲུལ་ངན་  
 རྣམས། རྒྱུག་ས་དབྱུང་སྤྱད་དུ་ཐུག་ས་གསུང་སྒྱུ་དང་འོད། ཉི་ཟླ་རྒྱལ་མཆོན་ལེ་ལེ་སྒྲུལ་རོལ་བསྒྲུལ། བྱོད་སྒྱུ་བྱོད་དང་འཛུམ་དང་བརྗེད་མཛེས་འབྱིང་། སྒྲིག་དུལ་བརྟན་འཛིག་ས་དང་འཕྲོག་ས་  
 དགུ་ཡིས། མི་སྤྱན་ཆོར་གཅོད་སྒྲུལ་ལྷན་རྗེས་བཟུང་ཕྱིར། བསྒྲུལ་བརྒྱུར་ཐུང་ན་མི་འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས། རེ་ལྟར་འགྲོ་སྒྲུབ་ས་བྱོད་ལ་འགྲོ་འདིའི་སྤྱད། ལྷུ་མཆོག་ལྷུག་པའི་ལྷུར་བཟུང་  
 བསྐྱེད་བསྒྲུལ་བས། བདག་སོགས་མགོན་མེད་མགོན་མཛོད་རྟག་ཏུ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཐུག་ས་རྗེས་མི་སྒྲུལ་མི་གཏོང་ཤོག། ལམ་ཁྱིཾ་ས་བསངས། ལོ་མདུ་གུ་རུ་ས་པའི་ལྷུར་ལོ་མེ་བ་ལོ་གྲི་རྒྱུ་ས་ལྷུ་  
 ཡར་ལྷུ་མམ་ས་ཐ་སི་རྒྱུ་མེ་བྲ་ཡུ་རྒྱུ་མམ་ས་ཐ་ས་རྒྱལ་ལམ་ལོ་གྲུ་ཡེ་སྤྱོད། ལམ་ཁྱིཾ་སོགས། ལོ་ནི་ལོ་ལྷུར་རྒྱུ་པའི་ལམ་ལོ་ལྷུ་པའི་ལོ་ལྷུ་པའི་ལོ་ལྷུ་པའི་ལོ་ལྷུ་པའི་ལོ་ལྷུ་  
 མམ་ས་ཐ་ས་རྒྱལ་ལམ་ལོ་གྲུ་ཡེ་སྤྱོད། ལམ་ཁྱིཾ་སོགས། ལོ་བེཾ་བྲ་ལྷུ་པའི་ལྷུར་ལོ་མེ་བ་ལོ་གྲི་རྒྱུ་ས་ལྷུ་ཡར་ལྷུ་མམ་ས་ཐ་སི་རྒྱུ་མེ་བྲ་ཡུ་རྒྱུ་མམ་ས་ཐ་ས་རྒྱལ་ལམ་ལོ་གྲུ་ཡེ་སྤྱོད། ལ

ཨ



༄༅། །འདུལ། །ཐུགས་རྗེས་རབ་ཁྱོས་ཁྱོ་བོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །གསང་བ་དག་དྲེ་རྩེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་བར་དམ་བཅས་ཞལ་བ་ཞེས་ཤིང་། །འཛིག་  
 ཏེན་སྟོང་མཛད་མཐུ་སྐྱེལ་དྲག་ཤུལ་ཅན། །གནས་སྐྱེད་བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆཅམ་ཞིག། །བདག་གིས་རབ་རྟུ་དད་པས་བསྟོད་པར་བགྱི། །རིན་ཆེན་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བཀོད་  
 ལེགས་དབྱིབས་མཛེས་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུལ། །ཕྱང་པོ་ཅན་མཚུངས་སྐྱེལ་པའི་ཁང་བརྟེན་གསལ་མཆོག། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་འབུལ། །བེའུ། །འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་  
 །འཛིག་ཏེན་འདས། །སེངྒེ་དཀར་ཆེབས་རི་དབང་ལྟར། །རབ་བཛྒྲིད་གསེར་མདོག་ཉི་ཟླས་བརྒྱན། །རྒྱལ་མཆོན་མེ་འཕེལ་འཛིན་ཕྱག་འཆལ། །རྒྱལ་སྐུས་རིན་ཆེན་མང་སྐྱེལ་གྱིས། །བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་  
 །པོར་སྐྱེས་སྐྱེལ་ནས། །འགོ་ལ་འདོད་དགའི་གཏེར་སྟོལ་བ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །གཞོན་སྤྱོད་དབང་པོ་བྱིད་ཀྱིས་ས། །ཐུན་མོང་སྟོབས་ལྡན་དགུ་བརྟེན་གཅིག། །ཕྱང་པར་བདེ་ཆེན་ལྡན་པ་  
 །བཞི། །སྐྱེལ་བྱུང་ཐོན་ལས་སྐྱེལ་བ་གསུམ། །སྒྲ་མེད་མཆོག་རྟུ་གྲུར་པའི་གཅིག། །མཐུ་ཆེ་དཔུང་ཆེ་ཐུ་འཕུལ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ལྡན་པ་ཡི། །སྐུས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛུལ་ལ་མེར་

རིན་ཆེན་འཛིན། །གང་བ་བཟང་སེར་བུམ་པ་འཛིན། །ཞོར་བུ་བཟང་དཀར་ཞོར་བུ་འཛིན། །ཀྱའ་བེ་རན་ག་རལ་གྱི་འཛིན། །ཡང་དག་ཤེས་སེར་ག་སེར་གྱི་འཛིན། །འབྲོག་གནས་ནག་པོ་མདུང་དམར་  
 འཛིན། །ཕྱ་བཅུན་སེར་སྒྱུ་ཁང་བཅུག་ས་བསྐྱམས། །ཀྱུ་ལི་དཀར་གྱི་ཕུབ་འཛིན། །ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་དང་། །མེ་དང་སྤྱིན་པོ་རྒྱུང་མཚམས་དང་། །དབང་ལྷན་མཚམས་བཞུགས་རང་  
 རང་གི། །མདོག་མཚུངས་རྟ་མཆོག་ཆེབས་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་སློང་མཆོག། །རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་བང་མཛོད་ཉེར་ཁབ། །དཔག་མེད་གཞོན་སྤྱིན་ཆོག་ས་གྱིས་བཏུད་པའི་  
 རྩེ། །ཞོར་བདག་རིན་ཆེན་འཛིན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ལྷ་མིའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་ལྷན་པོའི་དབུས། །གཞོན་སྤྱིན་གསེར་མདོག་པར་བུ་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་ནེའུ་ལེ་འཛིན་ལ་  
 བསྟོད། །སྤྱིན་གྱི་དམ་ཆོག་དགོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལྷ་བརྒྱད་ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་། །སྤྱི་ཆོག་ས་དཔའ་པོའི་ལའོར་མངའ་བ། །སྟེ་ཆེན་དཔུང་ཆེ་མཁུ་ཆེ་བ། །ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱིན་ལས་འཛིན་  
 ལ་བསྟོད། །མགོན་པོ་གནས་སྤུང་ལའོར་བཅས་ལ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་སྟུལ། །སྤྲུགས་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོས་མཆོད། །གསེར་དུལ་གོས་

ཨྲ། ཁྲ་ཇ་རས་སྟག་གཟིག་དང་། སྟུམ་བུ་ཤ་མར་ཀ་ར་བུ་རམ་སོགས། སྟུན་གཟིགས་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་རྣམས། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་བར་  
 བགྱི། མགོན་པོ་བྱོད་ལ་འཕོངས་པ་མི་མང་འཡང་། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྱད་དུ། བཞེས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་བ་སྟུན་པ་བསྟུང་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། བེལ། སྟོས་པ་མི་མང་འཆོས་སྐྱུ་འི་དང་ཉིད་ལས། བསྟེན་བསྟེད་མི་མང་འཀུན་ཏུ་གསན་པའི་སྟུན། སྟོབ་པ་མི་མང་འཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། བསྟེལ་པ་མི་མང་འགས་ན་ཅིང་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཉོན་མོངས་ལས་དབང་གིས། བག་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེས་པ་གང་བགྱིས་པ། སྟེ་མེད་ཆོས་སྐྱུ་འི་དང་དུ་སོ་སོར་བཤགས། སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་  
 དག་གུར་ཅིག བྱུང་པར་བྱོད་ཀྱིས་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ཏེ། བག་མེད་འཆོལ་བའི་ཐུགས་དམ་མ་སྟོང་བ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱུ་འི་དང་དུ་སོ་སོར་བཤགས། མཁའ་ལན་བུན་ཡལ་བ་ལྟར་གུར་  
 ཅིག ཁྲ་ཉམས་ཆོགས་འདྲེས་འཆོལ་བར་སྟོད་དང་འགྲོགས། ཁྲ་ཉམས་དྲིམས་ཕོག་པའི་ཉེས་པ་གང་། ཅིར་སྟངས་སྟུལ་སྐྱུ་འི་དང་དུ་སོ་སོར་བཤགས། བྱུང་གིང་བྱུང་པའི་མེ་བཞིན་ཞི་གུར་

ཨྲ།

ཅིག་ རྩོམ་ བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་སྤྲུལ་། གཏོར་མ་འབྱུང་བ་འདི་དག་བཞེས་སྤྱད་གསོལ་། གཏོར་མ་འབྱུང་བ་འདི་དག་བཞེས་ནས་བྱང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ལ་ཁོར་བཅས་  
 ལ། རྩུ་སྤྱད་བཞེས་དུ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་། བདག་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བའི་དབྱེ་བཞག་ས་རྣམས་། དེ་ཡི་ཕུ་མ་གཞོམ་པ་དང་། གཏོན་ནས་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། རྩུ་རབ་ཅོལ་ལེགས་པའི་བཏང་རྒྱུ་གཉེན་པོ་འབྱུང་། དབཅོལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གཉེན་པོ་བཞེས་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད་། ལྷན་  
 དང་རྩུ་འབྱུང་ཆེར་མང་འབྱུང་། གཞོད་སྤྱོད་དབང་པོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་། བདག་གི་བསམ་པ་མ་ལུས་པ། རྩུ་རབ་སྤྱོད་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། རྩེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་ཕྱག་ན་རྩེ་ཆེ་དང་། སྤྱོད་མཛོད་  
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཆེ་ཀུན་རྩུ་བཟང་། འགྲོ་བཟང་སྤྱོད་པོ་རིན་ཆེན་རྩེ་ཆེ་དང་། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བཟང་ས་དཀར་ལོ་རྩུ་བ། གཡོ་རྩེ་ཆེ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། བརྒྱ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱད་པ་རྩུ་བཟང་དང་། འ  
 བྱུང་ས་པ་ལོ་རྩུ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་དང་། བསོད་ནམས་སེངྒེ་རིན་ཆེན་སེངྒེ་དང་། བཟམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་བྱུ་སྤྱོད་ལ་བསྤྲུལ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་དང་། རྩེ་ཆེ་



རྒྱུག་མེད་	<p>           ༡། འཛིན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱུ་བ་དང་། རྫོང་འཆང་དངོས་མ་བྱེན་རབ་ཡལ་སྤྲུལ་སོགས། སངས་རྒྱལ་གྱུན་དངོས་སྒྲུལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། བརྟེན་བརྟེན་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་གསོལ་            གསོལ་མཆོད་མཆོད་པ། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། ཆོས་མཛད་བུ་བཞིན་སྦྱང་བའི་བྱ་གསུམ་རྗེ་ཅན། ཆོས་སྤྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། རྫོང་འཆང་དབང་སྒྲུ་            མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཅེས་པར་བསྤྱད་བ་དང་། རྣམ་ཕྱོགས་རྩ་དན་ས་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། འགྲོལ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། བྱུང་བ་སྟན་སྦྱོར་མེད་ཡུན་            རིང་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གང་ཟག་མཆོག་རྣམས་ཆོས་འཕེལ་ཞིང་། ཆོས་མཛད་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བར་ཤོག། སྤྱུ་བས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་            བདེན་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། བདག་གི་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་འགྱུ་བ་པར་ཤོག། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་མང་ཕྱོས་སྤྲུལ་མོར་མང་ལྷན། བགས་ཀྱི་ལྷན་            པོ་ལྟ་བུར་བརྗེད་ཆགས་ཤིང་། སྤྱིན་བྲལ་ཉི་འོད་སྦྱང་གི་གཟི་ལྷན་པ། འདོད་དགུ་འི་ཆར་འབབས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བྱང་ཕྱོགས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ཕྱོས་སྤྲུལ། འོར་གྱི་བདག་པོ་         </p>	153
------------	--	-----

ལྷོ་ལྷོ་

ཨུ་ཇམ་གྱི་ལ། །དབུལ་བ་སེལ་བའི་ལྷོ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ། །འོར་ལྷོ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འོར་གྱི་དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོན་སྤྱོད་ནོར་འཆང་མངའ་པོ་ཀུན་གྱི་  
ཇེ། །ཁྱད་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་མགོན་པོ་ཇམ་གྱི་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་ནོར་ལྷོ་ལྷོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བཅོམ། །༥། །དེན་ས་བརྒྱུས་བཟུང་བའི་མགོན་པོ་ཇམ་གྱི་ལ། །མདུན་བསྐྱེད་  
གྱི་སྤྱོད་གི་ཆུ་ལྟ་བུ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཇེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་གསུང་བཀའ་གྲུབ་ཞལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་བར་དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་གོང་དུ་གསལ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་དེ་ཇེ། །ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ །དེ་ཇེ་གཞོན་ལྷོ་སོགས་ལ་  
སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ས་བསམ་གྱི་ས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱེད་བར་བསམ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མགོན་པོ་གྲུབ་ཞལ་རྣམས་གཉིས་བཀའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སོགས། །དེའི་མདུན་དུ་རང་དབུལ་གྱི་དེ་ཇེ་རགས་ལ་བའི་  
བདག་མདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ་རིགས་ལ་བཏབ། །དེན་ས་རང་དབུལ་གྱི་དེ་ཇེ་རགས་ལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སོང་བའི་དཀར་པོ་འཕྲོས། །མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱོད་གི་ཆུ་ལྟ་བུ་གསལ་བའི་སྤྱོད་པའི་  
སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོང་བའི་དཀར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་ཁྱིམ་མེར་གྱིས་གང་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་སོང་བའི་དཀར་པོ་བྱུང་། །འོག་གི་མགོན་པོ་

[illegible]

ལྟོན་པ་

འགོ་གཞི་ན་ལ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ཚེ་ཞིང་རྩལ་བ་མེ་སྟག་ལྟ་བུ་འཕྲོས་བསམ་མདུན་གྱི་ཚེས་སྟོང་འཁོར་བཅས་ལ་སོགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདེམ་མི་རུས་བསམ་འདར་གྱི་ལེར་ཡོད་བར་བསམས་  
ལ། ཡི་དམ་གྱི་སྟགས་ནི། ཨོཾ་ཨཱ་བི་རུ་བཏྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ཏྲ་སྟུ་རྟུ། ལམ། རྩྱུ་བཏྲ་པ་ཏྲ། ཡི་དམ་གང་བྱས་ཅུ་སྟགས་བརྒྱ་ཐམས་པ། དེ་ནས་ཚེས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་བརྒྱ་བའི་ཀུན་དག་འབྲེ་གྲོས་གསུངས་ལས། རང་ཡི་དམ་དུ་  
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ལས་བཞི་སྟེ་ལ་འོད་སྟེ་ལྟ་ལྟ་འཐད་དམ་སྟེ་ལ། སྟེར་བཏང་དུ་སྟེར་བའི་ཚེ་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་བའི་རྩེ་ལ་ཨཱ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། དམ་ཐུས། གཏོར་མ། གྱི་གུག་ལ་  
སོགས་བའི་ཐུགས་མཚན། བྱམ་གཏུན་གསལ་སོགས་བའི་བྱི་རྟེན། ལྷ་ནག་གོ་ས་ནག་སོགས་ནང་རྟེན། དོན་སྟོང་སྟེ་ལྟ་ལྟ་བུ་དེ་རྩེ་ལྟ་སོགས་གསལ་བའི་རྟེན་ཐུས། གཞན་ཡང་སྟག་གཟིག་གོ་བྱབ་གོས་དར་སོགས་དམ་ཐུས་མཚོན་སྟེར་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟེ་ས་ཏེ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སོགས་ཚེས་སྟོང་རྣམས་མཉེས་ཤིང་རང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་སྟེ་གྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབད་མེད་དུ་སྟེར་བར་བསམས་ལ། ཨོཾ་མ་རྩྱུ་ཀུ་ལ་རྩྱུ་  
པ་ཏྲ། ༡༠༠། ༡༠༠། ༡༠ ཨོཾ་སྟེ་མ་རྩྱུ་ཀུ་ལ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ཏྲ་སྟུ་རྟུ། ༡༡། ༡༡། ༡ ཨོཾ་སྟེ་མ་རྩྱུ་ཀུ་ལ་ལ་ལ་སྟེ་ས་ན་ཨུ་བ་རྩྱུ་རི་རི། ཨེ་ཤ་ཨེ་པ་ཕྱེ་མ་ཀུ་ལོ། ཨེ་ཡོ་ཨེ་དྲི་རྩྱུ་པ་ཏྲ། ཨེ་པ་ཀུ་རི་རི། ཡ་དི་པ་

[illegible]

[illegible]

ཨོཾ། བཅས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། མགོན་པོ་ལྷ་མ་དུ་ལ་ལ་ལ་གསལ་པའི་ཆོག་བཞུགས། རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཏེན་ལ་བཞུགས་པར་ལངས་ཏེ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁམས་སྒྲུ་  
 མ་ཡིད་མཛད་པར་བོ་མཁམས་འགྲོ་ཆོས་སྒྲུང་སྒྲུང་མགོན་སྒྲིན་ནོར་ལྷ་འི་ཆོག་སྤངས་པ་རྣམས་སྒྲིན་བཞིན་དུ་མཛོན་སྒྲུ་དམིགས་ལ་བཟུངས་མཛད་པའི་དེ་ནས་ཐུག་དང་བཅས་པས། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད། ། སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
 འཆར་བ་གང་། ། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྒྲུ། ། རྫོང་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ། འཁོར་བའི་འདམ་ཐུབ་ལ་གནས་པར། ། ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་འདྲེན་མཛད་པས། ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩེའི་ཆོས་མཛད་  
 པ། ། སྒྲུ་མ་འི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་འདུད། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་འཁོར་བ་གསུབས་མཆི། ། དང་པོར་མེ་ཏོག་ཕོག་པ་ཡི། ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་སྒྲུ་རྣམས་ལ་འདུད། །  
 བཅས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་ ། གཏོད་ནས་བཅས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། ། བཅས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། ། གྱི་ཡི་རྫོང་ལ་ཐུག་འཆལ། ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་  
 གཡོས་ཀྱང་། བཅས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི་པད་མཛད་ལ། ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷ་རྒྱུར་པ། ། ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། དཔལ་ལྷན་མཁམས་འགྲོའི་དབང་ཐུག་རྫོང་ལྷ་རྒྱུར་པ། །

འཁོར་བ་

རྒྱུ་ཡི་

ཐུབ་བདག་སྟོན་པ་གྱེ་ཡི་དེ་རྗེ་ཡི། །སྐྱུ་ག་སྤྱང་ཐུགས་ལས་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱང་མ་མཆོག་། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་ལྷ་མོ་ནམ་གུ་མ། །སྤྱིད་ག་སྤྱུ་མ་གནས་པའི་  
དགྲ་ལས་ནམ་རྒྱལ་མ། །ལྷ་ཆེན་བདེ་བས་མཆོད་པའི་དཔལ་ལྷན་མ། །མ་ལུས་མ་ཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་བྱོད་ལ་འདུད། །གང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་ཡིས། །ལྷ་མོན་བདུད་གྱིད་ཕུང་ཆོག་ས་རབ་  
བཅོམ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་ལྷ་དབང་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱོད་མཛད་པ། །གའོད་པ་བཞི་ལྷན་ནག་པོ་ཆེལ་འདུད། །མམོ་གཙོ་མོ་དེ་རྗེ་རབ་བརྟན་མ། །མ་རུང་འདུལ་ཕྱིར་སྤྱུ་ག་ནག་སྤོན་མོའི་ག་ཟུག་ས། །མ་ལྷར་  
བརྟེ་བའི་བསྟན་འཛིན་བུ་བཞིན་སྤྱོད། །མ་གཙེག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་བྱོད་ཕྱག་འཆེལ། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་བར་ཆད་བསྤྱང་བའི་ཕྱིར། །བགྲངས་ཡས་མ་དང་མ་ཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་རུ། །ལེགས་  
ཤར་ཡོན་ཏན་འཕུལ་གྱི་གཤོག་པ་ཅན། །དུ་མའི་འཁོར་ཆོག་ས་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཕུ་ཏྲ་ནག་པོ་རྟ་རྟའི་བཞད་སྤྱུ་ཅན། །རལ་གྱི་ཐོད་པས་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །གའོད་བྱེད་དགྲ་  
བགེགས་མ་ལུས་ཆར་བཅད་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྱོད་མཛད་བྱོད་ལ་འདུད། །ཞོ་རྒྱན་མ་ཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཆེན་པོ་རུ། །འཛིགས་རུང་དུར་བྱོད་བརྒྱད་སོགས་གནས་ལུལ་དང་།



༡། །ཀྱུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་དུར་བྱོང་བདག་ །ཤེས་པ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱེད་ཕྱུལ་སྟོབས་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་  
ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྦྱང་བའི། །རྫོང་ཆོས་བསྐྱུང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་བྱུང་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི། །  
ལུས་བཏུང་པ་ཡི་རྣམ་ཀུན་དུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པའི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས། །དཔལ་དེ་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་ལུམ་ཁྲུང་ལ་བྱན་གཡོག་བཀའ་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། །མཐུ་སྟོབས་གྱི་དབང་ཕྱག་  
དཔལ་མགོན་ཐལ་བཞི་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དེ་རྗེས་བཏུན་མ་དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་བསྟན་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ལ་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །མི་ཤེས་པ་དང་། །མ་གུས་པ་དང་། །བག་མེད་པ་  
དང་། །སྟོམ་ལས་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁན་མཐོབ་བགྱིས་པ་དང་། །དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། །དམ་ཆོག་མ་དག་པ་དང་། །ཆོག་ས་འདྲེས་པ་དང་། །སྦྱོང་ཡུལ་གཅིག་

ཏུ་གུར་པ་དང་། བསྐྱེན་པ་དང་སྐྱུ་བ་པ་ལ་མ་བརྩོན་པ་དང་། སྐྱུང་མ་བྱུང་པར་ཅན་བྱེད་རྣམས་དུས་དུས་སྐྱུ་མ་མཆོད་ཅིང་མ་གསོལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཏུ་གུར་པ་  
 དང་། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བར་གུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་མགོན་བྱུང་པར་ཅན་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྤྱར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་པའམ། རྒྱུ་མཆོལ་རྒྱ་བས་ཞིབ་ལྟར་ནོངས་པར་སྐྱུད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གུར་  
 ཅིག་ ཞིབར་གུར་ཅིག་ །རབ་ཏུ་ཞིབར་གུར་ཅིག་ །དེ་ཡན་གྱི་ནོངས་བཤགས་དང་། ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་  
 འདི་དང་། ཏུ་མཆོག་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་དང་། ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་འདིས་དཔལ་མགོན་སྐྱུང་མ་བྱུང་པར་ཅན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་བར་གུར་  
 ཅིག་ །ཁཞེད་པ་འགྲུབ་པར་གུར་ཅིག་ །རེ་བ་རྗེས་པར་གུར་ཅིག་ །སྒྲོན་འབྲུལ་རེ་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེད་ཐུག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གུར་ཏེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ་བྱུང་བས་ཐུགས་མཉེས་ནས་སྤྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་

ཕྱི་རྒྱལ་

༄༅། བོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བསམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་དང་། །དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱི་ལས་ལས་  
 གྱུར་བ་དང་། །འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་བའི་ནད་དང་། །གདོན་དང་། །རིམས་དང་། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སོགས་ཀྱི་སྤྱིན་བཅོལ་དང་། །དབྱུང་དང་བགོགས་དང་།  
 །ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ཏུ་གསོལ། །བསྒྲིག་པ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་དང་དབང་ཕུག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། །སྤྱིན་བདག་རིམས་གྲོ་སོགས་གྲངས་བསགས་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉུང་བས། །འདི་ཉིད་བསགས་ན་ཁེ་ཆེ་བར་  
 །གསུངས། །ཁྱེད་ཐུགས་གསལ་བ་དམ་པའི་མཛོད། །དགོས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་ལས་བདུད་རྩི་ཡི། །རྒྱུན་གྱིས་བདག་རྒྱུད་བལྟམས་པར་མཛོད། །སོགས་ཀྱི་ཆོ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་  
 །རང་ལ་མཆོག་ཐུན་དང་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྟུན་གྱུ་བ་དུ་སྤྱལ་བར་བསམ་ལ་སློན་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པོར་བཞག་ལ་ལན་གསུམ་བཛོད། །དཔལ་རྩེ་རྩེན་ག་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་མ་དུ་ལ་བྱན་ག་ཡོག་པ་ཀའ་སྤྱོད་འཁོར་དང་།



ཨོཾ། །གསུམ་གྱི་དབྱེ་བཤེགས་བཀུག་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་ཀྱི་འཕྲི་ལྷན་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་རི་དང་རྒྱུ་མཆོར་མཉམ་པ། །ཐུག་གི་མཆོད་ཡོན། །དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ །ཆོས་ཆེན་གྱི་  
 བདུག་སྟོན། །ཐུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། །མཁུས་པའི་དྲི་ཆབ། །ཤར་སྒྲིང་ཐོད་རྩེ་སོགས་རེ་ལ་མེ་འི་བྱེ་བྲག་ །གཞན་ཡང་རྩྱུ་མཐིང་ནག་རེ་རེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱན་གཏེན་ །  
 གཡག་ནག་ །ལྷག་ནག་ །ཁྱི་ནག་ །མི་ནག་ །རྣམས་དབང་པོ་རྩེ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་པ། །སྒྲུག་གཟིག་གོ་ཐུབ་གོས་དར་ལ་སོགས་པ་བྱིན་དགྱིད་མཇུག་རྣམས་དངོས་སུ་འབྱོར་པ་དང་ཡིད་  
 གྱིས་སྒྲུབ་པ། །རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུ་མ་དྲུལ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོར་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། །ཨོ་སྐྱབས་ལྷ་བྱུང་ཕྱུང་། །སྐྱུར་སྐྱུར་  
 ར། །ལྷ་མཆོད་ཡ། །ལྷ་མཆོད་ཡའོ་ །བཟླ་སྐྱུར་ཆ་ཁྱི་སྐྱུར། །རེ་ལ་ཆེན་རྣམས་དགྱོལ་ཞིང་བསྐྱུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ་གཏོང་། །གཡལ་དར་ནག་པོས་གཡལ་བཅིང་གཏུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་འདི་སྐད་བཟླ་དེ། །ཧྱཱོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོ་  
 ཤེས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་མ་རུང་ཆར་གཅོད་ཐྱིར། །ཐུག་པའི་སྐྱུར་སྟོན་རྩེ་ནག་པོ་ཆེ། །དམ་ཆོག་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གང་གི་རང་བཞིན་མཁའ་

ཨོཾ།

[illegible]

ལྟོན་

༡༩། འདོད་ཡོན་སྒྲུ་ཚོགས་གྱིས། བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རོབ་ཅུད་བརྒྱ་ལྷན་གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་དང་། དབྱུགས་གསལ་བསྐྱེད་པའི་  
 རྟུའི་མཚོད་ཡོན་འདི། དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། བྱོན་སྒྲེམས་དམ་པར་འབྱུང་གྱིས་དགོས་པར་རོལ། ཨོྭ་ཤྲི་མདུ་གྲུ་ལ་ཡ། མདུ་གྲུ་ལི་དེ་སྒྲི་ཡེ། བརྒྱཅ་རྒྱུ་བས་པར་སྒྲུ་  
 ར་བརྒྱ་ཨ་ས་ན་ཏི་རྒྱུ་སམ་ཡ་སྒྲུ། བཅུ་ཨ་མི་ཏ། མདུ་རྟུ་ཨ་མྱོ་བྱ་རྒྱུ་སྒྲུ། གཏོར་སྒྲུ་གསེ། ཨོྭ་ཤྲི་མདུ་གྲུ་ལ་ཡ། མདུ་གྲུ་ལི་དེ་སྒྲི་སྒྲུ་རི་མར་ན་མུ་སམ་ཏ་སྒྲུ་གཏོ་རྒྱུ་བུ་ལུ་ཁེ་རྒྱུ་སམ་སྒྲུ་  
 ཁི་ཨུ་རྒྱ་ཏི་སྒྲུ་ར་ཏ་ཨོྭ་མི་མི་ག་ག་ཁ་ཁི་གྱི་རྒྱ་དྲི་བ་ལྷི་དེ་སྒྲུ། ལན་གསུམ། ཨོྭ་ཤྲི་མདུ་གྲུ་ལ་ཡ་ལུ་ས་ན་ཨུ་བ་རྒྱ་རི་ཏི། ཨོྭ་པ་ཨ་བཅུ་མ་གྲུ་ལོ། ཨུ་ཡི་ཨི་དྲི་ར་རྒྱ་ཏུ་ཡ། ཨུ་བ་གྲུ་རི་ཏི། ཡ་དེ་བྱ་  
 རྒྱུ། སྒྲུ་ར་མི་ཏ་རྒྱ། ཨི་དྲི་རྒྱུ། ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། མ་ར་མ་ར། གྱི་རྒྱ་གྱི་རྒྱ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏན་ཏན། ད་ཏ་ད་ཏ། བཅོ་བཅོ། དི་ན་མི་གོ་ན་སྒྲུ་ར་ཡ་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་བུ་ལུ་ཁེ་རྒྱུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། ལན་  
 གསུམ། ཨོྭ་མདུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ། བི་གྲུ་ལ་རྒྱ་ཏི་ཏ། རོབ་ཅི་ཅ་རྒྱ་ལི། རྒྱུ་སྒྲུ། སི་རྒྱ་ལྷི་དེ་སྒྲི་སམ་པར་སྒྲུ་ར་ན་མུ་སམ་ཏ་སྒྲུ་གཏོ་རྒྱུ་བུ་ལུ་ཁེ་རྒྱུ་སམ་སྒྲུ་ཁི་ཨུ་རྒྱ་ཏི་སྒྲུ་ར་ཏ་ཨོྭ་མི་མི་ག་ག་ཁ་ཁི་གྱི་རྒྱ་དྲི་བ་ལྷི་

[illegible]



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡། ལུལ་ཏེ། དཔལ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཆེན་པོ་ལུལ་བྱལ་བྱམ་གཡོག་བཀའ་སྲོད་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕུག་དཔལ་མགོན་ཆལ་བཞི་པ་ལའོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོག་ས་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་དག་  
 ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། འདོད་དོན་ཐོན་ལས་བཅོལ། བསྐྱང་འབྲིང་ཡིན་ན། རྩོམ་མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། སོགས་དང་། བསྐྱང་བསྟུས་ཡིན་ན། རྩོམ་བསྟན་བསྟུང་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོག་ས་ལ་བྱིན་དག་ །སོགས་  
 དང་། ༡། དཔལ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཆེན་པོ་མཆོད་ཅིང་བརྟེན་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱང་བཤགས་བུ་ཚུ་ལ་རྒྱས་པ་བཞུགས་སོ། ། རྩོམ་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། རྩེ་པ་ཤེགས་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། རྩེ་  
 འཆང་གི་སྟུན་སྲུ། རྩེ་ལྷ་པས་བྲངས་དམ་བཅས་ལྷར། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་འདི་རུ། ཤག་པོའི་ལས་ལ་སྟུན་འདྲེན་ལུ། ཤུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་







ཨྲ། །བཞུགས། །དབུསྒྲུལེར་པོ་བྱེད་དུ་འབར། །ལྷན་གསུམ་ཞལ་བཟང་མཆེ་བ་གཅིགས། །ལྷ་བརྒྱུད་སྒྲུལ་ཡི་རྒྱུད་དུ་བྱས། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། །ཡེ་ཤེས་མེ  
 །འབར་དབུས་ན་བཞུགས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲེལ་མཛད་པའི། །མདྲ་གྲུལ་འཕྲི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་  
 །མཆོག་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཏུགས་པ་ཆེར་གཅོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱེད་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཆུས། །བཏེན་པའི་དམ་ཆུས་ཡིན་པའི་  
 །ཕྱིར། །ལྷ་གནག་རྒྱལ་མཆོན་དག་གིས་བསྐྱང་། །འཕོད་པའི་དམ་ཆུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཡལ་བ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བདུད་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཐུགས་  
 །དམ་བསྐྱང་། །གསང་བའི་དམ་ཆུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གྲིལ་འཕྲོད་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དགོས་པའི་དམ་ཆུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་གནག་སྒྲིང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་  
 །ཤིས་པའི་ཕྱིར། །དམར་ནག་བཤོས་ཐུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱ་སྒྲོལ་དུ་འཐུང་བའི་ཕྱིར། །དམར་ཆེན་ཨ་ཁྱུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསུར་ཆེན་འཕྲི་ལ་སྒྲོལ་ས་པའི་ཕྱིར། །ཆོལ་ཆེན་དུད་པས་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟེན་གྱི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་  
 ཐུགས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །འདོད་ཡོན་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཐུན་པའི་དམ་ཆས་འདི་དག་གིས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉིན་པོ་བསྐྱང་བྱུང་  
 བས། །ཁད་གཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་རྒྱས་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་བར་མཛོད། །མི་དང་མི་མིན་སྟེ་འགྲོ་  
 བས་ཀྱི། །ཐུགས་ཅད་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྟུས། །བསྟན་པ་སྐྱང་བའི་དགྲ་པོ་རྣམས། །མདོན་སྟོང་དྲག་པོས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྟོང་མགོན་པོ་བྱིད། །མཐར་ཡས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བརྙེས་  
 གྱུང་། །ཐུགས་རྗེ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །སྐྱུ་མའི་ཚུལ་དུ་གཞན་དོན་མཛོད། །སྐྱབ་མཆོག་བསམ་པ་རྗེ་གས་པའི་ཕྱིར། །མཐུན་པའི་དམ་ཆས་བསམ་གས་བྱུང་བས། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཆགས་  
 བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །ལྷ་ཆེན་མགོན་པོ་བྱིད་ལ་འབུལ། །སྟོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྟེན་བྱངས་འདིར་ནི་བཞུགས་པལ། །ཐིན་ལས་རྒྱས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དད་པའི་འབད་རྩེ་ལ་ཆེན་པོ་



ཀུན། བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། བཀའ་གཞི་དུག་ས་མིག་ཁོ་ཕུ་འི་མིག་ མཛེས་པའི་རུ་དང་རྩལ་བཅན། མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། མཐུན་པའི་རྩལ་སྤུ་བཞེས་ནས་  
 གུང་། ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་ཀུན། བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། བྱིན་ག་དུང་གི་མཆེ་བཅན། བེད་གོ་འི་སྟོབ་ས་ལྷན་རྩལ་ས་  
 འིང་རྒྱལ། མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། མཐུན་པའི་རྩལ་སྤུ་བཞེས་ནས་གུང་། ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་ཀུན། བསྐྱང་གུར་དབང་  
 དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ལུག་ནག་ལུག་ས་རུ་དར་གྱིས་བརྒྱན། བདུད་གྱི་སྤྱོད་པའི་མཛེས་པ་འདི། མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། མཐུན་པའི་རྩལ་སྤུ་བཞེས་ནས་གུང་། ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་  
 ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་ཀུན། བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། མིན་ག་འགྱིང་པོ་རྩལ་ལུལ་ཅན། ལས་ལ་ཁོལ་བའི་སྟོབ་ས་ལྷན་འདི། མགོན་པོ་  
 ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། མཐུན་པའི་རྩལ་སྤུ་བཞེས་ནས་གུང་། ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་ཀུན། བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་

ལྷན་པའི་



ཨོ། སྟེལ། འདལ་གྱི་ནལ་ཟས་འབྲང་རྒྱས་མཆོག། རྟཱའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་འདི། ཁ་གོ་ན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། ཁ་ཐུན་པའི་རྒྱས་སུ་བཞེས་ནས་གྲང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་གུན། བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྟེལ། རྟཱའི་ཡོན་ཆབ་རབ་འབྱིལ་བ། སྟོག་རྩའི་ལམ་ནས་བཏོན་པ་  
 འདི། ཁ་གོ་ན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། ཁ་ཐུན་པའི་རྒྱས་སུ་བཞེས་ནས་གྲང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་གུན། བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་  
 དོས་གྲུབ་སྟེལ། གྱི་སྟིང་རྩ་ལག་མ་ཉམས་པ། རིན་ཆེན་ལྷ་དང་སྟོན་གྱིས་བཀའ། ཁ་གོ་ན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱལ། ཁ་ཐུན་པའི་རྒྱས་སུ་བཞེས་ནས་གྲང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཐིན་  
 ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་གུན། བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྟེལ། འབྲུ་བརྩུང་སྟོང་གི་བརྩུང་བསྐྱས་པ། གཟི་བུ་དེ་ཆེ་བ་མང་འསྟེང་ཆང་། ཁ་གོ་ན་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་ལ་འབྱལ། ཁ་ཐུན་པའི་རྒྱས་སུ་བཞེས་ནས་གྲང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་གུན། བསྐྱང་གྱུར་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྟེལ། ཨོ།

ཨོ།

ལྟོན་པ་

གཉེན་དང་སྦྲུག་ཅེ་རྒྱལ་ལ། སྦྲུག་གྲོ་ཆོད་སྒྲོ་ཡིས་བརྒྱན། མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། མཐུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་མཐོང་། བདག་  
ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བའི་ཉམས་ཆགས་ཀུན། བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྒྲོལ། སྒྲུ་ཉེན་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་བུལ། འཕན་གཏུགས་མཛེས་པའི་སྒྲོར་དང་བཅས། མགོན་པོ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་  
འབུལ། མཐུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་མཐོང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོ་བའི་ཉམས་ཆགས་ཀུན། བསྐྱང་གུར་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྒྲོལ། མཐུན་པའི་དམ་  
རྒྱལ་ཆོང་བའདིས། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྲག་འབྱུང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མག་ཅིག་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་མཁའ་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཀའ་སྤྱོད་པོ་ཉའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ནས། བདག་ལ་དོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་སྒྲོལ། དབྱ་དང་འབྱུང་པོ་ཆམ་ལ་  
པོབ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུར་སྒྲུལ་པ། སྒྲེ་མེད་དང་ལས་འཛིགས་མེད་སྒྲུ། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་དམ་མི་འདའ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་

ཨྲ། བསྐྱང་། སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཐུགས་མཆོག་ནི། བདུད་ལུག་ནག་པོ་དཔྱིད་ཀར་དང་། མཁའ་ལྗིང་ནག་པོ་གསེར་མིག་དང་། བདུད་ཅིན་མ་ལུ་སྤྱར་བ་དང་། སྤྱུགས་ཆེན་བྱུག་གི་རྒྱུ་མཆོད་དང་། འདལ་འཁོར་ཆེན་གྱི་རོ་མཆོག་དང་། སྤྱུགས་ཆེན་སྤྱར་བའི་རིལ་བུ་དང་། འིན་ཆེན་སྤྱུ་ལྗིང་ཕྱེ་མ་དང་། ཞལ་ཟས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། དྲག་པོའི་བཞོས་བུ་  
 ཟུར་གསུམ་དང་། ཤེས་སྤྱུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། འདམ་ཆོན་སྤྱུ་ལྗིང་མཆོད་པ་དང་། སྤྱུ་ཆོག་ས་རིལ་མའི་སྤྱུ་དབྱེངས་ཀྱིས། འདལ་ལུ་ལྗིང་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད། མི་འགྱུར་རྩི་རྩི་བྱུག་གི་སྤྱེང་། ཆགས་པའི་སྤྱེན་སྤྱངས་པ་སྤྱེད་པ་དན། འཁོར་བའི་འདམ་སྤྱེ་མ་ཉི་མའི་དབྱུས། བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་རོ་སྤྱོད་དུ། འདལ་ལུ་ལྗིང་མགོན་པོ་ནག་པོ་ནི། ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་ནི་གཉིས་པ་སྤྱེ། སྤྱི་གྲུག་ཐོད་བྱུག་སྤྱུག་ན་བསྐྱུལ་ས། ཞལ་གདངས་མཆོག་ཅིག་སྤྱུག་གསུམ་བཟང་། མགོ་བོའི་ཐོང་བའི་དོ་ཤལ་བུས། གཟུགས་སྤྱུང་པ་ནས་བྱུག་འཛུགས་ཅིང་། གཟི་བུ་དེ་ཆེ་ལ་འཛིག་སྤྱུ་  
 རུང་། སྤྱངས་རྒྱུ་བསྐྱུན་པ་རྒྱུ་མཛད་མགོན། འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། མདུ་གྲུ་ལའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱི་གྲུག་འཛིན་པའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐོད་ཐོང་ཅན་གྱི་སྤྱུགས་

དམ་བསྐྱང་། ཆོག་ས་གྱི་བདག་པོའི་བྱ་ས་དམ་བསྐྱང་། འག་འཁྱུ་མས་གྱི་བྱ་ས་དམ་བསྐྱང་། སྤྲུལ་མཆོག་པོའི་བྱ་ས་དམ་བསྐྱང་། ལས་གྱི་མཁོན་པོའི་བྱ་ས་དམ་བསྐྱང་། སྤྲུལ་  
 བའི་ལྷ་དམག་བྱ་ས་དམ་བསྐྱང་། འག་ལ་སྤེད་པའི་བྱ་ས་དམ་བསྐྱང་། བྲག་ལ་རམས་པའི་བྱ་ས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་ལྷན་མཁོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི། བྱ་ས་དམ་གཉིན་པོ་བསྐྱང་བྱུང་།  
 ཅིག བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི། བསྐྱེད་ལ་སྤྲུང་བའི་དབྱེ་བོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིན་པོ་དལ་ལ་རེ། ཉིས་བྱས་སྤྲུབས་སུ་ཤོར་རེ། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱུང་སྤྲུབ་པ་པོ། རྗེ་ཆེན་པོ་པོ་  
 སྤྲུབ་མར་བཅས། རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་མ་དལ་དང་། རྒྱ་སྤྲུལ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། མི་ལ་ནད་ཡམས་མ་བཏོང་ཅིག བྱ་ས་ལ་གོད་ཁམ་བཏོང་ཅིག བྲིང་ལ་ས་དམར་མ་བཏོང་ཅིག བདུང་  
 གྱི་ནག་ས་པ་ནག་པོ་ཆོད། བཀྲིན་རྗེའི་བྲམ་ཁབ་དབྱེ་ལ་བསྐྱུར། མི་མ་བྱུན་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་སོལ། འཁོར་རྣམས་སྤྲུང་ལ་རྒྱུན་རྣམས་བསྐྱོད། སྤྲུང་བའི་དབྱེ་ལ་རྒྱ་ས་སྤྲུང་ས་ཤིག བཀོད་པའི་  
 བགོག་ས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་པོ་ལ་སྤྲོལ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། གྱེ། བོས་སོ་ཆོས་སྤྲུང་སྤྲུན་མ་སྤྲ། བཀའ་བའི་ལུགས་ལྷན་སྤྲུན་མ་བརྟུལ། །

༡༡།                    |བརྟེན་ནོ་མགོན་པོ་རྒྱུད་མ་རིང་།   |སྤྱུ་བ་པོ་མགོན་པོ་དམ་མ་གཤེལ།   |བསྐྱུལ་ལོ་ནག་པོ་ཕྱག་མ་དོག།   |ཅད་དོ་དམ་ཅན་མཐུ་མ་རྒྱུད་།   |མངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་  
ཕྱིར།   |དམ་ཚིག་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་བྱོན།   |སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྲུ།   |བསྟན་པ་བསྤྱད་བར་ཁས་བྱུངས་ལྟར།   |རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི།   |རྟེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བར་  
མཛོད།   |ཆོ་དང་དབང་ཐང་བརྟན་པ་དང་།   |ཕུགས་དང་ལོ་ཏྲོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས།   |ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།   |དམ་ཉམས་དབྱུང་དང་བགེགས་རྣམས་ཀྱི།   |མཐུད་དུ་འབྲུལ་ཉམས་  
པར་གྱིས།   |བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན།   |བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བཅག།   |ཕྱིར་བས་གསང་སྤྲགས་སྤྱན་ཡང་ཕྱུང་།   |རིག་འཛིན་བདག་གི་དམ་ཡང་འདལ།   |སྟོན་ཚེ་དམ་ཚིག་  
གཉེན་པོ་འགལ།   |དེ་བས་དམ་ལས་མི་འདའ་འཆལ།   |བདག་ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར།   |དེང་ནས་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར།   |ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཕུགས་ཉིད་དང་།   |རྟག་ཏུ་མི་འབྲུལ་རྒྱུ་དུ་  
མཛོད།   |ཤྱེའོན་ཅིག་མདྲ་ཀླུ་ལའི་ཚོགས།   |བསྟན་པས་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས།   |རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་བརྟེན་མེད།   |ཟབ་མེད་དོན་ལ་མི་སེམས་མེད།   |མན་འདང་བྱིས་ལ་མི་གནས་མེད།   |

ལྷན་པ་

ཟས་སྒོམ་ནོར་ལ་མི་ཆགས་མེད། །དབྱེས་པ་འི་དམ་ཆས་མཆོད་པ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་བྱུང་ནས། །ཉམས་ཆགས་ཅི་མཆིས་བཤགས་པར་  
བགྱི། །ཡུར་བྱས་ལས་ཀྱི་གཏང་རག་བཏོང་། །དབཅོལ་ལས་ཀྱི་བྱ་སྒྲེམས་འདྲེན། །དམ་ཆས་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པ་འདིས། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་  
བར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་སྒྲོང་མགོན་པོ་འཁོར་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། །ལྷོགས་ལྡན་ནག་པོ་འཁོར་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་མིན་གཡུ་ལ་  
ངོ་བོ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཆོག་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་དབྱེས་ལྷོ་འཁོར་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཅོལ་བའི་སྤྱན་ལས་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། །རིག་  
འཛིན་སྐྱུང་མའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུར་དུ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །པོ་ཉ་ལས་མཁའ་བཞུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཆས་མཆོག་ནི། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྣམ་ལྟ་དང་། །རྒྱ་ལ་  
བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ལ་དུ་ལ་ཐུག་པོ་ལྷོ་ཏི། །ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་ཆེན་དང་། །དབྱེས་པ་གཉེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཆས་མཆོག་ནི། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྣམ་ལྟ་དང་། །རྒྱ་ལ་  
བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ལ་དུ་ལ་ཐུག་པོ་ལྷོ་ཏི། །ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་ཆེན་དང་། །དབྱེས་པ་གཉེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཆས་མཆོག་ནི། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྣམ་ལྟ་དང་། །རྒྱ་ལ་



ལྷོ་ལྷོ་

ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་རུས་མཆོག་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་རྣམས་ལྟུན་དང་། ལག་གཏུབ་དང་ནི་སྒྲིམ་གསལ་། རུས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་ཀྱུན་ཆ་དང་། བོད་སྐད་ལྟ་ཡི་ཅོད་པ་ཆ་  
དང་། སྐད་གཏུབ་པ་ཅན་གྱི་མགོ་བོའི་ཐོབ་དང་། བྲག་འཛོལ་ལྟ་བུ་འོ་དོ་ཤལ་གྱིས། མཐུ་གྲུ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རབ་མཛོལ་ཀྱུན་གྱིས་བྱེ་བྲག་རྣམས། འག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། སྐྱུ་ལ་  
མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡི། སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་དག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། འདྲ་དང་གཏོན་གྱི་གཏོན་པ་སོགས། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་  
ཀྱས་པར་མཛོད། འག་པོ་ཆེན་པོ་བྱིད་གྱི་གསུང་། བཞད་སྒྲུ་སྒྲུ་གསུང་རོ་ཡིས། འབྲུག་སྟོང་འབྲུག་པའི་ཟེལ་གཏོན་ཅིང་། བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་སྒྲིམ་རབ་འགས། དེ་འདྲའི་གསུང་གི་རྣལ་  
འབྱོར་ནི། རབ་ཏུ་གསལ་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། འཕྲོད་ཀྱུན་དུ་བརྟེན་པ་ཡིས། འདལ་མགོན་གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཅུ་སྒྲུ་གསུང་པོ་ཉེ་སྒྲིམ་སོགས། འག་པོའི་གསུང་སྒྲུ་གསུང་བཅའོ་  
རྣམས། འདོམ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདག་ཅིང་གསལ་པར་བསྒྲུས་པ་དང་། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཆད་དུ་བསྒྲུལ་བ་དང་། ཟབ་མོའི་བསྒྲུས་བཟོད་རྣམ་



ལྷ། མང་གིས། མདུ་ཀུ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲན་པ་ཡིས། བསྟོད་ཆོག་ཟབ་མོ་དཔག་མེད་རྣམས། སྒྲན་ཅིང་བརྗིད་པའི་བསྟོད་པ་  
 དང་། ཁད་གཤེགས་གསུང་རབ་བསྐྱགས་པ་དང་། རྩེ་ཆེན་དུང་དང་ཆ་ལང་དང་། ཅང་ཏེ་འུ་མཁར་རྩེ་ལ་བུ་དང་། བི་མང་ལ་སོགས་སྒྲན་གྱིས། མདུ་ཀུ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲ་  
 ཆོག་སེལ་མོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལའོ་ར་བཅས་ཀྱི། གསུང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིས། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལའོ་ར་བཅས་ལ། གཞན་གྱི་དག་མནན་བྱས་པ་སོགས། འདག་གི་བར་ཆད་ཞིབ་དང་། སྒྲན་གྲགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད། འདམ་པོ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས། ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་ཞིང་། ཆོས་  
 དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ལ། སྤང་བྱའི་བྱེ་ཀུན་དང་བྲལ། འདྲའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། རབ་ཏུ་དད་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྩོགས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས། འདམ་པོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གྱི་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལས་གྲུབ་པའི། འདམ་ཆོག་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷུ་ལ། རྩི་རྩི་གྱི་གྲུག་འབར་བ་དང་། བྱོད་བྲག་རྣམ་འབུལ་གཞེད་དང་། སྒྲ་ཆོག་སེལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི། ལའོ་ར་

ཡུལ་

ལོ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། རྫོང་རྒྱ་མཁའ་སོག་པས། མདུ་གྲུ་ལ་ཐུག་ས་དམ་བསྟན་། ལག་སེར་དངུལ་གྱི་རུ་ཐུ་ཏིག་དང་། ལུ་མན་ཨེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོག་པས། ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་བསམ་ཡས་དང་། ལྟ་ར་  
ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཆོག་པས་དང་། རིམ་སྒྲུ་ཆོག་པས་རབ་བཀྲ་བའི། ཟབ་ཆེན་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་། ལོ་ས་ཆེན་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་པས། མདུ་གྲུ་ལ་ཐུག་ས་དམ་བསྟན་། སྒྲུ་ཆོག་པས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་  
རྣམས། རྒྱ་གཤོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁོར་བཅས་གྱི། ཐུག་ས་ལ་མཆོད་པ་ཐུལ་བ་ཡིས། ཐུག་ས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བསྟན་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་བཅས་ལ། སྒྲོལ་བོག་སེམས་འཕུལ་ལ་  
སོག་པས། སེམས་གྱི་བར་ཆད་ཞིབ་དང་། བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད། ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་མགོན་པོ་བྱོད། སྒྲོལ་ས་བཅུ་མི་འཛིག་ས་རྣམ་བཞི་དང་། མའ་དེས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་  
སོག་པས། བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་གྱུན་དང་ལྷན། དེ་ལྟ་རིམ་གོན་པོ་འཛིན་ཏན་རྣམས། དྲན་ཅིང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བཟུང་བ་ཡིས། དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཐུག་ས་དམ་  
བསྟན་། མཆོད་ཡོན་ཞབས་སིལ་མེ་ཏིག་དང་། བདུག་སྒྲོལ་སྒྲུང་གསལ་ལྷི་མཆོག་དང་། ཞལ་ཟས་སིལ་སྒྲན་ལ་སོག་པས། ཉེ་བར་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལཱུ་གསལ་སྒྲུ་ལ་སོག་པས་འདོད་

<p>ཕྱི་དང་།</p>	<p>༡། ཡོན་ལྷ། ཁྲི་ལྷ་སྒྲོན་ལྷ་འབྲུ་སྒྲོན་ལྷ། སྒྲིང་པོ་ལྷ་སོགས་མཆོད་རྫས་གྱིས། མཐུ་གྲུ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་བྱུང་འཕགས་རིན་ཆེན་བདུན། ལྷ་མིའི་ཡོ་ བྱུང་གྱིས་བརྒྱད། གསེར་གྱི་གདུགས་མཛེས་ཏྲེ་གཅན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྩ་ཡབ་དངུལ་གྱི་ཡུ་བཅན། འཕན་དང་བ་དན་ལྷ་ལྷི་དང་། སྒྲུ་བྲེ་ལ་སོགས་རྒྱན་རྣམས་ གྱིས། མཐུ་གྲུ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡིད་འོང་འདོད་ཡོན་དུ་མ་རྣམས། རྣམ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁོར་བཅས་གྱི། ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་བཅས་ལ། གཞན་གྱི་བྱུང་ཁ་ཐུར་པ་སོགས། ཡོན་ཏན་བར་ཆད་ཞིབ་དང་། སྒྲིན་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛོད། འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ནག་པོ་བྱོད། རྒྱལ་བ་ གུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་བྱོད་སྒྲུལ་ནས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། དེ་ལྟའི་མགོན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ནི། དྲན་དང་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བདེ་གཤེགས་ འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་མདུང་ཐུང་དང་། སྒྲུ་གྱི་སོག་ཤང་རྒྱ་གྱི་དང་། འཕང་ཐུང་ཐག་མདུང་མདུང་ཐུང་དང་། ལྷ་མདའ་</p>	<p>187</p>
-----------------	---	------------

ལྟོན་

ལྷག་མདའ་མདའ་བོ་ཆེ། །གཞུང་ལུང་བུ་དམ་ཤིང་དང་། །དབྱུག་པ་ལྟོན་ཤིང་ལྷག་ས་གུ་དང་། །དབྱུག་པ་ལྟོན་པ་ལ་སོགས་པས། །མདུ་གུ་ལ་ལྷག་ས་དམ་བསྐྱང་། །རྟོམ་ཆོག་ནག་པོ་ཐུ་འཕྱུལ་  
ཅན། །སེང་ཆེན་འགྱིང་འདྲ་རྒྱུད་ལྟར་མགྱོགས། །གསེར་སྒྲིང་དུ་ལ་སྒྲུབ་གཡུ་ཡི་མཐུར། །གསེར་སྒྲིང་དར་སྒྲིང་རྒྱུན་པ་སོགས། །ཡིད་འོང་རྟོམ་ཆོག་མང་པོ་དང་། །དྲེལ་ནག་འཕར་བ་དགུ་ཆོད་  
དང་། །སྒྲིན་པོ་འོ་བོད་བུ་གྲ་དམར་གྱིས། །མདུ་གུ་ལ་ལྷག་ས་དམ་བསྐྱང་། །གཡག་ཆོད་རོག་པོ་མདོད་ལྟན་དང་། །བདུད་ལྷག་ནག་པོ་སྦྱིད་ཀར་དང་། །སྦྱུ་སྦྱག་མཛེས་པའི་བྱན་ག་དང་། །ཁྱིན་ག་  
སྒྲིང་དཀར་ལ་སོགས་པ། །དུད་འགྲོ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་། །སེའྲེ་སྦྱག་གཟིག་དོམ་ལ་སོགས། །གཙན་གཟན་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡིས། །མདུ་གུ་ལ་ལྷག་ས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུང་དང་བྱུ་བྱུག་ནེ་ཙྰ་  
དང་། །ཆེ་བྱུང་དང་པ་དུར་པ་དང་། །ཁལ་འདྲེ་ལྟེ་ལ་སོགས་པ། །འདབ་ཆགས་སྒྲུ་ཆོག་ས་བསྐྱོར་ནོར་ནི། །མཆོད་འོས་གཟུགས་མཛེས་ཅི་མཆིས་པ། །ཡན་ལག་དབང་པོ་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་ཤིང་། །  
རྒྱུན་རྣམས་གུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདིས། །མདུ་གུ་ལ་ལྷག་ས་དམ་བསྐྱང་། །རིམ་རབ་བཀྲ་སྦྱག་སྦྱག་ས་དང་། །ཐིག་ལེ་རབ་བཀོད་གཟིག་དང་གུང་། །སྦྱུ་སྦྱག་སྦྱ་བཟང་དོམ་དང་དྲེད། །སྦྱུ་ནག་

༡། མདོག་ལེགས་སྒྲུལ་ལ་སོགས། བཅའ་ཟུག་སྒྲུག་ས་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དང་། བྲུ་ཆོག་ལེ་ར་ཆེན་ཕུག་ལ་སོགས། གོ་ཆ་སྒྲུ་ཆོག་ས་རབ་བཅའ་པས། མདོ་ཀླ་ལ་ཐུག་ས་  
 དམ་བསྐྱང་། རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་སྒྲུ་ཆོག་ས་རྣམས། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱི། སྤྱིན་ལས་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཡིས། སྤྱིན་ལས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཙག་  
 ལ་ཁོར་བཅས་ལ། དབྱ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གཞོད་པ་སོགས། སྤྱིན་ལས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བཀའ་དོན་ཆོས་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 མཆོད་པའི་རྒྱས། བདུད་རྩི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་བདུད་རྩི་ལྷས། མདོ་ཀླ་ལ་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་། ཐབས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལྷག་ས་ཀྱུ་ལ། ཞེས་རབ་མཆོད་པ་འབྱུ་བཅུད་ཆད། ཡེ་ཞེས་བདུད་རྩི་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་  
 པས། མདོ་ཀླ་ལ་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་། མཆོན་ལྷན་ཡེ་ཞེས་ཀླ་ལྷ་ལར། དམ་རྒྱས་ཇོ་མ་བུ་ཉི་ཀ་སོང་། བཟུང་བཟུང་དགུ་ས་རབ་བཀའ་དམ་བསྐྱང་། མདོ་ཀླ་ལ་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་། བཟུང་དང་བཅའ་  
 བར་ཡང་དག་བཅས། བཅོམ་བུ་དེ་དང་རོ་ལྷན་པ། རབ་མཛོས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་ནས། རྒྱག་ས་དང་ཐུག་རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་འདིས། མདོ་ཀླ་ལ་ཐུག་ས་དམ་



༡༣། གྲིས། །ལྷུམ་དྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུང་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱན་གཡོག་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམར་ཆེན་རྟ་རྒྱུ་མཆོར་བསྐྱེལ། །ཤར་ཕུས་བཟའ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་དཔལ། །མཛེས་པའི་རྒྱུ་གྲིས་སྤྱོན་ལྷ་རྒྱུ་བཏིབས། །དམ་ཆོག་ཅན་འདུས་གནས་མཆོག་འདིས། །ལྷུམ་དྲལ་མཁའ་འགྲོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུང་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱན་གཡོག་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རུས་པའི་རྒྱུ་དུག་སྤྱུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། །བྲག་ཞག་  
 ཐིག་ལེ་བོའི་ས་དང་། །སྤྲུག་ཤམ་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། །དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས། །ལྷུམ་དྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུང་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱན་གཡོག་  
 ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་དོན་དུ། །གདུག་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུར་སྤྱུལ་ནས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན། །  
 དེས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས། །ལྷུམ་དྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུང་ཕོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱན་གཡོག་ལའོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་





༡། སྤྱིད་པས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཕྱིན་ཆད་སྤྲོམ་ཞིང་མི་བགྱིད་དོ། །བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་བྱུགས་དམ་ཅན། །དོན་ལྷན་ལ་སེམས་འཁོན་  
 སྤྱོད་ས། །དོན་ལྷན་ལ་ཕྱོད་ས་པ་བཤགས། །དམ་ཐུས་གཉེན་པོ་མ་ཆོད་དང་། །བྱུགས་དམ་དུས་ལ་མ་བསྐྱང་དང་། །ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱང་དང་། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུགས་ལ་  
 སོགས། །ཁ་ཆོར་མ་རིག་ཉམས་ཆགས་ཀུན། །དོན་ལྷན་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །བྱེད་ཀྱང་དམ་ལས་མི་འདའ་བར། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མཛོད། །བདག་ཀྱང་དམ་ལས་མི་  
 འདའ་བར། །བསྐྱབ་ཅིང་རྟག་ཏུ་བྱེད་མཆོད་དོ། ། ༥ །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བ་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། སྤྱོལ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོས་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པའི་གྲོང་། །མ་  
 གཡོས་བསྟན་བསྐྱང་དྲག་མོའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །མ་མོམ་ཁར་འགྲོའི་ལས་ལ་འབྱེད་མཛོད་པའི། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འདིར་བྱོན་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །འདོད་ཁམས་ལྷ་མོའི་གཅོམ་མཛོད་ཅམན། །རི་  
 རབ་ལྷན་པོའི་རྩེ་མོར་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ཉེ་བར་རྟེན་བཅས་མ། །སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཛམ་གླིང་ཞིང་སྤྱོད་གཅོམ་མཛོད་ཅམན། །དེ་སྤྱི་གོ་རྟ་

ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲུབ་པའི་ཤིང་བསྟེན་ནས། །འབྲུམ་སྟེ་ཤ་བཟ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འཛད་པ། །ལྷོ་མེ་འི་མ་ཁར་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དག་ནས་འདིར་གཤེགས། །ཡལ་གཅིག་ལྷ་ཆེན་མཉེས་པར་མཛད་པའི་ཆོ། །ཏི་སེ་འི་གངས་ལ་གནས་  
བཅས་ན་གམོ་འབྲུམ། །སྒྲུལ་པར་མཛད་ཅིང་མ་རུངས་ཆར་གཅོད་པ། །ཁ་ཆེ་འི་དུར་བྱོད་མཆོག་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འཛད་ཅིང་། །དམ་ཉམས་ཐུན་ད་དག་  
བགེགས་བསྒྲུལ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བཅུ་བར་དགོངས་ཏེ་གནས་འདིར་ད་ལྟ་བུར། །ཨོ་སྤྱི་ཡ་དེ་སྤྱི་མཐུ་ཀླུ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་པར་ལྷུར། །མ་དྲི་རྒྱ་གི་ནི་རྒྱ་སེན་  
ཀླུ་ལི་བཟླ་ས་མཛེས་ །ཞུ་གཞུ་ཡ་ཨོ་ཅུ་རི་ཨོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ །གསུམ་པ་མཆོད་གཏོར་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ལ་བཞི། །བྱོན་སྤྱེ་མས་སྤྱན་རྟེན་གཏོར་མ་འབུལ་བ། །བསྟོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ། །བསྐྱེད་བ་དོས། །བཤགས་བ་བྱ་  
བཤོ། །དང་པོ་བྱོན་སྤྱེ་མས་སྤྱན་རྟེན་གཏོར་མ་འབུལ་བཞི། །རྩྱུ་ །སྤྱོད་གསུམ་ཆུ་སྤྱེ་ས་ཉིན་བྱེད་མི་རོའི་སྟེང་། །ཏི་གཏུ་ཐུགས་མཛེས་སྤྱན་གྱིས་མི་གཤེགས་པར། །རབ་དགེས་ལུས་དང་གྱི་བམ་འི་ཆུ་ལ་ལྷུ་བུར། །མ་  
གཅིག་འདིར་བྱོན་བཏུན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་སྤྱི་ཡ་དེ་སྤྱི་མཐུ་ཀླུ་ལི་བཟླ་ཨ་ས་ན་ཏི་ལྷུ། །རྩྱུ་ །ལྷ་མེ་འི་བཏུང་བའི་རོ་བཅུད་ཀུན་བསྐུས་པ། །ཤ་ལྷ་བཏུང་ཅི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐུར་བའི། །སྤྱན་

༡། ལུང་མཆོག་དང་དབྱ་བ་གཤམ་བསྐྱེད་པ་ཡི། རམ་ར་གྱི་ཨ་ཁྱོ་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཨོྭ་ཤྱི་ཡ་དེ་ཤྱི་མ་དུ་གྲུ་ལི་མ་དུ་བཅུ་ཨ་ཁྱི་ཏ་ར་གྲུ་བི་ཤ་ཐ་དྲུ་ཡན། སྟོ་ དུ་ས་  
 ག་སྐུ་མ་ཐོད་པ་དག་ར་པོ་ཡང་ས་པ་འི་ནང་། མ་དུ་མེས་སྒྲོན་མེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རབ་མཛེས་དར་གྱི་ཅོད་པ་ན་དང་བཅས་པ་འི། རྒྱ་ཆེན་མཆོད་གཏོར་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ཤྱི་ཡ་དེ་ཤྱི་མ་དུ་གྲུ་  
 ལི་ས་པ་རི་ཤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་བྱུ་ཤྱ་ག་ག་ཤྱ་ཏི་ཤྱ་ཏི། སུ་སྐྱི་སྐྱེ་བྱ་ཡ་རྩེ་ཤྱ་བི་སྐྱ་ན་སྐྱར་ཡ་དྲུ་ཡན། གཏོར་སྐྱ་གསེ། ཨོྭ་རོ་རུ་རོ་རུ་བི་ཏི་ཤྱ་བ་རྩེ་ཤྱི་གྲུ་མ་ལ་རྒྱ་སྐྱི་ས་ཤྱར་ཤྱ་རི་ཤྱ་ར་ན་མ་མ་སུ་ཏ་སྐྱ་གཏོར་སྟོ་  
 བི་ཤྱ་སྐྱ་ཤེ་སྟོ་སུ་སྐྱ་ཤྱ་ཤྱ་ཏི་སྐྱ་ར་ཏ་ཨི་མེ་ག་ག་ན་ཤྱི་ཏི་དྲི་དྲི་བ་ལོ་དེ་སྐྱ་དྲུ། ལན་གསུམ། ཨོྭ་ཤྱི་མ་དུ་གྲུ་ལི་དེ་ཤྱི་ས་ཤྱར་ཤྱ་རི་ཤྱ་ར་ཨ་ཁྱོ། སྟོ། སྟོ། སྟོ། ཨོྭ་ལོ་ག། གཞི། བྱི་ཤྱི་དྲུ། ཤྱ་  
 ཨོྭ་དྲུ། གི་སྐྱི་མཆོད་དང་། ཨོྭ་ཤྱི་མ་དུ་གྲུ་ལི་དེ་ཤྱི་ས་ཤྱར་ཤྱ་རི་ཤྱ་ར་ཨོྭ་ཨོྭ་དྲུ། གི་ས་ནང་མཆོད་སུ་ལ་ཏི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ཤུག་མ་ལོ་ཁོར་དང་བཅས་པ་འི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་  
 འབུལ་ལོ། སངས་རྒྱ་ས་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བ་དང་། འཛིག་ཏེན་དུ་དག་ལོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལོའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་

ཨོྭ་ཤྱི་ཡ་དེ་ཤྱི་མ་དུ་གྲུ་ལི་མ་དུ་བཅུ་ཨ་ཁྱི་ཏ་ར་གྲུ་བི་ཤ་ཐ་དྲུ་ཡན།

ལྟེན་པ་

ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འདོད་དོན་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཉིས་བབ་སྟོང་པས་མཉེས་བར་བྱ་བའི། སྤྱོད་པ་ལ་ལྟན་ལྟམོ་འདོད་པམས་དབང་ཕྱུག་མ། །སྤྱང་སྤྱིང་  
འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །ཁམས་གསུམ་ཞིང་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་བྱེད། །བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཇེས་ཆགས་ར་གྱུར་  
མཆོར། །ཁྱེད་ལྟུང་ཀར་པར་ལྟན་པའི་མ་གྲིན་བཟང་སྟེང་། །ཚུལ་བྲིམས་ཞིང་ལྷགས་སྒྲོན་པ་བཀའ་བའི་དབུས། །བྱེད་སྒྲུམ་མི་འགྲུར་དབང་སྟོན་ལྟུན་པོ་འི། །ཆོས་ཀུན་རོ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
ཅན། །འཛུམ་སྒྲེག་དཔའ་ཞིང་དྲག་མོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །དུས་གསུམ་བསྐྱིབས་མེད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་། །ཆོད་མེད་རང་བཞིན་ཕྱག་གིས་སོར་མོ་རྣམས། །འདོད་ཆགས་གཙོད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
རལ་གྱི་རྩོ། །ཞེས་མགོ་བོ་གཙོད་པའི་ཐོད་བྲག་ཅན། །གཏི་ལུགས་དམ་ཛུང་གྱི་འཛོམས་ཆོད་དང་། །དུག་གསུམ་དགྲ་པོ་ཆར་གཙོད་ཏི་བྱུལ། །ཐབས་ཤེས་ཞབས་གཉིས་ལྷགས་སྒྲོག་བྱུང་འཛུགས་  
སྒྲུ། །རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཐོད་སྒྲུམ་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱེད་མཚོའི་བྲག་འཛུགས་མི་མགོའི་ཐོང་། །པར་ལ་ཕྱིན་དུག་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །མི་ལྷགས་སྤྱང་ཆོན་བསྐྱང་གོ་རྒྱོན་དང་། །རེ་ལྟའི་

༡༡། གཤམ་ཐབས་ཚེན་སྒྲིའི་གྲུ་གྲུ་བསྐྱམས། རྟེན་རྒྱལ་ཚེ་ལོ་བྲམ་ཤིང་ལ་སོགས་བརྒྱན། སྤྱི་བོར་རྒྱ་ཚེས་སྒྲིའི་ཆ་གཡས་གཡོན་ལ། དུག་སྒྲུལ་སེང་གོ་ལྟེ་བར་རྟ་ལྔ་  
 ཅན། རྒྱམ་ཤེས་བརྒྱད་དག་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱུན་པོ་དང་། མའི་ག་དུག་སེལ་མ་བྱའི་གཙུག་པུད་སོགས། དབང་ཕུག་དུག་མོའི་ཆས་ཀྱིས་རབ་དུ་བརྒྱུད། བྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་ཚེན་ཚོམ་བུས་བརྒྱན། རི་  
 ལྟའི་ཚེ་འཕྱལ་སྒྲུའི་གསལ་རབ་སྟོན་མ། དུག་མོ་མེ་རྒྱུད་འཛུགས་མའི་དབུས་ན་བཞུགས། ཁམས་གསུམ་དབང་ཕུག་མ་ལ་ཕུག་འཛུགས་བསྟོད། གསུམ་པ་བསྐྱེད་བཤེས་ནི། སྤྱི་བོར་ཚེན་ལྔ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། རྟེན་ལྟར་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཐོད་མཁའ་དབུས། ཞིང་སྤགས་སྒྲུ་ལེ་བྲག་ཞག་ཕུགས་པའི་གཞིར། སྤྱི་སྤྱིང་ཐོང་བརྒྱུ་མའི་དུ་ཐོང་དང་། རུས་པའི་དུལ་ལུམ་མི་རོའི་རྒྱལ་  
 མཚན་ཅན། ཅི་རྟེན་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཁང་བཟང་སྤྱ། དབྱུང་བོགས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། སྤྱི་ནང་དམ་ཉམས་བསྒྲུལ་པའི་ཤར་ལྟུ་གྱི། བཟའ་བཤའ་ཚེན་བུད་བརྒྱུ་མཚོར་བསྐྱེལ། འ  
 རྟེན་ལྟུ་མེ་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟའི། མེ་ཏོག་ཚེ་ལ་ཚེན་བསྐྱེགས་པའི་བདུག་སྤྱིས་དང་། ཞུན་ཚེན་སྒྲུང་གསལ་བྲག་ཞག་དྲི་ཆབ་སོགས། རོན་སྤྱིང་ཞལ་ཟས་རྒྱུད་སྤྱིང་ཐོད་རྟེན་སོགས། རོལ་

མའི་བྱེ་བྲག་སྒྲན་ཅིང་བརྗིད་པའི་དབྱངས། །དབྱར་སྐྱེས་འབྲིགས་པའི་གཡག་ཆོད་རོག་པོ་དང་། །སྒོ་ག་ལྟར་འཕུར་འགྲོའི་རྩ་མཆོག་སྒྲ་སྒྲ་བཅན། །མཚན་འབྲིལ་བའི་རུ་ལྟན་ལུག་ནག་དང་། །སེང་གའི་སྟོབས་ལྡན་བྱིན་གའ་བྱུག་གི་སྒྲ། །མཐུ་སྟོབས་ཐོག་ས་མེད་མོན་པ་ཐོ་མའི་ཆོག་ས། །དར་གྱི་ཐོད་དང་དུང་ལོང་རྩ་ཆ་ཅན། །མ་རུངས་སྒྲིང་ཅུ་འདྲེན་པའི་སྒྲར་བ་གདེངས། །མུ་ཏིག་ག་སེར་གཡུ་འི་རྒྱན་ཆས་སྒྲུས་པ་ཡིས། །བྲིམ་བྱ་ནག་པོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ག་མཛེས་པ་དང་། །དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་ཡིད་འོད་རོ་བཅུད་ཅན། །ཤིང་ཏོག་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲུད་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལང་གའི་ཡུལ་གྱི་མ་གྱིན་བཟང་ག་དམར་ཅན། །རྗེ་བྱུང་མར་ནག་ནལ་བུའི་གཤམ་ག་དང་། །དཔའ་ཐོག་ཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡ་ལང་ཆོག་ས། །རལ་གྱི་མ་དུང་དང་ཐོད་བྲག་ཏི་ཤུལ། །མདའ་གཤུངས་སྒྲ་གཤུན་ཤིང་བུ་ཤིག་། །ལྷག་ས་སྒྲུ་ཞག་ས་པ་ལྷག་ས་སྒྲོག་ཏིལ་བུ་དང་། །འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་མཆོན་ཆའི་ཆོག་ས། །སྒྲག་གཟིག་གུང་དང་གྲི་ཕྱེས་ར་སོགས། །སྒྲུ་སྒྲུ་ག་པག་ས་པའི་ཆོག་ས་དང་ཐུན་མོང་གི་ །མཆོད་རྩལ་ཡིད་འཕྲོག་འདོད་ཡོན་རྩལ་པ་ལྷ། །གཞན་ཡང་ལྷ་མའི་ལོངས་སྟོན་ནལ་མ་པའི་ཁམས། །རབ་ཏུ་གང་བར་དོས་བཤམ་ཡིད་སྒྲུལ་ནས། །གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་རྩ་གཏུ་འབྱུལ་ལག་སན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་གྱིས་སྒྲིབ་

༡༡། མེད་ཉེར་གཟིགས་ཤིང་། ལྷགས་ཇེས་ངེས་པར་དགོངས་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། དེ་ལྟར་ཆད་བྱུང་དམ་ཆས་ཕྱིན་དགོས་། ཡུམ་ཆེན་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོའི་ལྷགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ལ་གཅིག་འདོད་ལམས་དབང་ལྷག་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཉི་ཡི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། རྫོང་མོ་དག་འབརྒྱུག་གཉེན་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལགས་རིའི་བུ་མོ་ལེགས་ལྷན་  
 ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལ་ཤིན་ཇེའི་ཡུམ་ཆེན་ནག་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལདུད་ཀྱི་ལྷུ་མ་གཅིག་ནམ་གཟུའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་བཞི་བསྐྱབ་མཛོད་ཕྱིན་ལས་ཉེར་སྟོན་མ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་  
 ལྷ་མོའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷགས་རྒྱུ་ལྷོ་གཟུའི་དུང་སྟོང་རྒྱལ་མོ་དང་། ལུ་མ་ཡོངས་གུར་བྱིས་བཅས་མཁའ་འགྲོ་མ། རྒྱ་སྤོང་མེད་གོའི་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ ལ་ལ་རམ་ཤིང་དྲག་  
 བོའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་། ལ་གཅིག་མཛོད་ཤིང་བཟེད་པའི་རྒྱན་དང་ལྷན་། ཆོའ་ལྷུ་ལ་མཛོད་སྤྱུ་ལ་པའི་ཡང་སྟོན་། ལྷགས་འབྱུང་སྟེའི་ལ་ལོར་ཆོག་སྤྱུ་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལ་ཇིག་ཉེན་འདས་དང་མ་  
 འདས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱུ་། ལ་ཟ་འབྱུང་དང་མོ་བྱེད་སོགས་། ལ་གཟུའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་གུར་ནས་། ལྷགས་པའི་བསྐྱབ་པ་

ལྷགས་

ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་སྤོན་ལས་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཐུན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག། །བྱུང་པར་རྣམས་འབྱུང་བ་དག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །བྱེད་གྱི་སྐྱུ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱ་བས་ནས། །འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་བཀའ་སྒྲུབ་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཞི་བཤུགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩོམ་གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་བ་ནི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཨོ་ཀཱ་ཏྲཱི་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་མ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་ཡི་བཀའ་རྟེན་ལས་  
 བྱེད་མ། །གཡོག་གཉིས་འཛིགས་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ནད་རིམས་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། །ནག་མོ་འབྱམས་སྟེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་  
 བ་ནི་རྣམས་མཆོག་ནི། །གཏོར་ཆེན་ཤ་བྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན། །མི་དབང་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་ཤ། །ཤིང་ལོ་སལ་མ་ལྷུང་དང་། །བྱམོ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པའི། །འདོད་པའི་དམ་རྣམས་དཔག་མེད་  
 ཀྱིས། །མཆོད་དོ་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་མཆོད། །བསྐྱང་དོ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྱུལ་ལོ་མཐུན་པའི་དམ་རྣམས་འབྱུལ། །བསྐྱུལ་ལོ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །མཛོད་ཅིག་བཅོལ་བའི་



[illegible]

[illegible]

༢༡། ལྷ་མཆོག་མདུ་གྲ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གཏོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞིང་  
 སྤྱོད་གཟི་ལྷན་དབང་ཐུག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་མཛད་གཏུ་མོ་ལྷ་དགུའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ཁེར་ནག་སྒྲིལ་ཡི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམར་ནག་སྒྲིལ་མེ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཕོའ་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དྲིག་སྤྱི་པ་ལྷ་ཆེན་ཆོག་སྤྱི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། འཕོའ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་ཉམས་ཆགས་གསོས་གུར་ཅིག ར་གྲ་དམར་ཆེན་འཕགས་ཀྱི་ཨུ་རྒྱུ་དང་། དྲི་ལྷན་གསར་རྒྱུ་མེ་ཏོག་ནག་པོ་  
 དང་། ཆོལ་ཆེན་མོས་སྤྱོད་སྤྱི་དུད་སྤྱི་ན་དང་། ལྷ་ཆེན་སྤྱོད་མེ་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་གསལ་དང་། འཕགས་ལྷ་ཆུ་མཆོར་འབྱེལ་པའི་དྲི་མཆོག་དང་། ཞལ་བས་བཞོས་ཐུང་མར་ནག་རི་རབ་ཅམ། འཕགས་  
 ལག་ལ་ཐུས་གཏུ་མས་པའི་ཆོལ་བུར་བཀོད། ཀྱང་གྱིང་སྤྱོད་པའི་རོལ་མོའི་སྤྱོད་གསལ་ཤིང་། ལྷ་ཆོག་སྤྱོད་མཆོད་པའི་སྤྱི་ན་གྱིས་བརྒྱན་པའདིས། ལྷ་མཆོག་མདུ་གྲ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ཆེན་

ལྷ་ཆེན་

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

ནག་པོ་གཏོང་བཞི་འུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞིང་སྤྱོད་གཟི་ལྷན་དབང་ཕུགས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་པོའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ལམ་མཛོད་གཏུ་མ་མོ་ལྷ་དགུའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ལེར་ནག་སྤྱི་ལྷ་ལྷི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། དམར་ནག་སྤྱི་ཆེན་མོའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ལེའོར་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། དྲེགས་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཆོག་སྤྱི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ལེའོར་དང་བཅས་པའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་བྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱི་བཅས་ཆགས་སོས་བྱུར་ཅིག དམ་ཆས་རྒྱུན་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་དང་། འཛིམ་དབང་དུ་ཅི་སྤྱི་རྒྱུ་ཆོད་དང་། རྩ་བ་དཔུང་གྱི་བུང་བ་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི་དང་། བཟའ་དང་བུང་བ་རི་རབ་རྒྱུ་ཆོད་ཅུ། ཁྱིང་འཛིན་སྤྱི་ཕུགས་དང་ཕུགས་རྒྱུ་ཕྱིན་བརྒྱ་བས་པའི། རྩོམ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མཆོད་བརྒྱུ་ཆོད་འདིས། ལྷ་མ་ཆེན་གཏུ་ལྷ་ལྷི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གཏོང་བཞི་འུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞིང་སྤྱོད་གཟི་ལྷན་དབང་ཕུགས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་པོའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ལམ་མཛོད་གཏུ་མ་མོ་ལྷ་དགུའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། ལེར་ནག་སྤྱི་ལྷ་ལྷི་

༡༡། བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་རན་ག་སྒྲིན་མེ་ཆེན་མེ་འེ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་གྱི་ཞིང་སྒྲིང་ཆོག་ས་གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཆོག་ས་གྱི་བྱུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག། །གདོང་བཞི་དྲེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤུང་  
 ཞིང་སྒྲིང་བ་དང་། །གཞོད་བྱེད་དབྱ་བ་གོགས་ཐལ་བ་དུལ་དུ་ཆོག། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དངོས་གྱུ་བ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་གཉན་ལོ་རྩ་བ་དམ་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ༥ ། དམ་ཅན་ཕུ་ཁ་ལྷུ་མ་བྱལ་གྱི་  
 བསྐྱང་བ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་བཞུགས་སོ། །རྩྱུ་། བྲག་འཕྱང་དཔལ་ཆེན་བྲོས་པའི་རྣམ་འཕྱུལ་མཆོག། །མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཆེ། །སྟོབས་ཆེན་དམ་ཅན་གཞོད་སྒྲིན་ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས། །ཁ་གཡེལ་དམ་ཆོག་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་བྱོན། །བདེན་ཆོག་གྱུ་བ་པའི་བྲམ་ཟེར་གྱུར་པ་ལས། །སྒྲིའགོའི་སྟོག་བདུད་མོན་པ་པོ་མོར་སྤུལ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་མངག་གཞུག་ཞིང་བཙུའི་  
 གཤེད། །བཀའ་སྟོན་ལྷུ་མ་དུལ་གནས་འདིར་སྤུར་དུ་བྱོན། །གསོད་བྱེད་གཤིན་རྗེ་ཕུ་ཁ་གནས་འདིར་བྱོན། །བདུད་ཆེན་མོན་ཕུ་བྱ་བ་གནས་འདིར་བྱོན། །ཁ་འབར་སྤིང་མོར་ལ་གཅིག་གནས་འདིར་

[illegible]



ལམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། རྩོམ་པོ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ལས་མཛད་མཐུ་བོ་  
 ཆེ། དམ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་མོན་པ་ལུ་མ་སྤྱིང་གསུམ། ལྷུ་ལ་པ་ཡང་ལྷུ་ལ་བཅས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། དམ་ཐུས་མཛོད་པ་འབྲུལ་ལོ་བཅུ་བས་བཞེས། ལྷུང་ཤེས་རྟོན་གཏིང་དཀར་རྒྱུང་ལྷུང་  
 འཕྱོ། རེ་བྱོང་གཡག་རོག་པོ་ཞོལ་ཆེན་སྤྱིན་ལྷུང་འབྱོང་། བདུད་ལུག་གསེར་མིག་ལྷུག་སར་འབྱིལ་བཅན། བྱིན་གདོམ་བུ་འདུར་ཞིང་བྲག་རྗེས་གཙོང་། བྱན་གལ་ལྷུག་ས་སྤྱིང་འབྱོན་པའི་  
 མཆུ། ཁྱིན་གལ་ལྷུ་མ་པོ་གདོམ་ས་ས་ཆེན་གཡོ། གྲིལ་ནག་ཏིང་དཀར་པོང་བུ་གྲ་དམར་སོགས། དཔལ་པོ་བྱོང་གི་ཕྱི་ཡིད་མ་ཐུས་ཀྱིས། དམ་ཅན་གཞོན་སྤྱིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 གསོད་བྱེད་གཤིན་རྗེ་ཐུ་ཏུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཆེན་མོན་བུ་རྩ་ཏུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁ་འབར་སྤྱིང་མོར་ལ་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་བས་ཆེན་ཅུ་འདྲན་སྤྱིང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ཁྱིན་ནག་རྒྱུག་ས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་བཤགས། དམ་ཉམས་དབྱེ་བཤགས་ཐལ་བདུལ་དུ་ཕྱོག་ རྩལ་བཞག་པོན་ལ་བུའི་



༡། ཁྱུ་ལ་མཚན་དང་། མཚན་ལྡན་ཐོད་པ་སྒྲིང་སྒྲུས་གང་བ་དང་། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྒྲུངས་པ་དང་། བྲག་ཚོད་ཆང་གི་བརྟུང་བ་མཚོ་ལྟར་འབྲིལ། བཟར་  
བཅར་བལྟག་པའི་ཁ་བཟས་ཕུར་བུར་བལྟམས། རྫོང་ར་ལྡན་པའི་ཕྱག་མཚན་དར་སྒྲུས་བརྒྱན། ཁྲུན་གཤོས་ནག་ལྟ་བུ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། སྟོབས་ཆེན་བྱོད་གྱིན་དགེ་དམ་ཐུས་ཀྱི། དམ་ཅན་  
གཞོད་སྒྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། གསོད་བྱེད་གཤེན་རྩེ་བུ་ཏའི་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཆེན་མོན་བུ་སྒྲུབ་ཏའི་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། ཁ་འབར་སྒྲིང་མོ་རལ་གཅིག་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། ཁྱེད་ས་ཆེན་རུ་འདྲེན་སྟེ་བཞིའི་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། མོན་ནག་དྲེག་ས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་། ཕྱག་ས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་བཤགས། དམ་ཉམས་དབྱ་བགོག་ས་ཐལ་བ་  
རུ་ལ་རྩྭ་གོ། སྒྲུག་ཚོད་ཆོག་ས་བདུན་བྱེད་གསྟོ་ཡིས་བརྒྱན། དར་ནག་འཕྱང་ཞིང་གནམ་ལྷག་ས་མེ་བུར་བཅས། བསེ་དང་གྲི་ལྷག་ས་བྱང་བུའི་ལན་ཚར་བཅས། དབྱ་བགོག་ས་ལིང་གམི་བཟང་  
བྲམ་ལ་བཏབ། སྒྲུག་གཟིག་རས་མ་གཡེར་པའི་སྒྲུ་ལྡན་པ། དྲེག་ས་པའི་སྒྲོ་རྩེ་ཐུས་ཚོད་སྟོག་སྒྲིང་བཅས། འབྲུལ་མེད་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་ཁ་སྒྲུར་སོགས། ལས་མགོན་དབང་པོ་གསང་བའི་དམ་

[illegible]

༢༡། ལུས་བཤགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བཤགས་ཐལ་བརྟལ་དུ་རྫོག་ །དབྱ་བཤགས་ཞིང་ཆེན་གཡང་ག་ཞིའི་སྒྲ་བྲེ་བྲེས། །རྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷེ་དོན་སྦྱིང་ཆལ་པ་འཕྱང་། །རི་སྒྲུའི་  
 རྩ་ཡབ་རུས་པའི་རྒྱན་རྟུག་འབྲོལ། །ཀའ་རུས་དུམ་བུས་ས་གཞི་བཅལ་དུ་བཀྲམ། །སྟག་གཟིག་དོམ་བྲེད་ཤུན་པའི་ཕྱོགས་ཀུན་བྱབ། །གོ་མ་ཆོན་དཔར་བོའི་ཆས་རྣམས་རབ་རུ་བཀྲ། །རྩ་ལ་འབྱུང་  
 བྱེད་ཀྱིང་དབྱ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབས། །སྟོབས་ཆེན་གསང་སྟགས་ངར་སྟོགས་པ་ཡིས། །དམ་ཅན་གཞོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསོད་བྱེད་གཤེན་རྩེ་བུ་ཏྲའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 བདུད་ཆེན་མོན་བུ་བྱ་ཏྲའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁ་འབར་སྤྱིང་མོ་རལ་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོབས་ཆེན་རུ་འབྲེན་སྟེ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མོན་ནག་བྲེགས་པའི་ཆོག་སྤྱི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་བཤགས། །དམ་ཉམས་དབྱ་བཤགས་ཐལ་བརྟལ་དུ་རྫོག་ །རབ་འཛིགས་ནག་པོ་གཞོད་སྦྱིན་ནི། །ཟའོ་གཤོས་གྱུན་མི་ལྷགས་འཕྱང་། །ཤི་  
 གྲུག་འཕྱར་ཞིང་སྤར་བ་གདེངས། །གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་གཡོ་ལ་བསྟོད། །ཤེན་གཡོ་གཞོད་སྦྱིན་ནི། །དར་ནག་གོས་གྱུན་སྒྲུ་གྱི་གདེངས། །བསྟན་དབྱའི་སྒྲན་འབྱེན་སྤར་ཤང་ཅན། །བྱི་རུའི་ལན་ཆར་

འཕྱང་ལ་བསྟོད། །ཕུང་མཐིང་ནག་ཤང་ལང་འཕྱང་། །ཁྱད་ཁྱག་རྩོམ་མོ་རྩལ་གྱི་འདེབས། །མེན་ཏི་དམར་པོའི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན། །གསོད་བྱེད་གཤེན་མེ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གཏུམ་ཆེན་གླུང་ལུན་པའི་  
མདོག་ །དམ་ཤིང་ཐོག་ས་ཤིང་དག་སྒྲིང་བ། །སྟག་སྟོག་མན་ཏིའི་གཤེན་ཅན། །བདུད་པོ་ལས་བྱེད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བདུད་མོའི་ཁན་ས་མེ་འབར་མ། །གཅེར་མོ་སྟུག་གིས་དག་སྒྲིང་འདོན། །རྒྱ་ཆོན་  
འདྲད་ཅིང་རལ་པ་འཕྱང་། །སྒྲིན་མོ་ནག་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གཡས་གྱི་རུ་འདྲེན་སྟེར་པ་བརྒྱ། །བྲོ་ཞིང་རམས་པའི་སྟག་ཆས་ཅན། །གཡོན་གྱི་རུ་འདྲེན་དག་བཅོམ་བརྒྱ། །བསེག་ཤང་འབྲོལ་ཞིང་  
དག་ལ་རམས། །རྒྱ་བྱི་རུ་འདྲེན་སྟག་ས་ནག་བརྒྱ། །ཕུར་བུ་སྒྲིལ་ཞིང་གླན་དམར་ཐོག་ས། །མདུན་གྱི་རུ་འདྲེན་བུད་མེད་བརྒྱ། །སྟར་མོ་གཤེངས་ཞིང་འོ་དོད་འཔོད། །རེ་རེ་འདྲ་ས་མེད་འཁོར་  
གྱིས་བསྟོར། །རྒྱ་གསེང་འདྲིལ་པའི་སྟོང་ག་སུམ་གཤང་། །མི་སྟུག་ངོ་འབྱུག་ལྷ་རྟོག་ས། །རུ་འདྲེན་དེག་ས་པའི་ཆོག་ས་ལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སྟོབས་ཆེན་བྱོད་གྱི་བྱན། །སྟུག་སུང་སྟུག་ས་གྱི་  
མོན་པོ་ག་སུམ། །དག་ལ་མཐུན་འདེབས་མོན་པ་བདུན། །ཡང་སྟུལ་མོན་པ་བྱེད་བརྒྱ། །བྲག་འཕྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །ལྷ་སྒྲིན་དེག་ས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་འདི་

༡། འབྲུལ་གྱིས། བཅོམ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། རྩྱུ་ རྣམ་པོ་གཞོན་སྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྤུང་སྤྱང་རལ་གཅིག་མ། གཏོང་མོ་བཞི་པོ་ལ་སོགས་པའི། སྤྱགས་དམ་བསྐྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི། བསྐྱང་མ་དང་བྲི་སྒྲན་མ། རྩ་སྒྲིན་གཏོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི། མི་སྤྱད་སྒྲིན་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྤྱགས་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་བསྒྲུམས། རྩམ་ཤིང་གསོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན། རྣམ་པོ་སྟོང་དང་ཤ་བཟ་འབྲུམ། མཚོ་བྱི་བའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱུང་བོ་གསལ་གནས་ནས་འགྲུགས་པའི་ཕྱིར། ཤོ་ཉ་ལས་མཁན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱུང་བོ་གསལ་བྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། གནམ་ལྷགས་བྱུང་གི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱུང་བོ་གསལ་ཤ་ལ་རེ་ལ་པའི་ཕྱིར། བྱུན་གཞོགས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱུང་བོ་སྒྲོམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྲིན་གཞོགས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱུང་བོ་གསལ་སྒོ་གཙུག་ཅན་པའི་ཕྱིར། མིན་གཞོགས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱུང་བོ་སྒྲོམ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྲི་སྤྱང་སྒོན་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྲི་དྲི་མ་ཐུན་པའི་དམ་རྩལ་འི། བཟའ་བཤའ་ཡི་རི་བོ་ལ། བཏུང་བ་བྲག་གི་རྩུ་མཆོར་བསྒྱེལ། འི་བསྐྱར་དང་པ་སྒྲིན་དུ་འབྲིགས། རམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་།

ལྷ་པོ་

མཉམ་པ་འདིས། ཁོ་ཉ་ལས་མཁན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྱིན་ལས་གྱི། ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བཛོད། ཐུང་ དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གཡི་དགྱིལ་ལམོར་  
དུ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱར་མཐོ་ཆེན་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། སྟོན་བདག་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལམོར་བཅས་གཤེགས། འིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅུ་གས་དབང་གི་  
གཞལ་ཡས་སུ། འདབ་སྟོང་ཉི་མའི་བཅུ་གས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པའི་བྱེད་གཤམ་ལུས་པའི། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག། དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་སྟོན་  
རག་ཉེར་སྟོད་དང་། འདོད་ཡོན་གྲུབ་པ་ཆས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན། ལྷ་མིའི་འབྱོར་ཆོགས་ཕྱིན་དགས་དབལ་གྱི། ཐུན་ཆས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་བསྐྱང་འཕྱིན་ལས་སྟེལ། ཆོས་ལྷན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྱང་བྱེད་པ་རོལ་བས་མ་སྟོར་དན་པའི་དཔུང་། མཐུ་སྟོབས་དུས་མཐའི་མེ་ཡིས་གཞོམ་དུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་  
གི་མི་ལོར་ལམོར་འབངས་ཀུན། རྟག་རྟུ་མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ལྷ་གསོལ་ན། མི་མཐུན་ཆུ་འཛིན་ཐུགས་ཆེའི་རྒྱུད་གིས་ཞི། བདེ་སྤྱིད་ཉིན་མེའི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད། ༥ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་

འཕྲུལ་པ་ལྟར་

༄༅། བྱིན་ལས་ཀུན། མཁུས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འཇིགས་པའི་སྐར་སྟོན་འདོད་དོན་སྟེར། འུར་བྱོད་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟོད། རྣམ་དཀར་ཀོང་རུས་དག་པའི་  
གཟུགས། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་པར། གང་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཀུན། ཉེ་བར་སྟོལ་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཡང་དག་ལམ་ལ་ཉེར་གནས་ཏེ། ལུས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་  
པའི། སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་སྦྱོབས། ལན་བདེ་ཀུན་སྟོལ་བྱོད་ལ་བསྟོད། གང་གིས་བྱོད་བསྐྱབ་བྱོད་མཆོད་ན། དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་ཉེར་དགོངས་ནས། ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
བཞིན། ཁད་གཤམ་དངོས་གྲུབ་མཁུས་སྟོལ། མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་རྒྱུ་མཆོད་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་དམ་ཆས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་བསྟན་སྐྱུང་འཁོར་བཅས་མཆོད། བྱིན་ལས་གང་བཅོལ་  
འགྲུབ་པར་མཛོད། ཞེས་བར་འདོན་དགོས་པ་ལྟར་ཐབས་དུགས་ལ། རྩོམ་ བསྟན་སྐྱུང་རྒྱུ་མཆོད་ཆོག་གསལ་ཕྱིན་དགི། མཆོད་གཏོར་མཐུན་པའི་དམ་ཆས་ལེགས་འབུལ་གྱིས། བྱུགས་དམ་དགོངས་ལ་  
བརྟེན་ཅིང་རབ་དབྱེས་པས། ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། མཆོན་ལྷན་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་པའི་ནང་། དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་གཙུག་དོན་སྟོང་ལྟ། འབྲུ་སྦྱ་སྟོན་མ་ལྷགས་གྱུ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡེ་ཤེས་ལྷ། བྱིན་རྒྱལ་ས་པ་ཞེད་དགུ་འི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། དབྱ་བ་གོ་གས་སྟོན་ཅུ་འི་བྲག་གི་ཁྱུ་དང་། མིག་སྟོན་ས་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་ཆེ་ལ་ཆེན་སྐུར་བའི་བདུག་སྟོན་  
སྟོན། ལྷ་ཆེན་དམར་ནག་བསྟེས་པའི་སྟོན་མེ་སྐར། བྲག་ཞག་འབྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་རྒྱུ་མཚོ་དང་། དམར་ནག་སྟེལ་བའི་བཤོས་བུའི་ཞལ་བས་མཚོ་ག། ཀླུ་གྲིང་གྲོང་ལྷ་ལ་སྟོན་ས་རོལ་མེའི་  
ཆོག་ས། ལྷ་ཆེན་པོ་འབྲིང་པའི་དབྱངས་གྲིང་རོལ་གས། མགོན་པོ་འཕྲོང་བཅས་དབྱེས་པས་བཞེས་སྐུ་གསོལ། མི་མགོའི་བརྟེན་ས་པ་ལྷ་དཔེའི་ཁ་བདམན། རྒྱུ་མའི་དབྱེད་ཞིང་ལྷ་གས་སྐར་  
ཤེས། མི་རོའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོ་སྟོང་འཕན་འཛར་བྱས། ཀླུ་རུས་གྲོག་ལུབ་བསེ་ཡི་སྟོ་སྟོགས་ལ། ལམ་མ་ལྷ་གས་གཟེར་བཏབ་བྲོ་ཅུ་འི་རབས་སྟོར། མེ་རྒྱུང་འབྲུག་ས་པའི་དྲག་པོའི་གནས་ཁང་  
འདི། ལྷ་སྐར་སྐུངས་འཕྲོང་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་བར་བགྱི། ལྷ་མེ་གྲོགས་རྒྱ་འབྱུང་ལྷ་གས་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་ག་དང་། མིག་སྟོན་ལྷ་རྒྱ་ནག་གཡག་ཆོད་ཞོལ་ཆེན་དང་། ལྷ་གནས་སྐུ་དཀར་ཡིད་འོང་  
བརྒྱ་ལྷ་དང་། བྲོག་ཉེར་མཆེབ་རབ་གཅིག་སྟོན་ག་དང་། མོན་པ་ནག་པོ་དུང་གི་རྒྱ་ཆུ་ཅན། ལྷ་གས་གྲི་མཆུ་སྟེར་གསེར་མིག་འབྲིལ་བ་ཡི། ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་བྱེད་གསེར་གྲིང་གིས་བསྟོར། ལྷ་ལྷ་



ཨྲ། འཕར་ནག་པོང་བུ་ག་དམར་དང་། སེངྒེ་གྲང་ཆེན་མ་ཉེ་སྟག་གཟིག་དོམ། རྩེད་དང་འཕར་བ་སྦྱང་གི་ལྟེ་སྦྱང་སོགས། འབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཡིད་འཕྲོག་དར་སྦྱས་  
 བརྒྱ། འཕར་ཆུ་མ་ཆོའི་ཆོག་ས་ལ་འབུལ་བར་བཀྱི། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་། འདོད་འཇོག་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། འགྲུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་རྣམ་  
 པ་ལྟ། གསེར་དུལ་བུ་རུལ་སོགས་རིན་ཆེན་སོགས། འཕར་ཟབ་གོས་སོགས་མཁོ་བོའི་ཆ་བྱུང་དང་། རྩེད་དང་ཀར་ལ་སོགས་རོ་བཅུད་དང་། ག་བུར་གུར་གུམ་ལ་སོགས་དྲིམ་ཆོག་དང་། ཉེ་  
 རྟག་ལ་སོགས་སྦྱན་སྦྱེའི་ཆོག་ས། རྣམ་འབྲས་གོ་སྟན་འབྲས་སྦྱང་དཔག་མེད་དང་། བྲལ་ཆོག་ཕུབ་ཆེན་ལ་སོགས་གོ་ཆ་དང་། རལ་གྱི་མདུང་སོགས་མ་ཆོན་ཆའི་བྱེ་བྲག་དང་། སྟག་གཟིག་གུང་དང་  
 དོམ་དྲེད་ལྷགས་པའི་ཆོག་ས། རིན་ཆེན་རུས་པ་མི་མགོ་སྦྱལ་རྒྱན་སོགས། བྱུན་མོང་མ་ཆོད་ཐུས་ན་མ་མཁའི་ཁམས་གང་བ། འཕལ་མགོན་ལྷུ་མ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། རྩྱཱྀ་ བྱུང་  
 པར་རྟེན་པའི་དམ་ཐུས་འབུལ་བཞི། གྱི་ལྷགས་གྱི་གུག་ཐོད་བྲག་གཞེ་དང་། རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་སྦྱ་གྱི་དམ་ཤིང་དང་། ཐོད་ཐོད་ལ་སོགས་ཕྱག་མ་ཆོན་སྦྱ་ཆོག་ས་འབུལ། ཐོ་རྟེན་ཐུང་དཀར་ནག་

དར་མཆོན་དང་། མི་རྟེན་ནལ་བུ་འི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བྲག་ཕུད། ལས་མཁའ་རྟེན་དུ་སྟག་གཟིག་རས་མ་ལ། གསེར་གཡུས་སྟུང་ཤིང་བསེ་ཡེ་བྱུང་བུ་དང་། བསེ་ཞལ་ཆང་ཕུད་རིན་ཆེན་བརྒྱུད་པ་  
 དང་། ཁ་ཞན་ཡང་བསྟེན་བསྟུབ་ལས་སྟུང་དམ་ཆས་ཆོག་ལ། འདོས་འབྱོར་ཡིད་སྟུང་མཆོད་སྟོན་དཔག་མེད་རྣམས། གུས་ཤིང་ཉེ་བའི་རྩལ་གྱིས་འབུལ་ལག་སན། འཇམ་ཆོག་ཆས་དགོངས་བརྩེ་  
 བས་བཞེས་སུ་གསོལ། བྱེན་མོང་བྱུང་པར་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་གྱིས། རྩི་རྩེ་གུར་གྱི་མགོན་པོའི་བྱག་ས་དམ་བསྟུང་། འདལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཨེ་གཇ་ཏི་དང་། འདོད་ཁམས་དབང་བྱུག་ནམ་གུར་  
 བྱག་ས་དམ་བསྟུང་། བིང་སྟོང་གཙོ་བོ་ཞལ་བཞིའི་བྱག་ས་དམ་བསྟུང་། ཡུམ་ཆེན་བཞི་དང་སྟོག་བདུད་ཤེལ་མིག་ཅན། འཕོར་གྱི་བཤམ་པ་གྱི་ཐོག་ས་བྱག་ས་དམ་བསྟུང་། ལས་མཁའ་གཙོ་བོ་དུ་སྟོན་  
 ཡབ་ཡུམ་བྱག་ས་དམ་བསྟུང་། བུ་ཏ་ལྷ་ཏ་སྟོང་མོ་བྲག་མིག་ལ། སྟོམ་རུ་འདྲེན་སྟེ་བཞིའི་བྱག་ས་དམ་བསྟུང་། འུར་བྱོད་བདག་པོ་གཙོ་བོ་རིག་ས་མགོན་པོ་དང་། སྟུང་པའི་བྱུང་ཆེན་སོགས་གྱི་  
 བྱག་ས་དམ་བསྟུང་། རྟག་པོ་སྟོང་དང་རྟག་མོ་ལ་བྲམ་འབུམ། མཚོ་མཁའ་འབྱོར་བའི་བྱག་ས་དམ་བསྟུང་། སྟུང་བིང་སྟོང་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་དང་། གཞི་བདག་གཉེན་མཁའ་གནས་པའི་བྱག་ས་

ཨྲ། །དམ་བསྐྱང་། ཨྲ། བྱིན་རྒྱ་བས་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྲུལ་དང་། །དངོས་སྒྲུབ་ཕྱུར་དུ་སྒྲེལ་མཛད་ཡི་དམ་ལྷ། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བསྟན་སྒྲུང་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་ས། །  
 བདག་ལ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ལོག་རྟོག་ལྟུང་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར། །ཞེན་ཅིང་འཛིན་པས་བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་  
 ཏེ། །མ་རིག་ལས་ངན་བསགས་བམཐོལ་ལོ་བཤུགས། །སྒྲུང་བའི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡིན་ཀྱང་། །མ་དག་ཐམས་ལེགས་པས་བསྐྱིབས་ཀྱུར་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་དང་སྒྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོམ་  
 ལ། །ཀུན་ལེགས་ཞིང་བག་མེད་ཀྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་ལྟུང་པའི་བག་ཆགས་ཞེན་པ་ཡིས། །ཁྱོགས་རིམ་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོལ། །ཀུན་རྟོག་འཛིན་པ་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས། །བསྒྲུང་བར་བྱ་རྒྱུའི་དབང་བཞིའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །ལེ་ལོ་བཅེད་ངས་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། །མཉམ་བཞག་རྗེས་སྒྲོམ་བཟུང་བསྒྲུང་མི་  
 འབྲུལ་བའི། །དམ་ཆོག་རྣམས་དང་འགལ་བམཐོལ་ལོ་བཤུགས། །ཁྱེད་པར་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་མཆོད་གཏོར་ཆགས་དང་། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་མཐུས་བག་

ལྟེན་པ་

མེད་སྟོང་པ་ཡིས། །གཙང་སྒྲུ་རྒྱུང་དང་འབག་བཅོལ་ཕུད་ཉམས་ཤིང་། །རྒྱུ་རྒྱུང་བཤམས་ཉེས་དམ་ཐུས་མཚང་དང་། །སྒྲི་ཡི་རྣམ་པ་མི་གསལ་སྒྲུགས་མ་དག། །གཉིད་དང་བྲེམ་མི་གཏམ་གྱིས་དུས་  
 འདེམ་ཞིང་། །ཉིང་འཛིན་སྟོང་དང་སྒྲོམ་ལ་མི་བཅོལ་བས། །ཐམ་ལ་ཡིད་གཡེང་འཛུགས་བསྐྱེད་བསོགས། །མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྟོང་པ་རྣམས། །རང་བཞིན་བཅས་པའི་ཁན་མ་ཐོབ། །  
 བགྱིས་དང་བགྱིད་སྒྲུལ་སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་དང་། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ནོངས་པ་གང་བགྱིས་ཀྱང་། །རབ་རྒྱ་གཞོངས་ཤིང་འགྱོད་པས་བཤགས་ལགས་ན། །དམིགས་མེད་སྒྲུགས་རྗེའི་སྟོང་དུ་བཟོད་  
 པར་གསོལ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། །༢༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དེ་རྗེ་རབ་བརྟན་མའི་ཆོག་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༢། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏཱ་  
 བསངས། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་བྱ་སྤྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོང་གྱི་འོག་རྒྱ་ཡི་ལས་སྒྱུང་། །རི་ལས་མེ། །ཀློང་ལས་ཐོད་པའི་སྟོང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཨུམ་ལས་ཐོད་པ་བྱིད་ཀར་ལན་དང་དམར་བལ་ངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 དབུས་སྤྱ་ཨོ། །ཤར་དུ་རྩྱུ། །སྟོར་སྤྱ། །རུབ་རྒྱ་ཨུམ་ །བྱང་དུ་རྩྱ། །དེ་རྣམས་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་དེ་རྗེ་རྩྱུ་གི་མཚན་པ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲུགས་བཅུར་འགྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཆོགས་

༡། དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀུག་ནས་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ལ་ཐིམ། ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས། ཤེས་བདུན་ཅི་ལྟ་འདྲི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་བདུན་ཅི་འདྲི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་འབྲིག་མེད་ཏེ་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ལན་གསུམ། གཏོར་མ་འེམ་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལས་ཐག་གི་རྒྱུ་མཆོ་དམར་ལ། དངས་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 དབུས་སུ། ཀློག་པ་ལས། ལྷ་མོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་གནག་མ་ཆེན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྐྱུ་གསུམ་མ། གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཐོད་ཐག་མཆན་ཁུང་ནེ་ལེ་འཛིན་པ། སྐྱུ་  
 སྟོད་ལ་མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་དལ་རེ་ལྟའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། མི་མགོ་འེམ་བུ་དང་། དྲག་མོ་འེམ་གྱི་བརྒྱན་པ། ཆིབས་སུ་དྲུག་པ་ལ་ཆིབས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་གཡས་སུ་  
 མིང་པོ་སྐྱུ་ཆེན་ཐོད་དཀར་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་རྟ་དཀར་ལ་ཞོན་པ། གཡའ་མདའ་དར་དང་གཡོན་བུམ་པ་བདུན་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ལས་མཁན་གྱུ་བདུན་ནག་པོ་རྟ་ནག་པོ་རྟིང་དཀར་ལ་ཞོན་  
 པ་གཡས་མདུང་དར་དང་གཡོན་དམ་ཉམས་གྱི་སྒྲིང་ཐག་དང་དབྱ་སྒྲིང་གི་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། མདུན་དུ་འཁོལ་མོ་རྒྱ་སྒྲིན་གཏོང་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་མཆོ་བ་ཟངས་ཡག་ཏུ་གཅིགས་པ། ཕུག་

གཡས་ན་བདུད་གྱི་ཁྱམ་ཤིང་ཐོག་ས་ནས་དབྱེ་ཡུལ་དུ་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ། གཡོན་ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་སྤྱལ་གྱིས་སྤར་འཛིན་པ། མི་སྤྲུག་ས་གྱི་སྤྲོད་གཡོན་གསལ་ཤིང་རེ་ལྟེན་གཤོས་སྤྲད་དགྱིས་  
 པ། ཤར་དུད་ཀར་མོ་ཞལ་གྱི་བཞེད་པ་མོ་འབྱུང་། ལྷོར་སྤོན་མོ་རལ་པ་འཛིངས་པ་མོ་འབྱུང་། ལུབ་ཏུ་དམར་མོ་ཆོན་མོ་གཏུམ་པ་མོ་འབྱུང་། བྱང་དུ་སེར་མོ་ཁལ་བཞད་པ་མོ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་སྤྱུ་  
 མོ་རྩ་སྤོན་མགོ་ཅན་དང་། བ་སྤྱང་བྲེད་སྤྲུམ་དང་། བྱི་སྤྲུན་ས་ལེ་མ་དང་། སེངྒེ་དང་སྤྲུག་དང་། དུར་བྱ་དང་། སྤྱལ་པ་དང་ཡང་སྤྱལ་གྱི་ཆོག་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ལྷོ་མོ་  
 རྣམས་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྱམ་མཆན་ཁྱུང་དུ་ནེ་ཏུ་ལེ་འཛིན་པ། མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་པའི་སྤྲུར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱེལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ་མཁུག་སྤྲུག་ས་ཁར་  
 ཏྲུ། ཏྲུ་གི་སྤྲོད་དུ་བྱེད་ཡིག་སྤྲུག་ནག་རེ་རེས་མཆན་པར་གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུག་ས་ཀན་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱ་གར་དེ་ཆེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་ལྷོ་མོ་དེ་ཆེ་རབ་བརྟན་མ་དཔོན་  
 གཡོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲུག་ས་དམ་དང་སྤྲུག་ས་རྒྱུད་བསྤྱལ་ནས་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷོ་མོ་ ཏྲུ་ མཐིང་ནག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྲུམ་དོག་ནག་སིང་མཐུ་ཆོན་མ། རྣག་མོ་མ་ཡང་

ལྷོ་ལྷོ་

༡། གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉེ་ལ་འབར་མ་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། རྫོང་གཤེགས་ཆོད་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། རྫོང་དབང་སྐྱུབ་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། རྫོང་སྐྱེལ་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། རྫོང་མཛོལ་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། རྫོང་རྒྱ་གསུམ་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། རྫོང་རབ་བརྟན་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། མཚན་གསུམ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་དུར་བྱོན། ཉིན་གསུམ་ཁ་ལྟར་ཉལ་ཞིང་དུར་བྱོན། མ་གཅིག་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱོད་བརྟན་ནོ། སྤང་བའི་དགའ་བོ་འདུལ་ཕྱིར་བྱོད་བརྟན་ནོ། གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱོད་བརྟན་ནོ། རྒྱུ་མཚོ་ལྟར་མེར་ནས་བྱོད་བརྟན་ནོ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཐུང་མཐོ་རིས་འབར་བ་བལྟམས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། རབ་ནག་ཕྱོགས་མེད་རྒྱ་བ་གང་བའི་སྤྱིང་། ལྷགས་ཀྱི་དེལ་རྟུང་གསུམ་གདན་སྤྱིང་སུ། རྒྱུང་གི་བོད་བྱ་གདམར་གདན་སྤྱིང་སུ། མིག་དམར་བྱམོ་ནག་མོའི་གདན་སྤྱིང་སུ། མཅིག་འཁོར་བཅས་དགེས་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས། ཐུང་མི་མཛོལ་ནམ་མཁའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། སྐྱུ་གཅིག་མལ་སྐྱུལ་པ་བརྒྱ། སྐྱུལ་པ་རེལ་བ་ཀར་ཉན་སྤྱིང་། བཀའ་ཉན་རེལ་ཆ་གཉན་འདུམ། སྤང་སྤྱིང་བདག་མོ་བྱོད་ཕྱག་འཆལ། ཐུང་རྒྱུ་དུར་དུ་ཐུང་ཐུང་ བ

ལྟར་པ་

ཁ་དུ་ར་དུ་རྩི་བྱེ་ཏེ་ར་དུ་ར་དུ་རྩི་བྱེ་ བྲག་མཚོ་མེ་རྒྱུང་ལ་བྲག་པའི་དབུས། ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན་སྟེང་སུ། ཁྲིལ་རྟ་རྟ་དག་སུམ་གདན་སྟེང་སུ། མཚེག་ལ་ཁོར་བཅས་དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་  
 བཞུགས། རེ་མ་ཉི་ས་པུ་རི་མར་ཨེ་བྱེ་ཏེ། རྩི་བྱེ་བྱེ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། པརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། རེ་མ་ཉི་ས་པུ་རི་མར་ཨེ་བྱེ་ཏེ་ཞུ། འདྲའི་བར་གྱིས་མཚོད། ཏུ་ཐུ། ཨོ་རོ་རུ་རོ་རུ། བེ་ཉི་ཐུ་རྩི་  
 སི། མཚོ་ར་མྱོ་ཅོ་རྟ། ར་མྱོ་བྱེ་བྱེ་སྒྲུ། ཅི་རུ་ས་མཐར། བྱེ་ ལྷ་མོ་རྩི་རེ་བ་བརྟན་མ་དཔོན་གཡོག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པས་ལྷག་ས་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་སྐྱེ་གུ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུང་  
 ཅིས་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་ས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་བ་ལིང་ཏ་ལ་ཁྲུ་ཏེ། ཡོ་གི་ཁི་ཁྲུ་ཏེ། ར་གི་ཁི་ཁྲུ་ཏེ། སྐྱུ་མ་ཤྱུ་ཏ། ཨུ་ག་ས་ལེ་རྩི་ རེ་མ་ཉི་ས་པུ་རི་མར་ཨོ་ཨུ་ག་རོ་མུ་ཁི་ས་ཐ་རྩི་མུ་ཁི་ཨུ་  
 རུང་པ་རྩི་ཏེ་ཨོ་ཨུ་རྩི་པུ་སྒྲུ། ལན་གསུམ་མཐ་ལྟེ་ཐུལ། མ་རྩི་མི་ས་ལ་ཁྲུ་ཏེ། མ་རྩི་ཅོ་རྩི་ལ་ཁྲུ་ཏེ། མ་རྩི་ར་ཏུ་ལ་ཁྲུ་ཏེ། མ་རྩི་གོ་རོ་ཅན་ལ་ཁྲུ་ཏེ། མ་རྩི་བ་སུ་ཏ་ལ་ཁྲུ་ཏེ། མ་རྩི་པ་ཏུ་ཨུ་མི་ཏ་ཁྲུ་  
 ཏེ། རེ་མ་ཉི་ས་པུ་རི་མར་ཨེ་བྱེ་ཏེ་ཞུ། འདྲའི་བར་གྱིས་མཚོད། བྱེ་ ལྷ་མོ་རྩི་རེ་བ་བརྟན་མ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་རྩིས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞེགས་པ་དང་། མཐུན་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་



ལྷོ། ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱི་ ལྷོ་མོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། སྐྱུ་མདོ་གསུག་ནག་ཆེན་མོ་ལ། ཁལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་  
 མ། སྐྱུ་ལ་མི་ཕྱག་ས་གཡང་གཞི་གསོལ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབར་བ་བསྐྱུམས། གཡོན་པས་ཕྱག་ན་ནེ་ལེ་འཛིན། ཆིབས་སུ་དྲེུ་རྟ་རྟ་དག་སུམ་ཆིབས། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་དུས་ཀྱི་  
 ཆོ། ཁཛེན་གསུམ་སྒོ་གཡུར་འབྱུག་ཅིང་བྱོན། ཉིན་གསུམ་བྲ་ལྟར་ཉུལ་ཞིང་བྱོན། མ་གཅིག་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། དག་པོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། རྟུ་རི་  
 མཛོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཤེས་ཤིག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། བརྟན་པའི་གཅོམ་རབ་བརྟན་མ། བྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ས་དམ་དུས་ལ་བབ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད། བསྐྱུན་པ་གཉིན་  
 པོ་བྱོད་ཀྱི་བསྐྱུང་། སྤྱི་ རང་བྱུང་གཏོད་ནས་དག་པའི་བདུད་རྩི་ལ། རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་ལོ་མ་སྟོང་། དམར་ཆེན་མཛོད་པ་མི་ས་གསུམ། གཡུར་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོས་པོར་དྲི། སངས་རྒྱུས་སྟོང་གི་དམ་  
 ཆོག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མཛོད། དམ་ཆོག་སྤྱིན་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱིན་ནོ་བཟུང་བོ་བསྐྱུལ་ལོ་གསོལ། རྩེ་ དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་འབར་བའི་མཛོད་གཏོར་འདི། སྤྲོ་བ་དཔོན་པཎ་



ལྷ། མཉེས་མཆོད་འབུལ། །རེམ་ཏི་པ་རྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁར་ཁྲུ་ཏི། །ཐུགས་རྗེས་ཆེར་དགོངས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །དམ་ཆས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་མཆོད་གཏོར་  
 འདི། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི། །ལྷ་མོ་རྗེ་རབ་བརྟན་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །རེམ་ཏི་པ་རྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁར་ཁྲུ་ཏི། །ཐུགས་རྗེས་ཆེར་དགོངས་ཉམས་  
 ཆགས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །དམ་ཆས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི། །མཆོན་བཟང་ནག་མོ་རེམ་ཏི། །མ་ཡོངས་སྟོང་གི་རྗེ་མོ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །  
 རེམ་ཏི་པ་རྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁར་ཁྲུ་ཏི། །ཐུགས་རྗེས་ཆེར་དགོངས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །རྗེ་རྗེ་ནག་མོ་མཆོད་བཟུངས་པའི་ཞལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་སྦྱོར་བའི་ཡུམ། །  
 །ཁམས་གསུམ་ལོག་པར་བལྟ་བ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །སྤྱིད་གསུམ་བཟུང་བའི་ནག་མོ་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །རེམ་ཏི་པ་རྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁར་ཁྲུ་ཏི། །ཐུགས་རྗེས་  
 ཆེར་དགོངས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །ཁག་འཕྲི་ལོ་ཉ་ལྟ་སྤྱིན་གཏོང་ཅན་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །མ་ཁར་པ་རྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁར་ཁྲུ་ཏི། །ཐུགས་རྗེས་ཆེར་

ལྷ།

ལྟོན་པ་

དགོངས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་དུ་གསོལ། མིང་པོ་གྲུ་ཆེན་ཐོང་དཀར་དང་། ལས་མ་ཁན་གྲུ་བདུད་ནག་པོ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཆས་མ་ཉེས་མཆོད་འབུལ། ལས་ཐ་བརྟུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁར་པོ་བྱ་  
ཏི། ཐུགས་ཆེས་ཆེར་དགོངས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། དཀར་མོ་ཞལ་གྱི་པོ་ཉམོ། སྒྲོན་མོ་རལ་པ་འཛིངས་པ་མོ། དམར་མོ་ཆེན་མོ་གཏུམ་པ་མོ། སེར་མོ་མ་ཁར་ལ་བཞད་པ་མོ། རྣམ་  
དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཆས་མ་ཉེས་མཆོད་འབུལ། ལས་ཐ་བརྟུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁར་པོ་བྱ་ཏི། ཐུགས་ཆེས་ཆེར་དགོངས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་བསྐྱང་བྲེད་སྒྲུམ། ལས་གྱི་པོ་ཉ་བྲི་སྒྲུབ་  
ས་ལེ་མ། སྒྲུལ་པའི་པོ་ཉ་སེར་སྒྲུག་དུར་བྱུལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཆས་མ་ཉེས་མཆོད་འབུལ། ལས་ཐ་བརྟུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁར་པོ་བྱ་ཏི། ཐུགས་ཆེས་ཆེར་དགོངས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་དུ་  
གསོལ། རྩིང་མར་ནག་གྲུག་སུམ་འབར་བའི་གྲོང་དྲུག་ལ་ནས། སྒྲོན་གྱི་དུས་ན་དཀར་མོ་དུང་སྒྲུང་མ། ད་ལྟའི་དུས་ན་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི། དུར་བྲོད་བདག་མོ་གཅེར་བུ་བོང་ཞོན་མ། སྒྲོང་མོ་  
ནག་མོ་ཆུང་མར་ལ་པཅན། བྲོད་གྱི་ལག་ན་མི་ཡི་ཐོང་པ་ཐོགས། དམར་གྱི་རོ་མུང་བྲག་གི་དྲི་ཆོར་ན། མཆོན་མོ་གཅིག་ལ་དཔག་ཆོད་བརྒྱད་བྲི་ཉུལ། བདག་གིས་རྩུ་འདི་འབུལ་བཞེས་སུ་

༡༣། གསལ། རེམར་ཀླུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁར་ལྷ་ཏི། ལྷ་གསལ་ཆེར་དགོངས་དབྱ་བ་གཤམ་བསྒྲུལ་དུ་གསལ། འཛིགས་པའི་རྒྱལ་མོ་དཔལ་ལྷན་རེམ་ཏི། བྱིད་གྱི་ལའོར་  
 དུ་གཏོགས་པའི་མམོ་ནི། འདམར་མོ་འི་ཆོགས་དང་སྒོན་མོ་འི་ཆོགས་རྣམས་དང་། འདམར་མོ་འི་ཆོགས་དང་སེར་མོ་འི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ལྷ་མོ་རྒྱ་སྒོན་གཏོང་ཅན་བསྒྲུང་སྒྲ། བྱི་སྒྲན་ས་ལེ་མ་  
 སོགས་ལའོར་གྱི་ཆོགས། བྱིད་རྣམས་བསྒྲན་པ་བསྒྲུང་བའི་མཆོག་ལགས་ཏེ། རྫོང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འཕུལ་ཅན། བདག་གིས་རྒྱ་འདི་འབུལ་བཞེས་སུ་གསལ། སམར་ཀླུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ  
 རྩ་ལྷ་ཏི། ལྷ་གསལ་ཆེར་དགོངས་དབྱ་བ་གཤམ་བསྒྲུལ་དུ་གསལ། སྒྱིད་ཞི་ཀུན་བྱ་བའོད་གསལ་ལའོས་གྱི་དབྱིངས། བསྒྲན་པ་བསྒྲུང་དང་བདུད་དཔུང་ཆར་གཅོད་ཕྱིར། ལྷ་མོ་སྒྲུར་སྒོན་རྫོང་  
 རབ་བརྟན་མ། ལམ་མོ་བྱིགས་པ་ལའོར་བཅས་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་གཞན་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁར་ལྷ་ཏི་མོ་ཏོག་དང་། ཆོལ་ཆེན་བདུག་སྒྲོལ་སྒྲུང་ཆེན་མར་མེ་བསྐྱམས། ལྷ་གཞན་བྱ་བ་ལག་རུ་སྒྲུལ་བསྐྱུ  
 སྒྲུངས། རྒྱ་མོ་ལྷ་སྒྲན་པའི་རོལ་མོ་འི་ལྷ་གསལ་དམ་བསྐྱང་། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྒྲན་ཕུད་མཆོ་ལྷར་འབྱིལ། འདམར་ཆེན་རྒྱ་འདི་རྒྱལ་མོ་བསྒྲུབས་ལྷ་བྱུག། ལའོད་གཏོང་རོལ་མོ་ལྷ་གསལ་ལྷ་སྒྲུལ་ཆོགས། །

དམ་ཇུས་ཀྱི་གཏོར་མས་སྐྱུ་མ་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱུ་སྐྱུ་ག་ཅན་ག་ཅན་སྐྱུ་མ་པའི་སྐྱུ་མ་གུན་བྱུ་། །བྱུ་མེ་ག་ཕུ་བ་ཆེན་གོ་ཆ་སྐྱེན་ལྟར་སྐྱེ་བས། །ཇུ་དཔལ་དམར་འབྱུ་སྐྱེ་ལྟར་སྐྱུ་དམ། །ཡིད་  
 འཕྲོག་སྐྱེན་ག་ཟི་ག་དུ་མས་སྐྱུ་མ་དམ་བསྐྱང་། །མ་ཁའ་མྱིང་རྟ་ག་ཡག་འབྲི་ལུ་ག་ཁྱིའི་ག་དང་། །རྡུ་བོང་བུ་མ་བྱུ་དེ་མོ་སོགས། །ཡིད་འཕྲོག་སྐྱེ་བས་སྐྱེན་སྐྱེ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུ་། །ཁྱི་རྟེན་ནམ་  
 མ་ཁའ་ག་དམ་པའི་སྐྱུ་མ་དམ་བསྐྱང་། །ནལ་བུ་འི་ག་བྱུ་ག་འཛམ་བུ་འི་འི་ག་འི་ཟས། །སེ་རྟེན་ཀྱུ་མ་མ་ཆེན་མི་དབང་སྐྱེན་པའི་ག་ །ཤིང་ལོ་རྒྱུང་བྱེར་གྱི་སྐྱེང་རྩ་ལག་བཅས། །དགོས་པའི་དམ་ཇུས་དུ་མས་  
 སྐྱུ་མ་དམ་བསྐྱང་། །བྱེན་པའི་འདོད་དོན་གུན་འབྱུ་བ་རབ་བརྟན་མ། །ཡང་སྐྱུ་ལ་དུ་ག་ཤུ་ལ་མི་ཟད་ཀྱི་སྐྱེན་ག་དོང་། །དམ་ཇུས་མ་ཆེད་གཏོར་ནམ་མ་ཁའི་ག་དམ། །བཏང་རག་ལེགས་འབྱུ་ལ་འཕྲིན་  
 ལས་དབྱེར་མེད་སྐྱུ་། །མ་དོར་ན་སྐྱེན་དགས་དམ་པའི་མ་ཆེད་སྐྱེན་གྱིས། །མ་ཅིག་འཁོར་བཅས་སྐྱུ་མ་དམ་ག་ཉིན་བསྐྱང་ནས། །ཉམས་ཆགས་ཉམས་པའི་ཆོག་ས་གུན་བྱུ་དབང་དང་། །འདོད་དོན་ཡིད་  
 བཞིན་འབྱུ་བ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་འི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་དང་། །བདག་གི་འབད་པའི་གསོལ་བཏབ་རྗེས་དགོངས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོ་བ་ཆོས་གྲུ་འཁོར་བཅས་གུན། །ཉིན་



ལྷ་པོ་

གཙོ། ཁེའབར་འཕྱུ་མའི་གྲོང་ནས་བསྐྱོད་ལ་བསྐྱོད། །རེས་འག་འདྲེ་ལ་འབར་མམ་གོ་ལྷ་མ། །ཅེས་པ་མགོ་དགུ་ཞོན་ནས་སྐྱོད་གསུམ་ཉུལ། །ལམ་འཕྲུག་པ་མེ་བུ་དཀྱིལ་བམ་ཐོག་ས། །དམ་  
ཉམས་དབྱུང་གོག་ས་སྒོག་ཅུ་གཙོད་ལ་བསྐྱོད། །ལྷ་ཆེན་ཐོད་དཀར་ལྷ་བུ་དཀྱུད་ནས་པོ་དང་། །ཁུ་སྒོན་གཏོང་ཅན་བསྐྱུང་བྱེད་སྒྲུམ། །ཁྱི་སྒྲོན་ས་ལེ་དཀར་སྒོན་དམར་སེར་ཅན། །ཁོ་ཉ་རབ་འཛིངས་  
གཏུ་མཚོ་བཞད་ལ་བསྐྱོད། །ཉིང་སྒྲུལ་བྱེ་བ་དུ་མའི་མཚོ་དང་། །སྒྲུག་དང་སེང་གོ་དུར་བྱ་སྒྲུལ་ལ་སོགས། །གཏུག་པའི་ཁྲོ་དཀྱུང་ནང་དུ་གཏོང་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱོད་གསུམ་འདར་ཞིང་ཉུལ་བྱེད་རྣམས་ལ་  
བསྐྱོད། །ཁྱོད་སྒོན་ཕུག་ན་རྩེ་རྩེ་བཟུ་བྱེན་གྱི། །ཁེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་གསུང་མའོངས་དུ། །ལྷ་འི་རྣམ་རོལ་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་མཆོན། །ལྷ་དམ་པའི་ཞལ་དུ་ལུང་བསྐྱུན་སོགས། །ས་བཅུ་འི་དབང་  
ཕུག་ལྷ་མོ་ནག་མོར་གྲགས། །བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བྱེར་དུ་མའི་མཆོན་འཛིན་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་དུ་མའི་སྒྲུན་སྒྲུར་སྒོན་ཁྱོད་གྱི། །ཕུག་ས་དམ་ཞལ་བཞེས་དམ་ཆེ་གཙན་ཁྱོད་དགོངས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བུང་  
སེམས་གསང་སྒྲགས་གྱི། །བསྐྱུབ་པ་བསྐྱུངས་ནས་མ་བསྐྱུང་འགལ་བ་དང་། །ཁྱོད་པར་བསྐྱུང་མ་ཁྱོད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ །སྐྱུ་གསུང་ཕུག་ས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་ལམ་གས། །བུད་ལུ་མ་གཤིན་



༡། རྩེའི་ལྷུ་མ་མོ་མ་མོའི་གཙོ། ལྷུ་ལ་པ་ཡང་ལྷུ་ལ་ཁམས་གསུམ་དབང་ཕུག་མ། འཁོར་བཅས་ཕྱིན་དགས་དབའི་མཚོ་དཔ་དང་། ཤལ་ཁྱག་དམར་གྱི་གཏོར་མའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། སྤྱིན་གྱི་ཐོང་བུ་དེ་ལྟ་དམར་དང་། འཕྲིམ་ལྷུ་གན་གམ་བྱེད་མོ་སོགས། འཛམ་བུ་ཀི་ཀའི་ཞལ་ཟས་ན་ལ་བུ་འཤུ་། སྤྱོན་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཐུས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་དོ་སྤར་  
 བཅོལ་ལེགས་པའི་བཏང་རྒྱ་འབྱུལ། དབཅོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉེན་པོ་བཞེས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱེལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཙུག་པར་བསྐྱུང་བ་  
 དང་། ལས་སྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། གལ་ཏེ་དགྲ་བགོགས་བདུད་གྱི་བར་གཙོ་དན། དེ་དག་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཟོ་ཐུ། བླམ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོན་མཚོ་གསུམ། བདེན་པའི་སྟོབས་དང་ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མཐུས། བདག་གི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་འགྲུབ་པ་དང་། འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
 དབྱིངས་ཕུག་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བ་སྐྱབས་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་ཚུལ། མཚན་མའི་སྦྱོར་སྤངས་སྤྱུ་མདོ་གན་གམོར་སྟོན། དག་ལུ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཙུག་པར་སྤྱོད་མོའི་ཚུལ། །

གཙོ་བོ་

ལྟར་པ་

ལྟ་བུད་འདུལ་ཕྱིར་སྤང་མིག་རལ་པ་བསིགས། སྤྱི་འཆི་ཆར་གཅོད་མཆེ་བ་རུང་བཟད་གཅིགས། འཁོར་བ་ལྷགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲན་སྒྲུ་འདེབས། དམ་ཆོག་གུར་མཛད་པའི་སྒྲན་ཅུང་མར། བྱང་  
ཅུབ་སེམས་ཉིད་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་རྒྱས་གསལ། ཤེས་རབ་དོན་རྟོགས་ལྟེ་དབུས་ཉི་རྒྱས་བརྒྱན། དབྱ་བགོགས་འདུལ་ཕྱིར་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་བསྐྱམས། དབུལ་བ་སེལ་ཕྱིར་ཕྱག་གཡོན་ནེ་ལུ་ལེ་  
བསྐྱམས། འཆི་བདག་བརྒྱུ་ཕྱིར་སྒྲན་གཡས་སེ་རྒྱེས་བརྒྱན། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་སྒྲན་གཡོན་སྒྲུལ་གྱི་བརྒྱན། འབྱུང་པོ་འདུལ་ཕྱིར་མི་མགོ་འི་བྱེད་བས་བརྒྱན། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཕྱིར་འཛིན་  
སྒྲ་སྒྲོགས་ཅིང་། ལྟ་བུད་འདུལ་ཕྱིར་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲེ་རག་བཅིང་། བདུད་ཀྱི་དཔའ་བཅོམ་མི་ལྷགས་གོས་སུ་བྱོན། སྒྲོན་ལམ་མི་འདོར་སྒྲ་སྒྲུ་དཔེ་ལྟེས་དགྱིས། མཛེས་པར་བྱ་ཕྱིར་རྟེན་སྒྲོགས་ལྷགས་  
ལས་བྱས། སྒྲིན་པོ་འདུལ་ཕྱིར་ཆིབས་སུ་བོད་དུ་ཆིབས། སྟོང་ག་སུམ་འདུལ་ཕྱིར་ཅུབ་མའི་ནང་དུ་བྱོན། དུར་བྱོད་གནས་ཕྱིར་འཁོར་དུ་མཆོས་བསྒྲོར། འཁོར་བ་འཛིག་ཆེ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་  
པ། བྱོད་ཀྱི་ནལ་དུ་ཐམས་ཅད་ཞུགས་བྱུར་ནས། བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱུངས་ནས་ཀྱང་། བྱང་ཅུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐར་ལམ་སྟོན་མཛད་པ། ལྟོལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱུང་

༡།                      འག་དག་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།    འདལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་ཉེ་བའི་སྒྲིང་ཉེ་མོ།    །ལམས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་ཚབ་བདུད་འདུལ་མ།    འབངས་ལྷན་ལྷོ་མོ་དཔོན་  
 གཡོག་བདག་ལ་དགོངས།    འདའ་ཀ་རྩོམ་ཆོག་གཏུན་གྱི་གཉེན།    །ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་འདའ་བར་མི་བགྱིད་ཞིང་།    འཁྲོང་དུམ་གྱུར་རྩལ་ཤུགས་ཆང་བ་དང་།    །ལྷ་བསྐྱེད་དམར་ཆོས་དབྱིངས་  
 དོན་མཆོག་གས།    །སྒྲོམ་པ་ཡུན་ཐུང་ལྷོ་མོའི་སྒྲུམ་གསལ།    །སྒྲིང་པོ་བྲངས་ཉུང་སྒྲུ་ཆགས་བྱུར་ཉམས་དང་།    །ཉམས་དང་ཆོག་སེའངས་ཉམས་ཆགས་བསྐྱེད་བ་དང་།    །ཉམས་དང་གཏམ་བྱས་པ་དྲོས་  
 འདྲེས་པ་དང་།    །ལས་བྱེད་ས་དམ་བཅས་དུས་ལས་གཡོལ་བ་དང་།    འདམ་ཐུས་མ་ཆང་གཏོར་མའི་ཐུད་ཉམས་དང་།    །སྒྲོམ་སྒྲུབ་མི་བརྩོན་ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་དང་།    །གསང་བའི་མན་ངག་གཞན་ལ་  
 སྤྲེལ་བ་སོགས།    །གཞོན་འཁྲོད་མཐོལ་བ་ཤགས་བཟོད་པར་གསོལ་ལགས་ན།    །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆངས་པར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ།    རྩེ་ཉེ་ལ་འབར་མ་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས།    །རྩོ་  
 རྩོམ་པོ་གཞོན་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས།    །རྩོམ་པོ་ལོ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས།    །རྩོམ་པོ་ལོ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས།    །རྩོམ་པོ་ལོ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས།    །རྩོམ་པོ་ལོ་མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས།

འག་དག་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྫོང་ཆུང་གྲགས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྫོང་རབ་བརྟན་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྒྲིལ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མ་ཡི་དམ་ཆུས་དངོས་སུ་མ་འབྱོར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གཏོར་མ་དུས་ལ་མ་བཏང་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྟུ་ཐུགས་གི་མ་མཆོད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོལ་ཆེན་གསུར་གྱི་མ་མཆོད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩེ་གཞོང་དོ་འབྱོང་དོ་མ་ཡི་ཆོག་སྒྲམས་བདག་ལ་དགོངས། །ལྟ་རུ་བསྟེན་ནས་འདྲེ་རུ་བརྟུ་བདོ་རེ་ཆོ། །གཉེན་དུ་བསྟེན་ནས་དགྲ་རུ་ལྷང་བ་གཏམ་རེ་དན། །སྒྲིན་དུ་སྒྲུར་ནས་དུག་ཏུ་སོང་བ་སྒྲུག་རེ་གོ། །སྒྲུང་བྱི་བཞིན་དུ་ཕར་ལ་བྱང་གྱང་ཆུར་ལ་ལོག་ནས་རང་གི་རང་ལ་བྱུང་འདི། །སྒྲིར་ནི་རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་སུ་རེ་དགའ། །ལྟལ་མ་ཐུ་མེད་བས་ལ་སྒྲུལ་རེ་དན། །དགྲ་ལ་རྟགས་མེད་མིང་པོའི་སྒྲུར་སྒྲུང། །ཐེན་རང་ཐུང་སྒྲིབ་རྟན་པར་མ་ཐོང་དོ། །ས་བདག་ཐུང་སྒྲིབ་རྟན་པར་མ་ཐོང་དོ། །ཞག་གང་ཙམ་གྱི་ཆུང་མ་རིང་། །ཐུག་གང་ཙམ་གྱི་བང་མ་ཐུལ། །གཡལ་བ་པའི་ཆོན་སྒྲུན་མ་བརྟུལ། །པོས་པའི་ཆོན་སྒྲུན་མ་བསྒྲ། །བསྟེན་པའི་ཆོན་ཆུང་མ་རིང་། །བྱང་

ཨ། ལའི་ཆེན་མཐུ་མ་རྒྱུད་། ལའ་དང་སྤྱི་མོའི་ལས་བྱུང་ཡང་། སྤྱི་དཔའི་གནས་རྣམས་དབྱུང་ལངས་གྱུང་། སྤྱི་གལ་བབ་པའི་ལས་བྱུང་ཡང་། བྱིད་ཀྱི་བཀའ་དང་  
 གསུང་མི་བཅས། གལ་ཡང་ལེན་དམ་བཅའ་ཡོངས་མི་སྤྱོད་། སྤྱི་སྤྱི་གཤིས་སྤྱི་བས་སྤྱི་མ་གཅིག་ཁྱོད་བསྟེན་ནོ། ལའ་དང་རུས་པ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་ཁྱོད་བསྟེན་ནོ། བྱི་དང་རུས་པ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་  
 འགྲོགས་འཆལ་ལོ། དེ་ཆེ་དཀར་པའི་ལས་བཅོལ་ན། ལའ་དང་ཀའི་སྤྱི་གསལ་གྱིས་སྤྱི་དམོ་སྤྱི་བ། ལའ་བའི་བྱམས་ཤིང་བྱུངས་གསུང་། དེ་ཆེ་དཀར་པའི་ལས་བཅོལ་ན། ལའ་དང་ལའ་མཆོག་གི་སྤྱི་དམོ་  
 སྤྱི་བ། ལའ་བས་བྱམས་ཤིང་སྤྱི་དམོ་བས་གསུང་། དེ་ཆེ་དཀར་པའི་ལས་བཅོལ་ན། ལའ་བའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་དམོ་བས་མཆོད་ཅིག། ལའ་མོ་དེ་དེ་རབ་བརྟན་མ། ལའ་ཆོད་སྤྱི་བ་གཏོར་མ་  
 འདྲི་བཞེས་ལ། རྣམ་འགྲུའ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྣམ་ཆེ་དཀོ་དང་དབང་སྤྱི་གསུང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྤྱི་ལ་བབ་བཅས་། ལོངས་སྤྱི་དམོ་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་དམོ་ཅིང་། བྱི་དང་རུས་ལ་མོ་གསལ་  
 པལ། ལས་གྱི་དེ་དེ་སྤྱི་བ་བདག་ལ་སྤྱི་ལ། དམ་ཆེ་གཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱི་ལ། དེ་དེ་སྤྱི་བ་གྱིས་སྤྱི་དམོ་གྲོགས་མཆོད་། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། ལའོ་ན་དང་བག་གསལ་རྣམས་

ཕྱི་ལོ་

མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུང་མས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
བལྟ། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ་། དྲེགས་ལྷན་བསྟན་བསྟུང་དབང་མོར་བབ་རྟེན་མའི། །དྲེགས་དབང་བཀའ་རྟེན་ཀུན་གཙོ་ཐུར་བའི་ལྷ། །དྲེགས་བའི་ལམ་ཚོགས་དང་བཅས་མཚོད་པའི་ཐབས། །དྲེགས་  
པའི་དབྱུང་བའི་གསལ་ཚུལ་གཙོ་བོ་སྤྱི་བཙུགས། ་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ས་སངས། སྤྱ་བྱ་ཐམས་ཐུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལམ་ལྷ་དན་ག་གཡོ་ཞིང་འཛུབ་པ། རྩེ་ལས་མའི་དགྱིལ་ལམ་ལྷ་  
དམར་ནག་འབར་ཞིང་འཕྱག་པའི་དབུས་སུ་ཐོད་པའི་སྒྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཡོ་ལས་ཀྱི་ཀླུ་པ་ལ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱུ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིན་དུ་དབྱུང་བའི་གསལ་མ་ལུས་པ་བསྒྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གར་སྤྱུ་གྱི་  
གཏོར་མའི་རིའོ། སྤྲན་རག་གི་རྒྱུ་མཚོ། བྲག་གི་མཚོ་དཔོན། དབང་པོ་ལྷ་འཕོ་མེ་ཏོག། ཆོལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྟོན། ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཆབ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་གི་ཞལ་ཟས། ཀླུ་སྤྱི་དང་  
གསང་བའི་རྩུ་ཆུང་མོ་གསལ་འཕྲོ་ལོ། ཕྱི་རྟེན་དུ། རྩུ་ཆེན་འབྱོར་གཡལ་ག། བདུད་ལུག། བྱི་མཚོ་ག། རྩེ་རྩེ་གཡུ་སྤྱུང་། གཙན་གཙན་གྱི་ལྷ་གསལ་བ། དར་ཟབ། བོ་མཚོ། རིན་པོ་ཆེ་གྱིས་

[illegible]

ལྟར་པ་

ལྟར་དམར་པ། ལྟུ་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཐུང་ཞིང་སྒྲེག་པ། ཟངས་ཀྱི་རལ་པ་དམར་པོ་དྲག་ཏུ་འཛིངས་ཤིང་སྒྲུག་པ་ལས་མེས་ལྟག་འཕྲོ་བ། ལྷུག་གཤམ་པ་ནམ་ལྟག་སལ་ས་གྲུབ་པའི་རལ་གྱི་མེ་འབར་པ་  
ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བས་དབྱུག་བཞུགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཏུ་དམར་པོ་གཙོ་བོ་དཔ། གཤམ་པ་སྒྲུག་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྟུ་མའི་ཞག་སལ་པ་འཛིན་པས་སྒྲེ་མོར་དམ་ཉམས་ཀྱི་གཟུགས་ལྟུག་དགུན་ས་ཁྲག་འཛུགས་པ་  
བཟུང་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་ལྟུ་སྒྲིན་གྱི་གཤོང་པ་ཅན། མཆེ་བ་དགར་ཞིང་འཛིངས་པ་དཔག་ཚད་སྟོང་དུ་སྒྲེབས་པས་མི་མཐུན་ནག་པོའི་སྒྲོག་ས་ཀུན་མིང་གི་ལྟག་མར་མཛད་པ། ལྟུན་གསུམ་  
དམར་ལ་སྒྲུམ་པ་ཉི་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལྟར་འབྱེལ་བ། མི་མགོ་སྒྲུམ་པོ་ལྟའི་དབུ་ལྟུན་དང་། རྩོན་པ་ཁྲག་འཛུགས་པ་ལྟུ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། མི་རུས་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཁྲག་གི་  
ཐིག་ལེ་དང་ཞག་གི་ཟླ་རིས་ཐལ་ཆེན་གྱིས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ། ལྟུ་སྟོང་ལ་མི་ལྟག་ས་ཀྱི་གཤམ་པ་གཞི་རྩོན་པའི་ལྟུ་བ་ལྟུ་བ་གཤམ་ཞིང་། ལྟུ་སྒྲུབ་ལ་རེ་ལྟའི་ཤམ་ཐབས་དྲུག་སལ། བདུད་གྱི་ཁྲམ་ཤིང་  
དང་། བཙན་གྱི་ཤོ་རིས་སྒྲུས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་གྲུད་གྱི་དོར་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས་མེ་རྒྱུང་རབ་ཏུ་འཕྱུག་པའི་གྲོང་དྲུག་ལན་བཞུགས་པ། དེའི་ཤར་དུ་དབྱིད་གྱི་ལྟུ་མོ་ལྟུ་ཤེལ་གྱི་མདོ་གཙན་ཞིབ་པའི་ཉམས་ཅན་



དུང

༡༡།                    གཡས་རྩེ་རྩེ་ས་མཆོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་ཅིང་གྲུ་རྟ་དཀར་པོ་ལ་ཆིབས་པ།    ལྷོ་རུ་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་གསེར་གྱི་མདོ་གཙན་དཔའ་ཞིང་བརྩིད་པ།    གཡས་རིན་པོ་ཆེ་ས་མཆོན་

པའི་དབྱག་པ་འཛིན་ཅིང་དེ་ལྟ་རྒྱུ་སེར་ལ་ཆིབས་པ།    རུབ་རུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་གྱི་རུ་འཛིན་མདོ་གཙན་སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པ་གཡས་པ་རྒྱས་མཆོན་པའི་ཐོབ་པ་འཛིན་ཅིང་སེ་རྒྱེ་དཀར་མོ་ལ་ཆིབས་པ།    བྱང་དུ་དབྱུན་

གྱི་རྒྱལ་མོ་མར་གད་གྱི་མདོ་གཙན་བྱོ་ཞིང་གཏུ་མ་པ་གཡས་དབྱ་སྟེ་འཛིན་ཅིང་རྒྱ་སྟེ་གཏུ་པོ་ལ་ཆིབས་པ།    ཐམས་ཅད་གཡོན་ཐོད་བྲག་དང་།    རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་།    མི་

ལྷགས་དང་རེ་ལྟའི་ན་བཟའ་གསོལ་བ།    སྒྱུན་གསུམ་དང་ལྷན་པ།    དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་    །ནད་བདག་གི་མ་མོ།    འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མ་སྟོན་སོགས།    དག་ལ་མི་སྒྱུག་པ་

མཐོང་བཙམ་གྱིས།    དབྱ་བགོགས་གྱི་སྟོག་དབྱགས་སྒྱུ་དེ་ཅིང་ལག་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གཡོ་ཞིང་རྩལ་བའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་སྒྲོར་བ།    དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་

དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ།    མགྱིན་པར་ཞུ་ཤམ་པོ།    ཐུགས་ཁའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་སྟོན་པོ།    དབྱས་སུ་རྩྱུ་ཤམ་པར་ནག་རེ་རེ་ས་མཆོན་པར་གྱུར།    རང་གི་སྟོང་ཁན་ས་འོད་ཟེར་དཔག་རུ་མེད་པ་འཕྲོས་

བས། འཆིམ་དགྲུབ་པའི་ལྷོ་པ་། སྒྲིན་ཡུལ་ལང་གསུམ། གྲུ་རྒྱུ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར། མ་རུང་བདུད་གྲིལ་བྱང་། བྱང་ཤར་མུ་ལེ་མཐིང་མཆོ། བས་མ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྲུབ། རྒྱུན་གོང་  
 བྱང་རྒྱུབ་དགོག་ནས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་ལུགས་ལེན་པ་ལང་སོགས་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྲིས་བསྟེན་ཅིང་། མཆོད་པའི་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་བདུད་གྲིང་བང་ཕུག་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི་ལ་ཁོར་ཆོག་ས་དུས་བཞིའི་ལྷ་  
 མོ། མཁའ་འགྲོ། མཚོ། བདུད་མོ། ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྟེན་གྲི་ཕུག་ས་དམ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཚུལ་གྲིས་ཨོ་བཟླ་སྐྱུང་། ཞེས་དང་། སྟོེ་རྒྱལ་  
 བཀུན་ཡུམ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡི། བཀའ་ཉན་ཀུན་གྲི་གཙོ་མོ་རེ་མ་ཏི། མི་འགྱུར་སྟེན་གྲི་དམ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་ལ། དབྱུང་བའི་གསུམ་འདུལ་ཕྱིར་ལྷུང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡུམ་ཆེན་མཉེས་  
 ཕྱིར་ལང་གའི་དབང་ཕུག་གི། ལས་གྲིལ་ཉེ་ཆོག་ས་རྣམས་དབང་བསྟུས་ཆོ། འཛིགས་རུང་དྲེགས་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཡུམ། མགྲིན་པར་སྒྲིན་པོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཀའ་ལས་  
 ཆེན་གནས་གྲི་གཙོ་མོ་མཛད་པའི་ཆོ། མི་སྟུག་གཟུགས་འཆང་གྲུ་ཡི་རྒྱལ་མོའི་ཚུལ། ལས་བྱེད་སྟོང་གི་ལ་ཁོར་ཆོག་ས་སྟོང་མཛད་མ། རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདུད་

འཕྲུལ་

༄༅། གྲིང་ཕུང་ཚོགས་ཆུང་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ། རི་རྒྱུ་འགོད་གཡག་བུ་མོ་སྒོ་འཕྲོག་མ། རྩུ་འཕྲུལ་མི་བཟང་པོ་གཡག་ལུ་མཆོག་གི་བདག་ སྒོ་གཡག་ཆེན་པོའི་གནས་ནས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔོན་མཛད་པའི་ཚེ། སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་གི་ལའི་མཆོན་འཆང་བ། རྒྱ་ཕྱོགས་དཔུང་རྣམས་ཕྱེ་མར་ཐག་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཤར་ཕུ་ལའི་  
 གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བྱུ་པའི་དབང་པོ་བསྐྱར་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱར་སྒྱུང་བའི་སྤྲུགས་འཆང་བདག་ཅག་གིས། ཕྱིན་མི་མཐུན་བར་ཆད་ནི་བའི་ཕྱིར། བཅེ་བར་དགོངས་  
 ལ་སྐྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཧཱི་ཨཱི་ཡ་དེ་ཤེ་མ་རྒྱ་ཀ་ལི་མཁའ་པ་སྐྱུ་རི་ལྷ་ར་པ་རྩ་ས་ལྷ་མོ་ ཧཱུྃ་ སྐྱོ་ཚོགས་རིན་ཆེན་དུ་མས་ལེགས་བརྒྱན་གིང་། འཛིགས་རུང་ཐོད་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་  
 བད་། རྒྱ་ཕྱོགས་ཕྱེ་སྐྱུང་དར་སྐྱད་ལྷན་པའི་སྒྲེང་། འཁོར་བཅས་རབ་དུ་དབྱེས་པའི་རྩལ་གྱི་བཀུགས། ཨོཾ་ཧཱི་ཨཱི་ཡ་དེ་ཤེ་མ་རྒྱ་ཀ་ལི་མཁའ་པ་སྐྱུ་རི་ལྷ་ར་པ་རྩ་ས་ལྷ་མོ་ ཧཱུྃ་ རང་རིག་  
 གདོད་ནས་དག་པའི་དང་ཉིད་ལས། མཁོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་རུ། བྱགས་རྗེས་ལེགས་སྤྲུལ་དེགས་ལྷན་ཕུར་པའི་ལྷ། མ་གཅིག་འཁོར་བཅས་དད་པའི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨོཾ་ཧཱི་ཨཱི་ཡ་དེ་ཤེ་

ལྟེན་པ་

མདུག་ལིམ་ཁར་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡའི་ཕུན་ཕྱིན་ཅོད་ རྩོམ་ དབྱུང་བཤམ་མ་ལུས་བསྐྱུ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། །དམར་ཆེན་རྒྱ་ཉེར་སྤྱོད་རྣམ་ལུ་དང་། །སྤྱོད་ཕྱིས། །བསྐྱུ་བསྐྱུང་ལ་ཁོར་བཅས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བགྱི། ཡོ་རྩེ་གྲོ་ཡ་དེ་མེ་མདུག་ལིམ་ཁར་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡའི་རྩེ་ནས། འཤུ་ཡུམ་ རྩོམ་ བར་དང་། མདུག་རྒྱ་ཡའི་ཉེར་ལ་ཁ་ཁ་བྱུ་རྩི་བྱུ་  
རྩི། དེ་ནས། ཡོ་རྩེ་གྲོ་ཡ་དེ་མེ་མདུག་ལིམ་ཁར་རེ་མའི་རྩེ་རྩོམ་ ཅེ་རུས་དང་། ཡོ་མདུག་རྩེ་ཅོད་རེ་མའི་རྩེ་རྩོམ་ གོང་གི་བཅུ་ཆ་བསྐྱུ། རྩོམ་དཔལ་ལུ་ན་བདུད་ཀྱི་དབང་ཕུག་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་  
རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་དེ་རྩི་སྤྱུ་གུ་ཅན་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཅུད་དང་ས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡོ་རྩེ་གྲོ་ཡ་དེ་མེ་མདུག་ལིམ་ཁར་ཅོད་རེ་མའི་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡའི་དྲོ་བ་ལོ་ཏེ་ཁ་ཁ་བྱུ་རྩི་བྱུ་ ཞེས་  
ལན་གསུམ་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཡོ་མདུག་མེ་སལ་བྱུ་རྩི། ཡོ་མདུག་རྒྱ་ལ་བྱུ་རྩི། ཡོ་མདུག་ཅོད་ལ་བྱུ་རྩི། མདུག་གོ་རེ་ཅན་ལ་བྱུ་རྩི། མདུག་ཕུག་བསྐྱུ་ལ་བྱུ་རྩི། བཟོད་པའི་ནང་མཆོད་ཕུལ། ཡོ་རྩེ་གྲོ་ཡ་དེ་  
མེ་མདུག་ལིམ་ཁར་ཅོད་རེ་མའི་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཡའི་རྩེ་ནས། འཤུ་ཡུམ་ རྩོམ་ གིས་ཕྱི་མཆོད་ཕུལ། རྩོམ་དཔལ་ལུ་ན་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ཨཱ། འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དམ་ལྷན་ཀུན་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་དན་སྤྲུག་སྤྲུག་དེམས་གཞོན་བགོག་ས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐད་  
 ཅིག་ཉིད་ལ་ཚར་གཅོད་ལ་མཐུན་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་དང་བསོད་ནམས་ཡར་རྒྱབ་ཞིན་དུ་རྒྱས་ཤིང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ། དཔལ་འབྱོར་སྤྲན་གྲགས་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་  
 གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་༥ སྟེ་ དཔལ་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིས་དམ་བཅགས་ཤིང་། མཆོག་གི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་  
 པོ་ལེགས་བརྩུག་ནས། ལངས་རྒྱས་བསྐྱོན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་དམ་ལྷན་ཀུན་༥ སློང་བར་དབང་བསྐྱུར་སྤིང་གསུམ་བདག་མོར་བསྟོད་༥ བྱིད་ནི་འཛིགས་བྱེད་བྱེད་པའི་གནས་ཀུན་ཏུ། མི་བབ་མེ་རྒྱུད་  
 ལྷུག་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དབུས། འདྲུག་ལྷུགས་སྤྱང་མགོ་དགུའི་སྟེང་འགྱིང་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་གཙོ་མོར་མཛད་ལ་བསྟོད་༥ བཀའ་སྐྱུད་བང་གི་མདངས་ལྷན་མགར་མེ་ཡི། ཆོ་ཆོ་  
 བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། དམ་ཉམས་དགྲ་བགོགས་བྱ་སློབ་ཞིན་བསྐྱེད་༥ རྒྱུག་གཡས་གནམ་ལྷུགས་རལ་གྱི་འོད་འབར་བ། འཕྱར་བའི་

ལྟོན་པ་

མོད་ལ་མ་རུང་སྟོག་ཅུ་གཅོད། །གཡོན་ན་རྒྱ་ཞག་ས་ནད་རྒྱལ་བྱུང་འཛིན་པ། །མི་བཟང་དུག་གི་ཁ་རྒྱང་ས་འཕྲོ་ལ་བསྟོད། །རིག་ས་བདག་ལེགས་མཆོན་ཐོད་རྒྱལ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །རྒྱ་ཕྱེད་མགོ་བོ་  
འཛིན་པ་འི་དོ་ཤལ་ཅན། །བདུད་ཀྱི་ལྷ་གསལ་པ་འི་གཡང་གཞི་རེ་ལྷེ་འི་གོས། །དུག་རྒྱལ་རུས་པ་འི་འཕྲེང་བས་རྒྱན་ལ་བསྟོད། །འཛིན་པ་པ་འི་བཞད་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདར། །ཁྲོ་དར་མ་ཆེ་  
བའི་གང་འཕྲད་སྟོག་ལ་ཆོལ། །ལྷ་གསལ་ཀྱི་སྟོག་འཕྲེང་སྟོང་ཁམས་བྱུང་པར་གཡོ། །དམར་རྒྱལ་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་ཉེས་ཤེས་ཤེས་འཕྱེད་བསྟོད། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་བཅོན་གྱི་ཤོ་དེལ་དང་། །མཆོན་གྱི་ལྷ་  
གུ་ལ་སྟོགས་འཛིན་པ་པ་འི་ཆས། །གཅིག་དུ་མ་དེས་སྒྲུ་ཆོག་ས་དྲག་མོའི་རྒྱར། །སྟོན་མཛེད་མེད་དུང་རྒྱུང་བཅས་དབུས་འཕྱིང་བསྟོད། །གང་གི་འཁོར་གཏོགས་ཤེས་ཤེས་དུང་ཕྱིད་ཀྱི་རྒྱལ། །དཀར་མོ་  
རིན་ཆེན་ལུ་ཏིག་རྒྱན་དང་ལྷན། །ལྷུང་མ་གྱོགས་ཏྲ་མཆོག་ཆེ་བས་ཏེ་ལྷ་གསལ་གྱུ་དང་། །ཐོད་ཁྲག་ལེགས་འཛིན་ཞིབ་འི་ལས་རྒྱལ་བསྟོད། །སྟོར་དུང་ཕྱུར་གྱི་རྒྱལ་མོ་གསལ་གྱི་མཛོད་ག། །གསལ་གྱི་བརྒྱན་  
ལྷན་དཔལ་འབྱིད་དུག་པ་དང་། །ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་རྒྱུ་ལ་དེ་ལུ་ཆེ་བས། །ཆོ་བསྟོད་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་སྟེལ་ལ་བསྟོད། །ལུ་བུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་གྱི་རུ་འི་མཛོད་ག། །པད་རག་རྒྱན་ལྷན་ཐོབ་ཐོབ་

༡༣། །ཐུག་འཛིན། །འཛིན་ས་རུང་སེང་ཆེན་སྟེང་ན་སྒྲེག་ཅིང་ཆགས། །ཚུལ་སྟོན་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ལ་བསྟོད། །བྱང་དུ་དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་མར་གདམ་དོག་ །ཐུག་མོའི་རྒྱལ་འཛིན་མི་མགོའི་སྟེང་བས་བརྒྱན། །དག་སྟོན་ཐོད་ཐུག་འཛིན་ཅིང་སྟག་ལ་ཞོན། །དམ་ཉམས་དག་བགོགས་ཅུད་ནས་གཅོད་ལ་བསྟོད། །ཀུན་གྱུང་རང་རང་མདོག་མཚུངས་ལ་ཁོར་གྱིས་བསྟོར། །འཛིན་རུང་རྩམ་རོལ་འཛིན་ཉེན་འདར་ཞིང་གཡོ། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་ལྷ་སྒྲིན་དྲེགས་པ་ཆེ། །དྲེགས་བྱེད་ཆོག་ས་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །འཁོར་ཆོག་ས་མ་ལུས་ལས་མ་ཐུན་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །ཞིད་པ་འསྒྲེག་ལ་མ་རུང་རྒྱལ་འཛིན་ཅིང་། །འདོད་དགུར་སྦྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་ལས་བཞིའི་ཆོག་ས། །ཐོག་ས་མེད་སྒྲུབ་ལ་མི་སྟེད་གུས་པས་བསྟོད། །ཆོས་དབྱིངས་གདོད་ནས་སྟོང་བའི་དང་རྒྱལ་ལས། །གང་འདུལ་གནས་སུ་བསྟན་བསྟུང་དག་མོའི་སྒྲ། །ཡིག་ས་བཞེངས་སྟིད་གསུམ་བཟའི་མཚན་འཆང་མ། །མ་གཅིག་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་བསྟོད། །འཛིན་ས་པའི་ཕྱོད་བྱང་རྒྱན་ལྷན་འབྲི་མཆོག་དང་། །སྦྱར་མ་གྲོགས་ཉམ་ཆོག་གཡག་རོག་མདོངས་ལྷན་པ། །ལང་ཀའི་དེ་དུ་དོ་མ་ལྷར་ལེགས་འཕྱོད་བྲི། །ལུག་ནག་ལྷེ་སྦྱང་བཅས་པས་ཐུགས་དམ་བསྟོད། །ཁྱེད་ལྷུ་ལ་





༄། བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། མདོར་ན་མ་གཅིག་ལ་ཁོར་བཅས་མ་ཐུན་ཇུས་གྱིས། གཤམ་མེད་ཐུགས་དམ་གཉིན་པོ་ལེགས་བསྐྱང་ནས། ཅེ་གཅིག་འབད་པའི་འཕྱིན་ལས་བཅོམ་  
བའི། རྒྱལ་བསྟན་དཔལ་འཛིན་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་གྲུབ་བདེན་དཔེ་ལ་བྱུགས་ཚུད་ནི། ལོ་ཐུགས་རང་འཕེལ་ལུ་གོ་མི་འབྱུང་ནིང་། སྒྱེ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་འཚོ་  
ནིང་། གྲུབ་ཀྱང་ཚོས་མ་ཐུན་དཔལ་འཛིན་རྒྱས་པར་མཛོད། བྱུང་པར་ལུང་ལོ་ཅན་འདི་ནས་བཙུམས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལས་ལེགས་བྱུང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྲུབ་ཏུ། འིགས་བརྒྱའི་གར་མཁའ་ལྟ་བུ་བཙུན་མཁའི་  
རབ་ཇེའི། ཚོས་སྦྱིད་འཕྱིན་ལས་མཚོག་གིས་བྱུང་པར་མཛོད། དགོ་འདུན་སྡེ་དང་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་ཚོགས། ཆེ་བཅོན་བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་སྦྱིད་སྟོན་གས། ལོངས་སྦྱིད་མངའ་ཐང་སྦྱིད་ནིའི་  
དཔལ་འབྱོར་རྣམས། མ་ལུས་གྲུབ་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འདུ་བར་མཛོད། གང་དེའི་ནག་པོའི་སེམས་ལྷན་བགོགས་གྱིད་པུང་། བྱིད་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དབང་པོའི་རྩི་ཡིས། རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་བཅོམ་སྟེ་མི་  
བསྟན་ཚོགས། མིང་གི་ལྷག་མཚམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། སྟོན་གྱི་ལོག་སྟོན་ཉིར་བཏབ་མ་རུངས་སེམས། འཇམ་འཆང་སྦྱིད་དགས་དབའི་རྟེན་འབྲེལ་གྲུབ། ལོག་ཅིང་དུས་གྲུབ་དགོ་ལ་བར་

ལྟེན་པ་

གཙོད་དག། །གཡར་དམ་མ་གཡེལ་ཕྱུར་དུ་ཚར་གཙོད་ཅིག། །གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས། །རྒྱས་དང་ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ལེགས་པ་སྒྲུབ་ངན་སྒྲགས་བྱུང་  
མ་ལུས་ཀུན། །དེ་དག་རང་བྱས་རང་ལ་སྦྱིན་པར་མཛོད། །ལོ་དང་རྒྱ་བཞག་དང་བཟའི་སྒྲགས། །སྒྲོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱེན་ཆོལ་བྱེད་སྦྱིན་ལམ་དང་། །དངོས་ཉམས་ལྟས་ངན་སྒྲེ་བརྒྱུད་ཆོལ་བྲུལ་  
རྣམས། །ཁ་དམིན་དག་བགོགས་སྟེང་དུ་བསྒྲེག་པར་མཛོད། །དབྱིངས་ཕྱག་དབང་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲགས་དང་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་གྱི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཀུན་རྟག་རྟུམ་ཐོལ་  
བཤལ་ས་ཤིང་། །ཉམས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་བྱུང་བར་མཛོད། །མདོར་ན་བདག་དང་བློ་མེད་ལྟེ་རིགས་གྱི། །ཚོགས་དང་དམ་ལྷན་སྒྲོབ་བྱུ་འཁོར་བཅས་ཀུན། །རྟག་རྟུམ་མི་འབྲུལ་བྱུང་རྒྱབ་བར་  
གྲོགས་ཏེ། །ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་གི་རི་ཚོགས། །ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་རེ་བའི་འདོད་དོན་  
རྣམས། །སྒྲོན་གྱི་འབྲས་བྱུ་འི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་མཛོད། །དམིགས་མེད་སྒྲགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བླ་མ་དང་། །སྒྲུ་ཚོགས་འཇིགས་པའི་སྒྲུར་སྒྲོན་རབ་བརྟན་མ། །ཁ་དགོ་བཤའ་ཉན་བདུད་ཡུམ་མ་མོ་

རྒྱུ་	<p>           ༄༅། ཡིས། བདག་གི་བཞད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་བཟུལ་ཤིང་ཤོག། ཞེས་དང་དེ་ནས། རྩོམ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལེ་ཁོར་བཅས་ལ། ལམ་ལུ་ཡང་དགོས་པའི་མཆོད་པ་ནི། རི་            རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་བཅས། རི་བདུན་རོལ་པའི་མཆོ་བདུན་དང་། རི་ཆེན་བདུན་དང་རི་ཆེན་གཉིར། སྒྲེའ་གྲོའི་སེམས་ཅན་སྒྲུ་ཆོག་གས་བཤོད། བྱུང་ཆེན་སྒྲུང་པོ་མ་དེ་རྟ། ལག་སེར་གཡུ་མུ            ཉིག་བྱུ་རུ་ཤེལ། དར་ཟབ་གོས་དང་འབྲས་བུའི་ཆོག་གས། མི་ཟངས་ལོངས་སྤྱོད་གཉིར་དང་ལྷན། བཞེས་ཤིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བར་མཛོད། བསྐྱེད་པ་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་བར་            ཆད་སེལ་བ་དང་། རྒྱུན་ངན་ཅོད་གཉིང་མེད་པར་མཛོད། ལག་སོན་དང་མགོན་པོ་ལེ་ཁོར་དང་བཅས། འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདིས། བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བྱུར་ནས། དེ་ནི་བཙུང་བའི་            ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྒྲུགས་འཆང་བདག་ཅག་ལེ་ཁོར་བཅས་དང་། རྒྱུ་སྤྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཡི། རྟེན་གཤོན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལའི་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུན་པར་གྲགས་པ་དང་། ཅི་བསམ་དོན་དང་            འགྲུབ་པར་མཛོད། ཉིག་རུ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་པ་དང་། ཆོ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཉིག་རུ་བྱེད་ཀྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ བྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་སྤྱོད་སྒྲོགས་མཛོད། ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་         </p>
-------	--

ལྷོ་ལྷོ་

དཔལ་ལ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཞིག་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་དབྱུང་མང་སྟོང་པ་དང་། །བདག་ཅག་སྐུ་བ་པ་བྱེད་པ་ལ། །བསམ་སྦྱར་ངན་པ་བྱེད་པ་རྣམས། །  
གང་ཡིན་ནག་པོ་ཆེན་པོས་བསྟོལ། །རྩྱུ་ །རྩྱུ་ཆེན་དཔལ་འབར་མཐུ་མ་རུང་། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཐུག་སམ་ག་ཡེལ། །མཚོ་མ་ཁར་འགྲོ་བ་ངམ་བུལ། །པོ་ཉ་ལས་མ་བན་རུ་ལ་མ་ཞན། །དཔལ་འབར་  
མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ནི། །ཁྲམ་ཁ་བསྐྱར་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །བདུད་ཁ་བསྐྱར་བའི་ངར་ཅན། །དོན་ལ་བསྟོག་པ་སྐྱར་དུས་ལ་བབ། །སྤྱིད་པའི་ཁྲམ་ཁ་བད་བསྐྱར་ཅིག། །ལྷ་འབྲེའི་དམག་སྐྱོད་གྲུ་ལ་དྲོངས། །གཞན་  
བྱི་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་དང་། །བྱུང་ཁ་བྱུར་ཁ་གཏང་པ་བསྟོག། །ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བསྟོག། །འབྱུང་པོས་ཐོང་བོར་འཕེན་པ་བསྟོག། །གོ་ཤིན་ཇེ་འེ་ལ་ཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བསྟོག། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་  
སྟོན་པ་བསྟོག། །མཚོས་ཁྲག་བོར་འཕེན་པ་བསྟོག། །ཁྲུ་ཡི་བྱུང་ཁ་བཅུག་པ་བསྟོག། །ཐེ་རུར་སྤྱི་ལ་བརྟུ་བ་བསྟོག། །ཁུ་སྟེགས་ཁར་ཆད་བྱེད་པ་བསྟོག། །རྒྱལ་པོས་སྦྱོར་པོ་ག་གཏོང་བ་བསྟོག། །རྩྱུ་  
ངན་བརྒྱུད་རུ་རུ་གཅིག་བསྟོག། །ཡེ་འབྲོག་སུ་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་རུ་བསྟོག། །མི་ལ་མ་ངན་དང་མ་ཆེན་ལྷས་སྤྱིག། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རུ་བཞི་བསྟོག། །པོ་སྐྱུ་གཞུ་སྐྱུ་གཞུ་ཁག་སྐྱུ་གཞུ་དང་། །ཁྱི་དཔྱོད་གཞུ་འཕྲི་

༡།                      ཀྱིང་ཀང་བསྒྲོག་   ཁང་ཁུང་གཙོ་དམར་འཕེན་པ་བསྒྲོག་   ལུམ་པའི་སྤང་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག་   བརྗེས་སྤགས་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག་   བོན་པོས་རུ་བོར་འཕེན་པ་  
 བསྒྲོག་   རྒྱུས་པས་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག་   བྱུང་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག་   རྒྱུང་གི་གཤེད་བཞིས་མཆིས་པ་བསྒྲོག་   མི་རྩིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་   ལམ་ཁར་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་  
 དང་།   རྒྱལ་བསེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲོག་   དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས་།   ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྱུ།   ཐམས་ཅད་གཏོད་པའི་བགོགས་ལ་སྒྱུ།   མདྲ་ཀ་ལ་མཐུ་རྩལ་ཅན་།  
 སྤོན་ལས་དྲག་པོ་མི་བཟད་པ།   གསོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དགྲ་དང་བགོགས།   གཏང་དོག་ཉེར་རོ་ཐུགས་དམ་ཅན་།   ཉུགས་དང་མཚན་མ་ལྟར་དུ་ཐུང་།   ལེ་ལོ་གཡེལ་བམ་མཛད་པར།   བདག་གི་  
 དཔལ་དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་   བདག་གི་འཁོར་དང་ལོར་ཐུགས་ཀུན་།   ཉུག་ཏུ་བསྐྱུང་སྒྱུ་བས་གཉེར་མཛོད་ཅིག།   རྩྱུ།   དཔལ་འབར་མདྲ་ཀ་ལ་མཐུ་མ་རུང་།   ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཐུགས་རྗེས་མ་  
 གཡེལ་བར།   ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གཏོང་བཞི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།   ལམོ་ལམ་ཁར་འགྲོ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོང་།   བོ་ཉ་ལས་མཁན་དྲག་པོའི་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་ནས།   རུ་འདྲེན་སྤེ་བཞི་སྤེ་བརྒྱུད་དམག་སྒྲ

རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་

[illegible]

འཕྲིན་ལྗང་པ་	༡། མཐུལ། ཤོཉ་ལས་མཁན་རྩ་ལ་མཁན། དཔལ་འབར་མདུ་གྲ་ལ་མི། བྲམ་ཁ་བསྐྱར་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། བདུད་ཁ་བསྐྱར་བའི་ང་རོ་ཅན། འོ་རུབ་བསྐྱོག་བསྐྱར་དུས་	255
	ལ་བབ། སྤིད་པའི་བྲམ་ཁ་དབསྐྱར་ཅིག། ལྷ་འདྲེའི་དམག་སྒྲུབ་ལ་དྲོངས། ལམ་ཁན་གྱི་བསམ་སྦྱར་ངན་པ་དང་། བྱུང་བ་བྱུར་བ་གཏད་པ་བསྐྱོག་ ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ འབྱུང་	
	པོས་བྲོད་བོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ ལོ་ཤིན་ཇེའི་ལཔོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བསྐྱོག་ བདུད་གྱིས་བྲམ་ཁ་སྦྱོན་པ་བསྐྱོག་ མཚོས་བྲག་བོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ ལྷ་ཡི་བྱུང་བ་བཅུག་པ་བསྐྱོག་ བེུར་ད་སྤི་ལ་རྒྱ་བ་	
	བསྐྱོག་ ལྷ་སྤྱེག་ས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྐྱོག་ རྒྱལ་པོས་སྦྱོའོ་པོ་ག་གཏོང་བསྐྱོག་ ལྷ་ས་ངན་བརྒྱད་རྩ་རྩ་གཅིག་བསྐྱོག་ ལཔོ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་བསྐྱོག་ ཁྱི་ལ་མ་ངན་དང་མ་ཆོན་ལྷ་ས་སྤིག་ ཁྱི་	
	ནད་རིག་ས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་བསྐྱོག་ ལོ་སྐྱོག་སྐྱོག་ལམ་སྐྱོག་དང་། དྲང་སྤྱོད་ག་བཟུང་ཡི་གི་དག་དབསྐྱོག་ ཁན་ལུང་ག་ཅོད་མར་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ ལྷ་ས་པའི་སྤྱང་བོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ ལམ་ཁྲེས་	
སྤྱག་ས་བོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ ལོན་པོས་རུ་བོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ ལྷེས་པས་མདའ་བོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ ལུང་མེད་དམོད་བོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག་ ལུང་གི་ག་ཤེད་བཞིའི་འཆིངས་པ་བསྐྱོག་ ལོ་ཅིས་		

<p>ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་། ལམ་ཁར་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། རྒྱལ་བ་སེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱུག་། རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གཏུག་སེམས་རྣམས་། ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དགྲ་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཞོན་གཏོང་སྤྱོད་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུ་གྲུ་ལ་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན་། བྱིན་ལས་དྲག་པོ་མི་བཟད་པས་། གསོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དགྲ་དང་བགོགས་། གཏང་དོག་ཉེར་རོ་ཐུགས་དམ་ཅན་། རྟགས་དང་མཚན་མ་སྤྱར་དུ་སྤྱངས་། ལེ་ལོ་གཡེལ་བ་མ་མཛད་པར་། བདག་གི་དཔལ་དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། བདག་གི་འཁོར་དང་ལོ་རྒྱུགས་ཀུན་། རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་སྐྱོབ་གཉེར་མཛོད་ཅིག་། དམ་ལ་བཞག་སྟེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་བཞི་། རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོ་ཁྱེད་། ཁྱོད་ཆོ་བ་དེ་གཤེགས་སྤྱན་སྤྱུ་། ཇི་ལྟར་བས་བྱངས་དམ་བཅས་བཞིན་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་མ་སྤྱང་། ཞིང་། བརྟེན་ཅིང་བསྐྱུབ་པའི་སྤྲུགས་འཆང་གིས་། གསོལ་བ་ཏུ་བལས་རྣམས་མ་བསྐྱུབས་ན་། དམ་བཅའ་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་། རྟེན་སྤྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་གི་། དང་པོ་རྟེན་འཆང་གི་བཀའ་། རྟེན་སྤྲུལ་བེམ་ཆོག་སྟེད་བཀའ་། རྟེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་བྲམ་མི་བཀའ་། ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་ཤིང་བཅོལ་བ་ལྟར་། ད་ལྟར་ལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱུལ་གྱིས་། བསྐྱོབ་པའི་ལས་འདི་སྤྱར་དུ་གྱིས་། །</p>	<p>ངན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་། ལམ་ཁར་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། རྒྱལ་བ་སེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱུག་། རྟེན་ལ་སོགས་པའི་གཏུག་སེམས་རྣམས་། ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དགྲ་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཞོན་གཏོང་སྤྱོད་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུ་གྲུ་ལ་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན་། བྱིན་ལས་དྲག་པོ་མི་བཟད་པས་། གསོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དགྲ་དང་བགོགས་། གཏང་དོག་ཉེར་རོ་ཐུགས་དམ་ཅན་། རྟགས་དང་མཚན་མ་སྤྱར་དུ་སྤྱངས་། ལེ་ལོ་གཡེལ་བ་མ་མཛད་པར་། བདག་གི་དཔལ་དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། བདག་གི་འཁོར་དང་ལོ་རྒྱུགས་ཀུན་། རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་སྐྱོབ་གཉེར་མཛོད་ཅིག་། དམ་ལ་བཞག་སྟེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་བཞི་། རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་མགོན་པོ་ཁྱེད་། ཁྱོད་ཆོ་བ་དེ་གཤེགས་སྤྱན་སྤྱུ་། ཇི་ལྟར་བས་བྱངས་དམ་བཅས་བཞིན་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་མ་སྤྱང་། ཞིང་། བརྟེན་ཅིང་བསྐྱུབ་པའི་སྤྲུགས་འཆང་གིས་། གསོལ་བ་ཏུ་བལས་རྣམས་མ་བསྐྱུབས་ན་། དམ་བཅའ་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་། རྟེན་སྤྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་གི་། དང་པོ་རྟེན་འཆང་གི་བཀའ་། རྟེན་སྤྲུལ་བེམ་ཆོག་སྟེད་བཀའ་། རྟེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་བྲམ་མི་བཀའ་། ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་ཤིང་བཅོལ་བ་ལྟར་། ད་ལྟར་ལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱུལ་གྱིས་། བསྐྱོབ་པའི་ལས་འདི་སྤྱར་དུ་གྱིས་། །</p>	<p>256</p>



ལྷ། བཅེག་དུང་བྱང་སེམས་མ་རྒྱུད་པར། རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། འཁོད་དུས་སྒྲན་སྒྲམ་མཛོད་པར། བསྐྱུབ་དུས་སྐྱུར་དུ་ཞལ་བསྐྱུན་འཆལ། མཆོད་ན་  
 ཐུག་དོག་མ་ཆེ་པར། བྱང་དུས་མ་ཐུ་རྩལ་མ་རྒྱུད་ཞིག། སངས་རྒྱུས་བསྐྱུན་ལ་གཞོད་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། སྒྲམ་ལ་སྒྲུང་སེམས་ཅན་འཆོ། བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱུབ་ལ་བར་  
 གཅོད་པའི། དབྱུང་བོགས་ལོག་འདྲེན་གང་ཡིན་པ། རྟག་པོ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཐུ་རྩལ་གྱིས། རྟེན་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱུལ་བར་གྱིས། རྒྱལ་ཁབ་རུས་པ་ཆོག་སྐྱུ་རོལ། རྟོན་སྟོང་རྣམ་ལྔ་ཞལ་དུ་གསོལ། འ་  
 ཡན་ལག་མགོ་ཆོད་རྒྱན་དུ་གྱིས། རྒྱུ་སྐྱེར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་འཁོར་རྣམས་ཀུན། ཆོ་བ་སྤིང་དཔལ་བསྐྱེད་བསམ་པ་སྐྱུ་བས། འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་དབང་དུ་  
 བསྐྱུས། རྟག་པོ་མས་བདག་ལ་བསྐྱུར། རྟེན་ལྗང་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་དག། མ་གཞི་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་མཛོད། དུས་ལ་བབ་བོད་མཆོག་ཅན། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྐྱུར་དུ་སྐྱུ་བས། བཅོལ་  
 བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། རྟག་པོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་བསྟོད་པའི། རྩོ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། རྟུམ་དོག་མཐིང་ནག་འཛིག་ས་པའི་གཟུགས། ཡང་དག་དཔལ་འབྱོར་པོ་སྟེ། འ་

ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་གཅིས་པ། །ཁམ་ནག་རལ་པས་སྟོང་ཁམས་བྱལ། །ཕྱོག་ཉེར་སྟོན་ཕུང་ཕུན་ལྟར་འཐིབས། །སྟོན་མ་དམར་སེར་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། །སྟོན་གསུམ་དཀར་དམར་སྐར་ལྟར་  
 འབྱུགས། །སྟོན་ནས་དེ་ཨེ་འི་ཐོག་སེར་འབེབས། །ཤངས་ནས་རྒྱང་ནག་རྩུབ་མ་འཛུབས། །ཞལ་ནས་བྱག་གི་རྒྱུན་ཡང་འཛུག། །ཕྱག་གཡས་དེ་ཨེ་གི་གྲུག་དང་། །གཡོན་པས་ཐོང་པ་བྱག་བཀང་  
 བསྐྱམས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་སྐྱ་ལ་བརྒྱན། །སྐྱ་གསུམ་སྟོན་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། །ཐལ་བའི་མཚན་མ་ལུས་ལ་བྱུགས། །ལྷགས་འདྲིལ་རྒྱན་ནི་དེ་བས་པ་དང་། །མཆེ་བ་རྒྱ་ཆེས་ལྷ་བུར་  
 གཅིགས། །ཕྱོག་ཉེར་རབ་འབར་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། །ཐོང་པའི་ཐོང་བས་དོ་ཤལ་བྱས། །གསུམ་པ་འཕྱང་ལ་ཡན་ལག་ནི། །ཐམས་ཅད་ཕུང་ལ་སྟོམ་པ་སྟེ། །མཆུ་དང་སོ་ཡང་བྱག་གིས་བསྐྱས། །  
 སྐྱ་ལ་དང་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུད། །རི་ཡི་སྟེང་ན་འགྱིང་བག་ཅན། །དུར་ཕྱོད་མ་ཁར་འགྲོ་མ་མོས་བསྐྱོར། །རྟ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཆེན་སྟོགས། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་སྐྱ་གཡར་བྱེད། །འོན་ཏེ་མི་  
 བཟད་ཕྱོགས་ཅམ་ན། །རང་གི་ཡན་ལག་ཤལ་དང་གཅོད། །སྟོན་པོའི་གཟུགས་གྱི་ནག་པོ་ཆེ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་དམ་ཕྱོད། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་གྱིས། །སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་

༡། གཞོད་བྱེད་པ། །འདི་དག་བསྟན་པའི་དག་པོ་སྟེ། །ཁ་ཁ་ཁུ་ཉིས་དག་ལ་རོལ། །གྲི་རྩ་གྲི་རྩས་དག་པོ་བྱེད་ས། །བྱ་རྩ་བྱ་རྩས་དག་པོ་ཆེད་ས། །ཉ་ན་ཉ་ནས་དག་ལ་  
 རྩོལ། །རྩ་དྲ་དྲས་དག་པོ་སྟེགས། །པཅ་པཅས་དག་པོ་ཆོས། །རྡེ་ན་མི་གེས་དག་པོ་སྟོལ། །མ་རམ་རས་དག་པོ་གསོད། །ཐག་གི་རྩུན་ཡང་འཐུང་བར་གྱིས། །དམ་ཉམས་དག་འདི་ཐུར་དུ་  
 སྟོལ། །རུས་པ་གྲུད་པ་ནང་ཁྱོལ་བོ། །གཞི་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །དག་འདི་འདི་སྒྲིབ་པ་ཁྱོད་འདུག་ལ། །བར་ཆད་གཞོན་ཀུན་བསྒྲིག་ནས་གྲུད། །ཏིལ་འབྲུཅ་མ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །ནག་པོ་ཆེན་  
 པོ་ལ་ཁོར་དང་བཅས། །དུས་ལ་བབ་པོ་ཐོན་ལས་མཛོད། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་ །གསོན་ཅིག་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལ་ཁོར་བཅས་ཀུན། །ཁྱི་  
 རང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་རྣམས། །དགེས་པའི་རྩུལ་གྱིས་ཆོས་པར་རོལ་ནས་གྲུད། །བདག་ལ་བརྩེ་བའི་དཔོན་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩུལ་བའི་བསྟན་པ་ཐུགས་བརྩུར་རྩུས་པ་དང་། །  
 བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་གྲུད་སྒྲུ་ཆོ་བ་རྟན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བདེ་ཞིང་ལོ་ཐུགས་ལེགས། །ཆོས་སྤྱིད་དཔལ་འབྱུར་རྩུས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་མལ་ལོ་སྐྱུ་པ། །ཅ་རྩུད་

ལྷ་མོ་

བླ་མས་བཀའ་སློང་མ་བཞག་ལྟར། རི་ལྟར་གསོལ་བའི་འདྲོད་དོན་གུན་འགྲུབ་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་དང་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། རྫོང་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ལ་ཁོར་བཅས་ལ། རང་གའོན་  
རིམས་དང་དབྱུང་བོགས་གཞོན་པ་སོགས། མི་མཐུན་བར་ཆད་ཉེ་བར་འཆོབ་རྣམས། ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། མཐུན་རྒྱུན་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། དཔལ་འབྱོར་  
ལ་ཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་དབང་ལུགས་སོགས། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དབྱར་མཆོ་ལྟར། གང་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷ་གྲུ་གཞོན་སྦྱིན་འབྱུང་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། བསོད་  
ནམས་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡི་དབང་པོ་རྣམས། ཐམས་ཅད་གྲུས་ཤིང་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱུས་ནས། རྣམ་གྲོལ་བྱུང་རུབ་ལམ་དུ་དགྲི་བར་མཛོད། གཤམ་ཏེ་ཞི་བས་མི་ཐུལ་དེ་དག་ལ། བྱིད་གྱི་འཕྲིན་  
ལས་མཐུ་རྩལ་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། དྲག་པོའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷུང་དུ་ཆར་གཅད་དེ། བདག་གི་བསམ་པ་དོན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། རྩྱུ་ དཔལ་འབར་མར་ལྟ་གྲུ་ལ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། ལྷ་མོ་ནག་མོ་  
ཐུགས་རྗེས་མ་གཡེལ་བར། ལྷ་ཆོན་ནག་པོ་གའོང་བཞི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། མཚོ་མ་ཁར་འགྲོ་ཆོའམ་ལྷུ་ལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཐོང་། ཤོ་ཉ་ལས་མ་ཁན་དྲག་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། རུ་འདྲན་སྡེ་བཞི་སྡེ་



ནག་མོ་ཐུག་ས་མ་གཡེལ། མ་མོ་མ་ཁར་འགོ་བང་མ་བུལ། ཤོ་ཉ་ལས་མ་ཁན་རྩ་ལ་མ་ཁན། འདལ་ལ་འབར་མ་དྲ་གྲ་ལ་ནི། བྲམ་ཁ་བ་སྐྱར་བའི་མ་བུ་བོ་ཆེ། བདུད་ཁ་བ་སྐྱར་བའི་ངར་ཅན། འོ་  
 རུབ་བརྒྱུ་ཁ་བ་སྐྱར་དུས་ལ་བབ། སྤིང་བའི་བྲམ་ཁ་དབ་སྐྱར་ཅིག། ལྷ་འདྲེའི་དམག་སྒྲུང་གྲུ་ལ་དྲོངས། ཁ་ཁན་གྱི་བསམ་སྒྲུར་ངན་པ་དང་། བྱད་ཁ་བྱུར་ཁ་གཏང་པ་བརྒྱུ་ལ། ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་  
 འཕེན་པ་བརྒྱུ་ལ། འབྱུང་པོས་བོད་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུ་ལ། ཁ་ཁིན་རྩེའི་ལ་ཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པ་བརྒྱུ་ལ། བདུད་ཀྱིས་བྲམ་ཁ་སྒྲོན་པ་བརྒྱུ་ལ། མ་མོས་བྲམ་ཁོར་འཕེན་པ་བརྒྱུ་ལ། ལྷ་ཡི་བྱད་ཁ་བ་སྐྱར་པ་  
 བརྒྱུ་ལ། ཐེ་བྱུར་འཕྲི་ལ་རྒྱ་བརྒྱུ་ལ། ལྷ་སྒྲེག་ས་བར་ཆད་བྱེད་པ་བརྒྱུ་ལ། རྒྱལ་པོས་སྒྲུ་འཕོག་གཏོང་བརྒྱུ་ལ། ལྷ་ས་ངན་བརྒྱུ་རྩ་ཅིག་པ་བརྒྱུ་ལ། ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱུ་དུག་རྩ་བརྒྱུ་ལ། རྩི་ལ་མ་  
 ངན་དང་མ་ཆོན་ལྷ་ས་སྤིག། འདྲེ་ལ་ས་བཞི་བརྒྱུ་རྩ་བཞི་བརྒྱུ་ལ། ལོ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཁ་ཁྲིག་ཁ་དང་། འདྲེ་སྤྲོད་ཁ་ཁྲུ་ཡི་གི་དག་ཁ་བརྒྱུ་ལ། ཁན་ཁྲུ་ཁ་ཅོད་མར་འཕེན་པ་བརྒྱུ་ལ། ལྷ་ས་བའི་བྱུང་བོར་  
 འཕེན་པ་བརྒྱུ་ལ། བརྒྱེས་སྐྱུག་ས་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུ་ལ། ཁོན་པོས་རྩ་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུ་ལ། ལྷེས་པས་མ་དཔེ་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུ་ལ། བྱུང་མེད་དཔེ་བོར་འཕེན་པ་བརྒྱུ་ལ། རྒྱུད་གི་ཁ་ཁོད་པ་ཞིའི་འཆིང་

ཨྲ། །པ་བསྒྲེག་ །མི་རྩིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་ །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་རོ་ལངས་དང་། །རྒྱལ་བ་སེན་བར་ཆད་བྱེད་པ་བསྒྲེག་ །དེ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་སེམས་རྣམས་། །  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་རྩྭ་མཐུ་ཐུང་། ཐམས་ཅད་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་རྩྭ་མཐུ་ཐུང་། །ཐིན་ལས་དྲག་པོ་མི་བཟད་པས་། །གསོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་དགྲ་དང་བགེགས་། །གཏང་དོ་གཉེར་  
 རོ་ཐུགས་དམ་ཅན་། །རྟགས་དང་མཚན་མ་སྤྱུང་དུ་ཐུངས་། །ལེ་ལོ་གཡེལ་བ་མ་མཛད་པར་། །བདག་གི་དཔལ་དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ །བདག་གི་ལཱོར་དང་རོར་ཐུགས་ཀུན་། །རྟག་ཏུ་བསྤྱད་སྤྱོད་  
 གཉེར་མཛོད་ཅིག་། རྩྭ་ །དཔལ་འབར་མ་སྤྱུང་མ་ཐུང་། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཐུགས་རྗེས་མ་གཡེལ་བར་། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གཏོང་བཞི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོ་འཕུལ་སྤྱོད་  
 ཆོག་སྤོང་། །པོ་ཉ་ལས་མཁན་དྲག་པོའི་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་ནས་། །རུ་འདྲེན་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་བརྒྱད་དམག་སྤྱོད་ས་། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་གདུག་པའི་དམག་ལ་འཕྱོས་། །དོན་ལ་བསྒྲེག་བསྤྱུར་ཐིན་ལས་གྲུབ་  
 པར་མཛོད་། །སྤྱིད་པའི་བྲམ་ཁ་ལྷ་འདྲེའི་དམག་སྤྱོད་དང་། །ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་གཤིན་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། །མ་མོའི་བྱོལ་ཁ་ཀྱུ་ཡི་མནན་གཏང་དང་། །ཐེན་རང་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱལ་འགོང་ཐོག་བརྗེས་

ལྟུང་པ་

བཞེག་ ཁྱི་ལམ་མཚན་ངན་ཕྱོགས་དུས་ངན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པའི་ཚོད་གཏོང་དང་། ལྟས་ངན་ཡེ་འབྲོག་འཁོན་གྱི་བན་དེ་རིམས་དང་། ལོ་རྒྱུ་ཞག་དང་བཅའི་སྐྱུ་ག་ངན་  
 བཞེག་ ཁྱུང་གི་གཤེད་བཞི་མོ་རྩིས་ངན་པ་དང་། གཞན་དང་རྒྱ་སྐྱར་ཐོག་སེར་འབེབས་པ་དང་། བཅོན་བདུད་རྒྱུ་དང་ས་བདག་གཉན་རྣམས་གྱི། ཆོ་འཕུལ་ལྟས་ངན་གཏོང་པ་ཐམས་ཅད་  
 བཞེག་ གཞན་ཡང་བདག་ལ་སྤངས་ཕྱེད་དཔྱད་ཐོར་རྣམས། ཟུང་ས་ཆེང་ས་ཁྱུ་ལ་བསྐྱུན་ཅིང་བསྐྱིགས་པར་མཛོད། བསྐྱིག་བཅད་གཏུབ་ས་ནས་གཞན་ཁྱུ་ལ་རྣམས། ཞལ་དུ་བཞེས་ཤིང་རྣམ་ཤེས་  
 དཔྱིངས་སྤྱོད། མདོར་ན་ནི་རྒྱས་དབང་དུ་གསྐྱེན་ལས་རྣམས། གང་བཅོལ་ཐོག་ས་པམེད་པར་སྐྱབས་པ་དང་། ས་ལམ་བཟོད་ནས་དེ་ཆེ་འཛིན་པའི་ས། ལྟར་དུ་འགྱུ་བ་པའི་ཐོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་  
 མཛོད། ཨོ་ལྷོ་མདུ་གྲུ་ལ་ཡ་ཏྱུ་ཏྱུ་པུ། ཨོ་རོ་རུ་རོ་རུ་བི་ཏི་ཏྲ་བ་རྒྱུ་གྲུ་ལ་རྒྱ་སྤྱི་དེ་ཐྱི་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་པུ། ཨོ་མདུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ། བི་གྲུ་ལ་རྒྱ་ཏྲ། སྤྱི་བྱི་ཚྲ་ལ། རྒྱ་སྤྱི་མི་རྒྱ་ལྷོ་དེ་ཐྱི་ཏྱུ་ཏྱུ་ཏྱུ་  
 པུ། རོ་ལ་མོ་རྒྱ་བཞིན་ཆེས་ས་བདུང་སྐྱབས། ཨོ་ལྷོ་མདུ་གྲུ་ལ་ཡ་པུ་ས་ན་ལུ་པ་རྒྱ་རི་ཁྱི། ཨོ་པུ་ཨོ་པུ་མཐུ་མ་གྲུ་ལ། ཨོ་ཡོ་ཨོ་དོ་རྒྱ་ཏྲ་ལ། ཨོ་པུ་གྲུ་རི་ཁྱི། ཡ་དེ་ཐྱི་ཏྲ། ལྷོ་ར་མི་ཏྲ། ཨོ་དོ་



ཨོཾ། ལ་ལ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི། མ་ར་མ་ར། གྲི་རྩ་གྲི་རྩ། བརྩ་བརྩ། ཉན་ཉན། དན་དན། པཅ་པཅ། དིན་མི་གེན་མུ་ར་ཡ་རྩྱུ་པ། བརྩ་ལ་དེན་མ། བསྟོད་བ་  
 བི། ཨོཾ། རྩྱུ་གི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའི། རྣམ་པེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་པ་ཉིས་པ། རྣམ་པ་ཅིག་མཛད་གསུངས་ཆེར་འབར་ཞིང་། ཟངས་གྲི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་ལ་བསྟོད། མི་མགོ་འོ་ཐོང་བའི་དོ་ཤལ་ཅན། མཆེ་བ་  
 གཅིག་ས་ཤིང་འཛིག་ས་སུ་རུང་། འོང་ཐུང་ག་ཟི་བརྩི་དེ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམ་པ་དམར་རྩམ་པར་གཡོ་ལ་བསྟོད། སྟོབ་དཔོན་ལ་རྟག་སྒྲུང་བ་དང་། གང་ཞིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད། སེམས་  
 ཅན་སྐྱོལ་ས་གསོད་པ་རྩམས། ཟུང་བྱེད་ན་གཔོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། སྟུང་རྩམ་ཆོལ་གྲོང་ནས་མེ་འབར་བྱོད། མཆོལ་རྩམས་སྟེམ་པར་རུས་མ་སྟེ། བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་ཕྱིར། རྩམ་ཆེན་སྐྱུ་ཡི་ཐོད་དུ་  
 བཞག། རྩོང་དང་བཀའ་བརྒྱུན་གསལ་མེ་ཆེ། རྩུང་དང་རྩུ་མིན་ཕྱག་བྱས་མ། མི་ནད་གང་ཡིན་ཐོད་ཀྱིས་ཤེས། དེ་ལ་འཛིག་ས་པ་མེད་པར་མཛོད། གཤེན་རྩེ་འོ་ལུ་མ་མོ་བདུད་ཀྱི་ཡུམ། འདོད་  
 ལམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བསྟོད། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཕྲོ་དང་བཅས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཕྲོ་དང་བཅས་པ་རྩམས། ཕྱིན་གསང་བའི་མཆོད་སྟོན་རྩམ་ཆོད་དང་། ཉིང་འཛིན་སྟུགས་

དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་ཆེན་པོས་པའི། རྒྱུ་ཆེན་མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་། བསྟན་  
 འཛིན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཆོ་ལེགས་བརྟན་ནས། རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་  
 དང་བསོད་ནམས་སྒྲོ་བྱོས་རབ་རྒྱས་ནས། རྩོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁུ་བའི། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། རྫོང་ཐེག་པའི་  
 རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་འི། བཤད་བསྟན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མི་རྟོག་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཤིག། འབྱུང་བ་གུར་ཆེན་བརྟེན་གསུམ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། བདེ་  
 གཤེགས་བཀའ་ཡི་བསྟུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། རྫོང་ཐེག་པོ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ལས་བཞེངས། དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་སྤྱིད་གསུམ་དབང་བསྟན་ཞིང་། མཆོག་གཙོག་གསུམ་ཤིང་མཆུ་འབྱུང་ལུགས་ཆེ་  
 བ། རྒྱ་རྒྱོགས་དྲིལ་བུའི་ཐོང་བས་བརྟན་པ་ཡིས། གདོད་བཞི་ལྷན་བྱོད་ཏི་མའི་ཞིང་སྦྱོང་མཛད། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྦྱན་སྤྱུ། བསྟན་པ་སྦྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། རྣམ་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་

༡། བཞི་པ། ཡུམ་ཆེན་སྤྱིང་མོ་བཞི་དང་བཅས། ཤལ་ཆེན་ཟན་དང་མེ་ཏོག་སྟོས། ཆང་ཕུད་ཤལ་ཐལ་དག་གིས་མཆོད། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། བཅོལ་བའི་  
 སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། སྦྱོང་ལྟ་མོ་དེ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། སྦྱུ་མ་དོག་སྦྱུ་གན་གཆེན་མོ་ལ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱུན་གསུམ་མ། སྦྱུ་ལ་མི་ལྷག་ས་གཡང་གཞི་གསོལ། ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་  
 འབར་བ་བསྟུམས། གཡོན་པས་ཕྱག་ན་ནེ་ལེ་འཛོན། ཆིབས་སུ་དེ་ལྟར་རྟུང་གསུམ་ཆིབས། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། མཆོན་གསུམ་སྟོག་ལྟར་འཕྱག་ཅིང་བྱོན། ཉིན་གསུམ་ཁ་  
 ལྟར་ཉུལ་ཞིང་བྱོན། མ་གཅིག་དེ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། དབྱུ་བོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། དཔལ་ལྷན་དེ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ། རྟུ་རི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཤལ་ཐལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། བརྟན་པའི་གཅོ་མོ་རབ་བརྟན་མ། བྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ས་དམ་དུས་ལ་བབ། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། སྦྱོང་དཔལ་ཆེན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིས་དམ་བཅད་གསེང་། མཆོག་གི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོར་ལེགས་བརྩུག་ནས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་ཞིང་དམ་ལྷན་ཀུན། སྦྱོང་བར་དབང་བསྟུར་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོར་བསྟོད། བྱོད་ནི་འཛིག་ས་བྱེད་བྱེད་བའི་གནས་ཀུན་ཏུ། མི་

བཟད་མེ་རྒྱུད་འབྲུག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས། །དྲག་ཤུལ་ལྷགས་སྤྱད་མགོ་དགུའི་སྤྲོད་འབྲིང་ཤིང་། །འཛིག་རྟེན་དྲེགས་པའི་གཙོ་མོར་མཛད་ལ་བསྟོད། །གང་སྤྱད་བང་གི་མདངས་ལྡན་མགར་མེ་  
 ཡི། །ཚ་ཚ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །དམ་ཉམས་དབྱེ་བཤེགས་བྱསྟོ་བཞིན་བསྟེན་གཏེ། །རྒྱ་སྤྱོད་མང་པོ་ལོ་ཉར་འབྲིང་ལ་བསྟོད། །ཕྱག་གཤམས་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་འོད་འབར་བ། །  
 འཕྱར་བའི་མོད་ལ་མ་རུང་སྟོག་རྩ་གཙོད། །གཡོན་ན་རྒྱ་ཞགས་ནད་རྒྱལ་བྱུང་འཛིན་པ། །མི་བཟད་དུག་གི་བརྒྱུད་ས་འཕྲོལ་བསྟོད། །རིགས་བདག་ལེགས་མཚོན་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །རྒྱ་ཕྱེད་  
 མགོ་བོ་འཛིག་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། །བདུད་གྱི་ལྷགས་པའི་གཤང་གཞི་རེ་ལྷེ་རི་གོས། །དུག་སྤྱུལ་རུས་པའི་འཕྲེང་བས་རྒྱན་ལ་བསྟོད། །འཛིགས་པའི་བཅད་སྒྲུལ་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདར། །ཁྱོད་ར་  
 མཆེ་བའི་གང་འཕྲད་སྟོག་ལ་རྟོལ། །ལྷགས་གྱི་སྟོག་འཕྲེང་སྟོད་ཁམས་བྱུང་པར་གཡོ། །དམར་རྒྱམ་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྲེད་བསྟོད། །བདུད་གྱི་བྲམ་ཤིང་བཅན་གྱི་ཤོ་རྟེལ་དང་། །མཚོན་  
 གྱི་གྲུ་གུ་ལ་སོགས་འཛིག་པའི་ཆས། །གཙིག་ཏུ་མ་དེས་སྒྲུ་ཚོགས་དྲག་མོའི་སྤྱར། །སྟོན་མཛད་མེད་དུང་རྒྱུད་བཅས་དབུས་འབྲིང་བསྟོད། །གང་གི་འཁོར་གཏོགས་ཤལ་ཤར་དུ་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ། །དགར་མོ་

༡༡། རིན་ཆེན་མུ་ཏིག་རྒྱན་དང་ལྷན། ལྷུང་མ་གྲོགས་རྟ་མཆོག་ཆེན་པོ་ཏེ་ལྷགས་ཀྱང་། བོད་ཁྲག་ལེགས་འཛིན་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་བསྟོད། ལྷོ་རུ་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་གསེར་  
 གྱི་མདོག་ གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་དཔའ་བཟེང་དབྱུག་པ་དང་། བོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་རྩུལ་ལྷུང་ཆེན་པོ། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་སྒྲེལ་ལ་བསྟོད། ལུབ་ཏུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་གྱི་རུ་འཛིན་མདོག་ །  
 བདར་ག་རྒྱན་ལྷན་ཐོ་བཟོད་ཁྲག་འཛིན། འཛིན་རུང་སེང་ཆེན་སྟོང་ན་སྒྲེག་ཅིང་ཆགས། རྩུལ་སྟོན་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱས་ལ་བསྟོད། བྱང་དུ་དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་མར་གདམ་མདོག་ འབྲམ་མོ་འཛིན་  
 རྩུལ་འཛིན་མི་མགོ་འཛིན་སྟོང་བས་བརྒྱན། དབྲམ་སྟོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་སྟོག་ལ་ཞོན། དམ་ཉམས་དབྲམ་བགོགས་རྩུང་ནས་གཅོད་ལ་བསྟོད། གྲུན་གྱང་རང་རང་མདོག་མཚུངས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །  
 འཛིན་རུང་རུང་མེད་ལ་འཛིན་ཏེན་འདར་ཞིང་གཡོ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་ལྷ་སྟོན་དེགས་པ་ཆེ། དེགས་བྱེད་ཆོགས་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་བསྟོད། འཁོར་ཆོགས་མ་ལུས་ལས་མཐུན་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །  
 ཞི་དཔའ་སྒྲེག་ལ་མ་རུང་རྩུལ་འཛིན་ཅིང་། འདོད་དགུར་སྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་ལས་བཞི་འཛིན་ཆོགས། བོགས་མེད་སྐྱབ་ལ་མི་བྱེད་གུས་པས་བསྟོད། རྩྱུ་ གཞོད་སྟོན་ཡབ་ཡུམ་འཛིན་པའི་

གཟུགས། །རྩམས་ཤིང་འབྲུགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། །བདུད་དང་དབྱ་བགོགས་འཛོམས་མཛད་པ། །བསྟན་སྲུང་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །མོན་བུ་བུ་ཏུ་ནག་པོ་བྱིད། །མོན་གྱི་གཤམ་སྒྲུ་ལ་  
གསོལ། །ཤེར་ཤིང་བསྐྱེད་ཤང་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཕུ་ཏུ་ནག་པོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། །མོན་བུ་བུ་ཏུ་སྒྲུ་གསོག་བཟ། །དར་གྱི་གཤམ་སྒྲུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་ན་དམ་ཤིང་རྩོན་པོ་བསྐྱམས། །མོན་བུ་བུ་ཏུ་  
བྱིད་ལ་བསྟོད། །མོན་མོ་གསེར་གྱི་སྒྲུ་གྱི་མ། །ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁ་འབར་མ། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་སྒྲུ་གྱི་བསྐྱམས། །ནག་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། །བུད་མེད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱ། །ལའགས་ཀྱི་དེ་  
ནི་ལུ་ཡང་འདྲེན། །གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འདྲེན་པ། །སྒྲེས་པ་སྒྲུ་ཆས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ། །གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འདྲེན་པ། །དགོས་ཏུ་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་བརྒྱ། །སྤང་གྱི་རྗེས་འབྲངས་  
འཛིགས་རུང་བ། །བརྗེན་པོ་ཕུར་ཐོགས་བརྒྱ། །འཁོར་བཅས་ཀུན་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། །སྐུ་བས་གསུམ་དག་གྲུང་བསྟོད་པ་འབུལ། །ལས་གྱི་མགོ་ན་པོ་པོ་ཉེ་ལོར་བཅས་རྣམས། །ཕྱི་ནང་གསང་  
བའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོད་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྒྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་རྒྱ་བས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་

༄༅། །གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོའིང་། །བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེ་ལེགས་བཏན་ནས། །རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བདད་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་  
 ལུབ་ནི། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རྫོང་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་འི། །ལཤམ་བསྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །༥། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀུན། །མ་ལུས་  
 གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཛིགས་པའི་སྐར་སྟོན་འདོད་དོན་སྟེར། །དུར་བྱོད་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟོད། །རྣམ་དཀར་ཀོང་རུས་དག་པའི་གཟུགས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་པར། །  
 གང་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །ཉེ་བར་སྟོལ་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ཉེར་གནས་ཏེ། །ལུས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་ལས་སྟོབས། །ཕན་བདེ་  
 ཀུན་སྟོལ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་གིས་བྱོད་བསྐྱབ་བྱོད་མཆོད་ན། །དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་ཉེར་དགོངས་ནས། །རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །མཆོད་སྟོན་

གཏོར་མ་རྒྱུ་མཆོད་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་དམ་ཆུས་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་སྤྱང་འཁོར་བཅས་མཆོད། །ཐིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། ཐུང་ དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་ཆེན་མོ་  
འི། །སྟོན་ཆོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀའི། །སྟུན་སྤར་བས་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་འདུལ་བ་དང་། །དབྱུ་བགོགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་དང་། །བསྐྱུ་བའོ་འཁོར་བཅས་སྤྱང་བ་དང་། །  
བསམ་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱུ་བ་དང་། །བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། རྩོམ་ སྟོན་ཆོ་བདུད་ཀུན་གྱི་འོ་བདག་པོ་ཆེ། །འིན་རུ་མི་བཟད་དོན་མེད་ཀྱི་འགྲུང་གི། །སྟུན་སྤར་དམ་བཅས་བདུད་རྒྱལ་  
ཐོད་ཐོད་ཅན། །མཐུ་རྩལ་མ་དཔུང་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །བདུད་རྩེ་བྱ་ནག་རུས་རྒྱན་ཅན། །དེ་སྟེང་ག་འིན་མེད་ཀྱིས་པའི་གཟུགས། །བ་དན་མི་སྟོང་ཁྱམ་འིན་ཐོག་ །སྟོག་བདག་ནག་པོ་ཁྱེད་ལ་  
བསྟོད། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི། །སྟུན་སྤར་ཕུར་པའི་བསྐྱུང་མར་ནལ་བཞེས་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ཤུན་བསེ་མོའི་ཆོག་ས། །དཔལ་གྱི་པོ་ཉ་མཐུ་རྩལ་ཏུ་འཕུལ་ཅན། །དམ་ཅན་  
མམོ་སྟེ་གསུམ་མཆོད་བཅུ་གཉིས། །རྣམ་ལཱ་བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མ་སྟིང་བྱེས་པའི་རྩལ་གྱིས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ །ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །དེ་



༡། རས། ཨོྭ་ཡི་ཆོག་སྐྱེས་མཁའ་ལུས་དང་། སོགས་ནས་མཐར་བཀྱིས་བར་རྒྱུན་གཏོར་བསྟོར་གསུངས་དགོས། ༥ ། འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལུ། ཀུན་མཁྱེན་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་རྒྱ་མི་ཉམས་པར། རྟོགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོད་མེད་མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་དཔལ་མང་འཛིང་། རྒྱལ་བའི་  
 བསྟན་པ་སྟོག་ལྟར་གཅིས་འཛིན་པའི། མཚུངས་མེད་བླ་མ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། སྐྱེ་ཆེ་རིང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འགྲོ་ལ་དག་གི་ལམ་བཟང་སྤང་མཛད་ཅིང་། འཆད་དང་  
 རྟུག་པའི་བྱ་བ་ལྟར་ལེན་པའི། ཆོས་བྱེད་དག་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། བྱིན་ལས་རྟོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་རྣམས་ན་ཀ་འཆི་བའི་འཛིགས་མེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་  
 ཡང་དག་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས། བན་རྒྱུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་ཡི། ཆོད་མེད་དག་འབ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གྲོང་རྣམས་འཇམ་པོའི་རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ཡི། བ་དན་དག་པོའི་སྤོང་  
 བས་རབ་མཛེས་ཤིང་། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་ཡི། འབྱོར་ལྟན་སྦྱེ་བོས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མཁའ་ལ་སྟོག་སྤོང་འབྱུར་བའི་སྦྱིན་མཛེས་ཤིང་། ས་ལ་མ་བྱེད་དག་འབའི་གར་

མཛེས་པ། བིམ་བུ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །འགྲོ་རྣམས་དག་འབ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རི་རྣམས་རྩ་དང་མེ་ཉོག་འབབ་རྒྱས་བརྒྱན། །ཁྲུང་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ཕུགས་དང་འབྲུ་  
 ཡིས་གང་། མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དག་འབའི་སྒྲ་ལོན་ཞིང་། །དྲེགས་དང་འཐབ་རྩོད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོས་ཆབ་སྲིད་ཞི་བས་ལེགས་སྦྱོང་ཞིང་། །འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་  
 གུས་ལོན་པས། བྱིད་དན་གི་འབྲུག་རྩོད་ཉེ་ཞིན་ས། །ཁྲོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་གཟུགས་དང་། །དམ་ཚེས་གྲེགས་བམ་དུ་མས་རབ་  
 མཛེས་པ། །ལྷ་ཇས་མཆོད་པའི་སྦྱོན་ཚོགས་དཔག་མེད་གྱིས། །མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བསྟན་སྦྱོང་བྱེད་པ། །ལཤེས་གཉེན་དུ་རྩིས་འཛིན་  
 པས་ཡོངས་གང་སྟེ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །ལྷོག་དང་ཁྱོད་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགོ་བསྟེན་དགོ་རྩལ་དགོ་སྦྱོང་ཐམ་རྣམས། །དྲིམ་མེད་པའི་རྩལ་བྲིམས་དང་  
 ལྷན་ཞིང་། །རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབ་པའི་རྣམས་གཡེང་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །འཚོ་བ་ཀུན་གྲལ་འདུའཛིན་བདེན་

༡། ལའི། ཁི་བའི་གནས་སུ་སྤྲོད་བ་ལྟར་ལེན་པའི། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷག་པར་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་པ། ལྷུ་བའི་བདག་ཅག་  
 འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ལོག་འཆོ་བྲལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོག་གས་དང་། ཆོ་དང་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། བསམ་  
 གཏན་ཤེས་རབ་བློན་མེད་སོགས་ཀྱིས། རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱན་ཡོངས་ཐོག་གསན་པ། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོན་དང་སྒྲན་པར་སྒྲུབས་འཁོར་བ་སྒྲུབ་ནས། འོན་  
 སྤྲོད་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པའི་མཐུས། རང་ག་ཞན་དོན་མཐུན་ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱར་ནས། ག་ཞན་དོན་ཆོས་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཉི་ཤེས་ཞི་བོ་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་གྱུར་ནས། གང་དང་གང་ལ་བྱུང་པས་རབ་བསྒྲུགས་པའི། དག་བའི་དག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཐུགས་ཐེའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོས་  
 ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག བསྒྲན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུབ། གངས་རིའི་ཁྲོད་

卷八

འདིར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲུབ་པ་། འཕོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་། བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་། མཁུན་རབ་དབང་ཕུག་རྒྱུ་ལྡན་། བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྡན་སྐྱུ་པའི་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གསང་གསུམ་གཙུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རྩེ་རྒྱུ་ལྡན་། རྒྱལ་པའི་ལུང་བསྟན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡི་། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། དཔལ་ལྡན་སྐྱུ་པའི་གཙོ་བོ་གུར་ཆོས་གྲགས་། འདུས་ཆོག་པ་ལི་བྱི་རྒྱུ་མཆོ་ལྟར་རྒྱུ་ལྡན་། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་བས་ཐེངས་ཤིང་པའི་ཕེར་ཕུར་བས་། བདུད་སྤེའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛིག་པ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། མ་ཐམ་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་གཡག་རིང་གཉིས་། རིགས་པའི་དབང་ཕུག་ཤིས་རབ་བཟང་པོ་དང་། སྤེ་སྤོད་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལྡན་དཀར་པའི་། བསྟན་པ་སྐྱུར་ཡང་དར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་ལྡན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱུ་པའི་། ལྷ་གྲུབ་འབྲུལ་མེད་སེད་པའི་དཔལ་ལྡན་། ཐམས་ཆོས་སྤྱང་པོའི་སྤྱང་འགོམས་གོ་རམ་རྒྱུ་ལྡན་། རིང་ལུགས་སྤྱོད་པ་བརྒྱར་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། གང་གི་ཞབས་སེན་ཡིད་ལ་དྲན་ཅུ་ཀྱིས་། བྱིན་དབྱུང་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་





༄༅། རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྡེའི་མངའ་  
མཛོད་འཛིན་ཚར་བ་ཇེའི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་



བདག་པོ་ར་ཆེན་ཞབས། །སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་  
བཀའ་ཉིས་ཤོག། སུམ་དྲུག་ལྷུན་གྲུ་མུ། །༥གོའི།







